



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

OFFRE DE FORMATION POUR LES PROCHE AIDANTS EN OCCITANIE CALENDRIER 2025

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES			
34	Montpellier	08 mars	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
81	Castres	22 mars	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
31	Tournefeuille	28 mars	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
81	Albi	15 novembre	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
30	Ales	Prévision novembre	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE			
31	Tournefeuille	20 et 21 juin	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	Montpellier	08 février	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX			
31	Tournefeuille	01 mars	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	Montpellier	17 mai	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES			
31	Tournefeuille	31 janvier et 01 février	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
30	Nîmes	07 et 08 mars	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
34	Montpellier	28 et 29 mars	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
11	Narbonne	27 et 28 juin	formation.unafam11@gmail.com – 07 80 03 46 75
12	Rodez	28 et 29 juin	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
JOURNEE D'INFO sur les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent			
31	Tournefeuille	06 juin	Unafam 31 – 05 61 48 11 56

Autres sessions à venir selon la programmation en département

ATELIERS PROSPECT

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
31	Toulouse	18,19 janvier et 08 février	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
31	Toulouse	21,22 juin et 05 juillet	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
12	Rodez	13, 14 septembre et 04 octobre	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
66	Perpignan	29,30 mars et 06 avril	Unafam 66 – 06 88 59 08 62
34	Montpellier	02,03 et 04 mai	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
81	Albi	06, 07 et 20 septembre	Unafam 81 – 06 70 42 50 11



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

FORMATIONS EN E-LEARNING

Disponibles sur www.formaidants.fr



Modules de formation	Durée estimée
Troubles psychiques : des clés pour comprendre	45 mn
Stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques + webinaire questions/réponses avec un expert	3 heures
Accompagner son proche souffrant de troubles anxieux	3 heures
Accompagner son proche souffrant de troubles bipolaires	3 heures
Accompagner son proche souffrant de dépression sévère et résistante	3 heures

INFORMATIONS PRATIQUES (FORMATIONS EN PRESENTIEL)

- ▶ Participation gratuite, formations ouvertes aux proches de personnes vivant avec la maladie psychique.
- ▶ Journée animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche
- ▶ L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.
- ▶ Prise en charge des frais d'hébergement possible pour une participation à l'atelier Prospect