

Programme UNAFAM 78 - JANV A MARS 2025



UNAFAM YVELINES
13 rue Hoche
78000 VERSAILLES
☎ 01 39 54 17 12
✉ 78@unafam.org

Ligne « Accueil Famille »
01 39 49 59 50

👉 Notre site internet : www.unafam.org/78

Légende des couleurs :

| | |
|--|--|
| | Evènement ouvert, sans inscription préalable |
| | Ateliers ou journées de formation, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE |
| | Conférence, débat, café-rencontre, ciné-débat, etc... PARTICIPATION LIBRE (sans inscription préalable) |
| | Groupes thématiques (« Conjointes », « Frères & Sœurs », PROSPECT) avec INSCRIPTION OBLIGATOIRE |
| | Groupes de parole, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE |
| | Activités proposées par des bénévoles professionnelles |

GRUPE DE PAROLE (1 fois par mois)

- A Maurepas : 2ème mardi du mois de 18h à 20h - Contact : 06 77 39 92 93 (Elisabeth)
- A Versailles : le mercredi de 19h à 21h (groupe A) ou le samedi de 10h à 12h (groupe B)
Contact : 06 62 13 23 41 (Solange) – Les dates vous seront communiquées.
- A Rambouillet : 2ème jeudi du mois de 18h30 à 20h30 – Contact : 06 71 74 01 75 (Marie-Sixtine)

Les réunions, conférences et ateliers sont ouverts aux familles intéressées quel que soit leurs lieux de résidence

ANTENNE BOUCLE DE SEINE

| | | |
|---|---|---|
| Chatou à l'Eau Vive 15 av d'Eprémesnil (Grand Salon) | Samedi 18 janvier 14h-16h | Galette des Rois annuelle, ouvert à tous ! Inscription : evendeville@yahoo.fr 06 87 75 06 63 |
| Chatou à l'Eau Vive 15 av d'Eprémesnil (Petit pavillon à l'entrée) | Mardi 4 février à 19h30 | Dîner convivial : chacun apporte une contribution salée ou sucrée - pour 6 personnes maximum- ou boisson. <u>Apportez vos couverts et verres !</u> Contact : Jean-Luc Legendre 06 19 93 10 13 |
| Chatou à l'Eau Vive 15 av d'Eprémesnil (Grand Salon) | Jeudi 13 mars à 20h | Conférence Débat avec le Professeur Nuss, Psychiatre et chercheur à Hôpital St Antoine (sujet en cours de finalisation, autour des dernières avancées en santé mentale, médicaments et/ou impacts des drogues dans les troubles psychiques) Contact : Elisabeth Vendeville 06 87 75 06 63 ou par mail evendeville@yahoo.fr |
| Croissy-sur-Seine Sous le Pont de Bougival Parking rue Pierre Loti | Les Vendredis à 14h : 24 janvier- 14 février - 7 mars et 11 avril | Marches en bord de Seine , moments de détente et d'écoute partagée – Renseignements et inscriptions : Jean-Luc Legendre au 06 19 93 10 13 |

ANTENNE LES MUREAUX-POISSY

| | | |
|---|------------------------------------|--|
| Poissy Maison des Associations Salle Robespierre | Samedi 8 février De 14h30 à 17h | Galette et rencontre conviviale Contact auprès de Gisèle Meyer au 06 71 28 27 93 |
|---|------------------------------------|--|

ANTENNE DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE-CONFLANS

| | | |
|---|--|--|
| Saint Germain en laye : Maison des Associations 3 rue de la République (Salle 11) | Samedi 1 ^{er} février De 14h30 à 16h30 | Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Contact : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 |
| Marly-Le-Roi Le Cinéma Le Fontenelle 10, rue Carnot | Jeudi 6 mars 20h15 | Ciné-débat Autour du Film « La vie de ma mère » avec l'intervention de bénévoles de la délégation Unafam des Yvelines. Contact : Sophie Nordberg 06 64 39 69 36 |

ANTENNE SAINT-NOM-LA-BRETECHE / PLAISIR

| | | |
|---|---|--|
| St Nom La Bretèche : Maison des Associations 9, rte de St Germain | De 9h30 à 11h30 les samedis : 25 janvier - 22 mars - 24 mai | Groupe « conjoints » , avec le Dr Jean Laviolle Contact : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 |
| St Nom La Bretèche : Maison des Associations 9, rte de St Germain (Salle 1er étage) | De 19h à 21h les lundis : 10 février - 19 mai | Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : <i>ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique !</i> Contact : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 |
| St Nom La Bretèche : Maison des Associations 9, rte de St Germain | Dimanche 16 mars de 9h à 18h | ATELIER « APRES PROSPECT » : <i>Approfondissement de l'ATELIER PROSPECT</i> Inscriptions auprès de Claude Tracq : ctracq@gmail.com 06 16 78 58 60 |

ANTENNE DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

| | | |
|---|--|--|
| Maurepas : Local Municipal Sologne 2 rue de Sologne | Dimanche 19 janvier 14h30 | Galette des Rois : après-midi conviviale Inscription : Agnès Arnaud 06 77 84 88 64 agnes.arnaud78@gmail.com |
| La Verrière: Institut Marcel Rivière | Lundi 20 janvier De 18h à 20h | Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : <i>ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique !</i> Contact : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 |
| Elancourt : Centre social Agora 4 allée Guy Boniface | Samedi 8 février 14h30 à 16h30 | Café-rencontre : « Comment alléger sa charge physique et mentale face à la maladie psychique de son proche ? », avec Mme Sergheraert, psychologue Contact Micheline : 06 22 20 45 93 |
| Elancourt : Elancourt Village 14 route de Montfort | Dimanche 9 mars et week- end des 15 et 16 mars de 9h30 à 17h30 | ATELIER PROSPECT : <i>Faire face dans la durée, à la maladie psychique d'un proche</i> Renseignements et inscriptions auprès de Ghislaine Pontais 06 20 66 86 14 ghislainepontais@gmail.com ou de Elisabeth Mattenet Schmitt 06 77 39 92 93 elisabeth.schmitt@hotmail.fr |

ANTENNE DE VERSAILLES

| | | |
|--|--|--|
| Versailles : Délégation Unafam 78 13, rue Hoche | Les samedis, 10h à 12 h : 11 janvier - 8 février – 15 mars - 5 avril | Espace de parole « frères et sœurs », par Delphine Delacroix. (Date à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr) |
|--|--|--|

Des journées d'information « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux », « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie », « Mieux accompagner un proche souffrant de bipolarité », et enfin « Mieux accompagner un proche souffrant de dépression » auront lieu au cours de l'année 2025.

Quelques journées seront planifiées à partir du deuxième trimestre et annoncées sur le prochain programme.

AUTRES ACTIVITES (Proposées par des bénévoles professionnels)

☞ **L'association Pause en Corps** : propose de prendre un temps pour soi, lors d'une séance de bien-être
Atelier de découverte gratuit (puis cotisation 35 euros/an) proposée aux aidants et proches des malades psychiques
lundi : 18H15 à 19H15-GEM 54 rue d'Angivillier 78120 Rambouillet-Inscription : Marie-Sixtine Lelièvre : 06 71 74 01 75

☞ **Atelier de Qi Gong** (gratuit) - « **Gymnastique énergétique chinoise** » - Renseignement : 06 33 17 57 22
Tous les lundis de 15h à 16h – Les Clayes S/Bois (78340), Espace Philippe Noiret (salle N°8), Place Charles de Gaulle