

# SEPTEMBRE 2024 GEM Mille et Une Vie

demandez le programme !!

|                  | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI   | SAMEDI  | DIMANCHE    |
|------------------|--|---|--|--|--|---|-------------|
| S<br>E<br>M<br>1 | <b>2</b> <i>ouverture 10h-17h</i><br>Repas équilibré,<br>par la cheffe Sonia   | <b>3</b> <i>ouverture 12h-18h</i><br>- Atelier musique à 14h<br>- 18h : stade de France,<br>athlétisme JO | <b>4</b> <i>ouverture 10h-18h</i><br>Brunch !<br>Atelier soin visage et<br>massage             | <b>5</b>   | <b>6</b><br><i>Départ 10h30 du<br/>Gem :</i><br>Réunion inter-GEM<br>Prépa séjour Fondettes<br>(au Gem de Montreuil) | <b>7</b><br>Forum des Assos<br>de Villiers-le-Bel<br>Stand du GEM<br>10h30-17h  | <b>8</b>    |
|                  | <b>9</b> <i>ouverture 10h-17h</i><br>11h: cuisine<br>13h : repas<br>Repas du monde<br>Ce mois-ci : Ukraine                 | <b>10</b> <i>ouverture 12h-18h</i><br>Atelier musique à 14h<br>avec Franz                                 | <b>11</b> <i>ouverture 10h-18h</i><br>Brunch !<br>+ ateliers                                   | <b>12</b>  | <b>13</b><br>Supervision anim'<br>(pas de salariées au<br>GEM)   | <b>14</b><br><b>Ciné-club du GEM<br/>animé par<br/>Aleksandre<br/>10h-14h</b>   | <b>15</b>   |
|                  | <b>16</b><br>+ SEJOUR INTERGEM<br>FONDETTES  | <b>17</b><br>+ SEJOUR INTERGEM<br>FONDETTES   | <b>18</b> <i>ouverture 10h-18h<br/>par Nelly</i><br>Brunch !<br>+ SEJOUR INTERGEM<br>FONDETTES | <b>19</b><br>+ SEJOUR INTERGEM<br>FONDETTES  | <b>20</b> <i>ouverture 10h-18h<br/>Par Nelly</i><br>+ SEJOUR INTERGEM<br>FONDETTES                                   | <b>21</b><br><b>Ciné-club du GEM<br/>animé par<br/>Aleksandre<br/>10h-14h</b>   | <b>22</b>   |
|                  | <b>23</b> <i>ouverture 10h-17h</i><br>11h: cuisine<br>13h : repas  | <b>24</b> <i>ouverture 12h-18h</i><br>Atelier musique à 14h<br>avec Franz                                 | <b>25</b> <i>ouverture 10h-18h</i><br>Brunch !<br>+ ateliers                                   | <b>26</b>  | <b>27</b> <i>ouverture 10h-18h</i><br>Café, compagnie et<br>autres !   | <b>28</b><br><b>Ciné-club du GEM<br/>animé par<br/>Aleksandre<br/>10h-14h</b>   | <b>29</b>   |
|                  | <b>30</b> <i>ouverture 10h-17h</i><br>11h: cuisine<br>13h : repas du monde<br>(Pérou)<br><b>14h : REUNION<br/>PLANNING</b> | <b>1<sup>er</sup> octobre</b><br><i>ouverture 12h-18h</i>   | <b>2/10</b><br><i>ouverture 10h-18h</i><br>Brunch !<br>+ ateliers                              | <b>3/10</b><br>Colloque du CLSM<br>« Santé mentale et<br>citoyenneté : enjeux de<br>la pair-aidance »<br><b>MPT de Goussainville</b> | <b>4/10</b><br><i>ouverture 10h-18h</i><br>café, compagnie et<br>autres !  | <b>5/10</b><br><b>Ciné-club du GEM<br/>animé par<br/>Aleksandre<br/>10h-14h</b> | <b>6/10</b> |

## Petit journal du GEM #6



Venez échanger avec des acteurs de terrain, des professionnels de santé, des résidents et des universitaires autour de la santé mentale et de l'apport de la pair-aidance dans une perspective intergénérationnelle et interculturelle.

### Santé mentale et citoyenneté : enjeux de la pair-aidance

Colloque international organisé par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Val d'Oise Est en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Roissy Pays de France (CARPF)

**le jeudi 3 octobre 2024  
de 9h à 17h**

à la « Maison pour tous » de Goussainville

Inscription gratuite et obligatoire à l'adresse suivante :  
[nephtalie.joseph@ch-gonesse.fr](mailto:nephtalie.joseph@ch-gonesse.fr)



## Association les Mille et Une Vie

### Programme

Septembre 2024

### Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

Villiers-le-Bel ☒ Gonesse ☒ Arnouville

1 rue du Commandant Marchand

95400 Arnouville

01.34.04.89.44

[gem1001vie@gmail.com](mailto:gem1001vie@gmail.com)



