


Programme UNAFAM 78 - SEPT A DEC 2024

RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE INTERNET !

 www.unafam.org/78

Ligne «Accueil Famille»

01 39 49 59 50

	<p>UNAFAM YVELINES 13 rue Hoche 78000 VERSAILLES Tél. 01 39 54 17 12</p>	<p>Pour tout renseignement, contactez l'UNAFAM Yvelines Tél. 01 39 54 17 12 ou www.unafam.org/78</p> <p>L'accès à toutes nos activités est gratuit sauf mention contraire</p> <p>Rencontres et ateliers Réunions et débats Activités récréatives Journées d'information</p>
--	--	---

L'association **Pause en Corps** vous propose de prendre un temps pour soi, lors d'une séance de bien-être
Atelier de découverte gratuit (puis cotisation 35 euros/an) proposée aux aidants et proches des malades psychiques
lundi : 18H15 à 19H15-GEM 54 rue d'Angiviller 78120 Rambouillet-Inscription : Marie-Sixtine Lelièvre : 06 71 74 01 75

Atelier de **Qi Gong**, gratuit - « **Gymnastique énergétique chinoise** » - Renseignement : 06 33 17 57 22
Tous les lundis de 15h à 16h Aux Clayes S/Bois (78340), Espace Philippe Noiret (salle N°8), Place Charles de Gaulle

GRUPE DE PAROLE (1 fois par mois)

- A Maurepas : 2^{ème} mardi du mois de 18h à 20h - Contact : 06 77 39 92 93 (Elisabeth)
- A Versailles : le mercredi de 19h à 21h (groupe A) ou le samedi de 10h à 12h (groupe B)
Contact : 06 62 13 23 41 (Solange) – Les dates vous seront communiquées.
- A Rambouillet : 2^{ème} jeudi du mois de 18h30 à 20h30 – Contact : 06 71 74 01 75 (Marie-Sixtine)

Lundi 16 septembre	De 19h à 21h	Atelier « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Contact : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr Tél. 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35	St Nom La Bretèche Maison des Assoc. 9, rte de St Germain (Salle 1 ^{er} étage)
Samedi 28 septembre	9h à 17h30	Journée d'information pour les aidants : « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » avec Florence Engel, psychologue clinicienne. Inscriptions : Gisèle 06 71 28 27 93	Les Mureaux Maison des Familles 31 rue Veuve Fleuret
Samedi 28 septembre	9h30 à 11h30	Groupe « conjoints » (pour les personnes dont un conjoint souffre de troubles psychiques) avec le Dr Jean Laviolle Contact : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr Tél. 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35	St Nom La Bretèche Maison des Assoc. 9, rte de St Germain (Salle du 2 ^{ème} étage)
Jeudi 3 octobre	20h à 22h	Conférence grand public : « La souffrance psychique, parlons-en... » (Intervenants en attente de confirmation) Contact : Elisabeth Vendeville : 06 87 75 06 63	Chatou L'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Grand salon)
Samedi 5 octobre	10h à 12h	Espace de parole « frères et sœurs », animé par Delphine Delacroix. (Date à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr)	UNAFAM Versailles 13, rue Hoche
Vendredi 11 octobre	14h	Marche en bord de Seine, moments de détente et d'écoute partagée. Renseignements : Jean-Luc Legendre au 06 19 93 10 13	Sous Pont de Bougival à Croissy-sur-Seine Parking rue Pierre Loti

Le Samedi 12 octobre de 9h à 17h :

Venez fêter les 40 ans de la délégation Unafam Yvelines !
« Les aidants : parlons-en... »

A l'Amphithéâtre de l'Etablissement Français du Sang du Chesnay, 2 rue Jean-Louis Forain

ATELIER PROSPECT : « Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche »
1^{er}, 2 et 3 Novembre 2024 de 9h30 à 17h30 - Maison des Associations : 9 route de Saint Germain St Nom-la-Bretèche,
Renseignements et inscriptions auprès de Claude Tracq : ctracq@gmail.com – 06 16 78 58 60

