

NOVEMBRE 2024 GEM Mille et Une Vie

demandez le programme !!

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

S E M 1			30 <i>ouverture 10h-18h</i> Brunch + ateliers 14h: atelier musique de Franz		1 novembre Journée Halloween 12h – 18h <i>férié</i>	2 12h-15h Ciné-club du GEM <i>animé par Aleksandre</i>	3
	4 <i>ouverture 10h-17h</i> 11h: cuisine 13h : repas 14h30 : grand ménage !	5 <i>ouverture 12h-18h</i> Sortie champignon et châtaigne ! Départ 12h30 du gem Amenez pique-nique !	6 <i>ouverture 10h-18h</i> Brunch ! +ateliers 14h: atelier musique de Franz	7 Sortie à la ferme de Moissel (4 places) Rendez-vous 14h en bas du GEM	8 <i>ouverture 10h-13h</i> (supervision anim) (simon en récup)	9 12h-15h Ciné-club du GEM <i>animé par Aleksandre</i>	10
	11 <i>Férié</i>	12 <i>ouverture 12h-18h</i> 14h : atelier Menuiserie avec Kamel et Simon	13 <i>ouverture 10h-18h</i> Brunch ! 14h: atelier musique de Franz	14 Expo à Beaubourg RDV 13h devant gare RER de Villiers-le-Bel	15 <i>ouverture 10h-13h</i> Atelier couture 14h avec Ghislaine et Nelly	16 12h-15h Ciné-club du GEM <i>animé par Aleksandre</i>	17
	18 <i>ouverture 10h-17h</i> 11h: cuisine 13h : repas	19 <i>ouverture 12h-18h</i> 14h : réunion du Conseil Collégiale (CA)	20 <i>ouverture 10h-18h</i> Brunch ! +ateliers relooking 14h : atelier musique Anniversaire de Sonia !	21	22 <i>ouverture 10h-18h</i> ateliers relooking (suite) (simon en récup)	23 12h-15h Ciné-club du GEM <i>animé par Aleksandre</i>	24
	25 <i>ouverture 10h-17h</i> 11h: cuisine 13h : repas 14h : REUNION PLANNING	26 <i>ouverture 12h-18h</i> Sortie au musée (à préciser)	27 (Nelly en congé)	28	29 <i>ouverture 11h-18h</i> 14h: présentation de la comptabilité du GEM par la Mayotte. (Nelly en congé)	30	1er décembre

Petit journal du GEM #8



Cette année nous demandons une subvention « Contrat de Ville »
Extrait du début de notre dossier, par Aleksandra :

Service porteur de l'action : Groupe d'entraide Mutuelle (GEM) 1001vie

Le GEM au cœur de la santé et du mental

Objectif général du GEM :

*-favoriser le bien-être et la santé mentale par l'expression artistique et les sorties culturelles :
accès à la mobilité et ouverture sur la cité.*

-Réduire les inégalités d'accès à la culture, la citoyenneté, au sport, au bien-être

-bien-être et estime de soi (culture, sport, santé)

-travailler en partenariat sur le territoire

-améliorer le cadre de vie des habitants et de l'estérier.

Objectifs opérationnels du GEM :

*-développer des actions et des ateliers culturelles, artistiques, sociales, sportives pour les
personnes en fragilité psychique du territoire.*

*-faire venir des intervenants professionnels extérieurs au champ de la psychiatrie pour
permettre aux personnes touchées par les questions de souffrance psychique de sortir du
champ médical.*

-s'ouvrir sur la ville et favoriser la mobilité en proposant des sorties hors des murs du local de l'

Association les Mille et Une Vie

Programme

NOVEMBRE 2024

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

Villiers-le-Bel ☒ Gonesse ☒ Arnouville

1 rue du Commandant Marchand

95400 Arnouville

01.34.04.89.44

gem1001vie@gmail.com

