

# Programme du mois d'avril 2025

Le GEM est fermé le lundi

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| <p><b>Mardi 01 avril</b></p> <p>Sotie piscine<br/>Atelier esthétique</p>   | <p><b>Mardi 08 avril</b></p> <p><b>AUTOGESTION</b><br/>Manu &amp; Michel<br/><b>14h00 – 18h00</b><br/>Jeux de société avec Any<br/>Balade en vélo</p> | <p><b>Mardi 15 avril</b></p> <p>Sotie piscine<br/>Balade en vélo<br/>Sortie shopping<br/>Jeux de sociétés avec Any</p> | <p><b>Mardi 22 avril</b></p> <p>Sotie piscine<br/>Balade en vélo<br/>Sortie shopping<br/>Jeux de sociétés<br/>Any absente</p> | <p><b>Mardi 29 avril</b></p> <p><b>AUTOGESTION</b><br/>Manu &amp; Michel<br/><b>14h00 – 18h00</b><br/>Balade en vélo<br/>Jeux de société avec Any</p> |
| <p><b>Mercredi 02 avril</b></p> <p><b>Ouverture à 14H00</b><br/>Atelier peinture avec Michel,<br/>Balade en vélo</p> | <p><b>Mercredi 09 avril</b></p> <p><b>Ouverture à 14H00</b><br/>Tournée des boîtes à lire<br/>Atelier peinture avec Mic</p>                           | <p><b>Mercredi 16 avril</b></p> <p><b>Ouverture à 14H00</b><br/>Atelier peinture avec Michel<br/>Balade en vélo</p>    | <p><b>Mercredi 23 avril</b></p> <p><b>Ouverture à 14H00</b><br/>Atelier esthétique<br/>Balade en vélo</p>                     | <p><b>Mercredi 30 avril</b></p> <p><b>Intergem bowling</b><br/><b>AUTOGESTION Possible</b><br/><b>14h00 – 18h00</b></p>                               |
| <p><b>Jeudi 03 avril</b></p> <p>Repas partagé <b>4€</b><br/>Atelier couture</p>                                      | <p><b>Jeudi 10 avril</b></p> <p>Repas partagé <b>4€</b><br/><b>RENCONTRE VISIO</b><br/>des GEM-IDF</p>  | <p><b>Jeudi 17 avril</b></p> <p><b>Fermé</b></p>   | <p><b>Jeudi 24 avril</b></p> <p>Sortie restaurant <b>10€</b><br/>Atelier esthétique</p>                                       |   |
| <p><b>Vendredi 04 avril</b></p> <p>Rangement du GEM</p>  | <p><b>Vendredi 11 avril</b></p> <p>Repas tiré du sac<br/>Gym douce avec Manu<br/>Relaxation avec</p>  | <p><b>Vendredi 18 avril</b></p> <p>Balade à vélo<br/>Repas tiré du sac</p>   | <p><b>Vendredi 25 avril</b></p> <p>Rangement du GEM<br/>Repas tiré du sac<br/>Goûter d'anniversaire<br/>Any absente</p>       | <p>➤ <b>Le programme est susceptible d'être modifié</b></p> <p>➤ <b>Pensez à vous inscrire en amont aux activités</b></p>                             |
| <p><b>Samedi 05 avril</b></p> <p><b>AUTOGESTION</b><br/>Véronique &amp; Michelle<br/><b>11h00-18h00</b></p>          | <p><b>Samedi 12 avril</b></p> <p><b>Fermé</b></p>   | <p><b>Samedi 19 avril</b></p> <p><b>AUTOGESTION</b><br/>Véronique &amp; Michelle<br/><b>11h00-18h00</b></p>            | <p><b>Samedi 26 avril</b></p> <p><b>Fermé</b><br/><b>Permanence l'UNAFAM</b></p>  |   |
| <p><b>Dimanche 06 avril</b></p> <p><b>Fermé</b></p>  | <p><b>Dimanche 13 avril</b></p> <p>Repas avec le gem d'Argenteuil. Si beau temps<br/>Barbecue 5€ ou pique-nique au gem)</p>                           | <p><b>Dimanche 20 avril</b></p> <p><b>Fermé</b></p>  | <p><b>Dimanche 27 avril</b></p> <p>Sortie cinéma</p>  |   |



GEM POINT D'ATTACHE

3 Quai Bucherelle

95300 Pontoise

☎ : 09 80 90 13 98

Animatrice T. Neldine :

📞 : 06 47 87 77 35

[pontoise.gem@gmail.com](mailto:pontoise.gem@gmail.com)

Votre Coordinatrice Stella

**BICOCCHI**

Tel : 06 71 23 96 47

Horaires

Lundi : Fermé

Horaires

Lundi : Fermé

Mardi : Autogestion 2/mois

14h00 – 18h00

Avec animateur

9h30 – 18h00

Mercredi: 14h00 – 18h00

Jeudi: 9h30 – 18h15

Vendredi : 9h30 – 17h45

Samedi : Autogestion 2/mois

11h00-18h00

Dimanche 2/mois : 9h30 – 18h00