ATELIER « APRES PROSPECT » - approfondissement : samedi 15 mars 2025, de 9h30 à 18h - mêmes lieu & animatrice

Mardi 12 novembre	19h30	Dîner convivial : chacun apporte un plat (pour 6 personnes maximum) - <u>Apportez vos couverts</u> ! Contact : Jean-Luc Legendre 06 19 93 10 13	Chatou L'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil
Samedi 16 novembre	10h à 12h	Espace de parole « frères et sœurs animé par Delphine Delacroix. (Date à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr)	UNAFAM Versailles 13, rue Hoche
ATELIER « APRES PROSPECT » : Approfondissement de l'ATELIER PROSPECT Dimanche 17 novembre 2024 de 9h à 17h30 - Quartier de la Clef Saint Pierre, Elancourt, Renseignements et inscriptions auprès de Ghislaine Pontais – 06 20 66 86 14 ghislaine.pontais@gmail.com Ou Mme Mattenet Schmitt – 06 77 39 92 93 elisabeth.schmitt@hotmail.fr			
Samedi 23 novembre	9h à 17h30	Journée d'information : « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux » avec Adeline Martinez, psychologue en TCC Inscriptions : Sophie Nordberg 06 64 39 69 36.	Saint Germain en laye Maison des Associations 3 rue de la République
Samedi 23 novembre	14h30 à 16h30	Café-rencontre : « Comment aider son proche à prendre conscience de sa maladie psychique » avec Mme Sergheraert, psychologue Contact auprès de Micheline : 06 22 20 45 93	Elancourt Centre social Agora 4 allée Guy Boniface
Samedi 23 novembre	14h30 à 17h	Café-rencontre « Encouragements et reproches : quels effets de nos paroles sur nos proches ? » avec Mme Florence Engel, psychologue clinicienne. Contact auprès de Gisèle Meyer au 06 71 28 27 93	Les Mureaux Maison des Familles 31 rue Veuve Fleuret
Vendredi 29 novembre	14h	Marche en bord de Seine, moments de détente et d'écoute partagée. Renseignements : Jean-Luc Legendre au 06 19 93 10 13	Sous Pont de Bougival à Croissy-sur-Seine Parking rue Pierre Loti
Samedi 30 novembre	9h30 à 11h30	Groupe « conjoints » (pour les personnes dont un conjoint souffre de troubles psychiques) avec le Dr Jean Laviolle Contact : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr Tél. 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35	St Nom La Bretèche Maison des Assoc. 9, rte de St Germain (Salle du 2 ^{ème} étage)
Samedi 7 décembre	10h à 12h	Espace de parole « frères et sœurs animé par Delphine Delacroix. (Date à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr)	UNAFAM Versailles 13, rue Hoche
Samedi 7 décembre	9h à 17h30	Journée d'information pour les aidants : « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » avec Florence Engel, psychologue clinicienne. Inscriptions : Gisèle 06 71 28 27 93	Les Mureaux Maison des Familles 31 rue Veuve Fleuret
Mardi 10 décembre	19h à 22h	Réunion-débat sur : « Quel accompagnement pour les personnes malades psychiques » (intervenants en attente de confirmation) Contact : Elisabeth Vendeville : 06 87 75 06 63	Chatou L'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Petit salon)
Vendredi 20 décembre	14h	Marche en bord de Seine, moments de détente et d'écoute partagée. Renseignements : Jean-Luc Legendre au 06 19 93 10 13	Sous Pont de Bougival à Croissy-sur-Seine Parking rue Pierre Loti
A VOS AGENDAS POUR 2025 !			
Samedi 18 janvier	14h-16h	Galette des Rois annuelle, ouvert à tous ! Inscription : evendeville@yahoo.fr 06 87 75 06 63	Chatou / L'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil
Dimanche 19 janvier	14h30	Après-midi conviviale autour de la galette des Rois Inscription : Agnès Arnaud 06 77 84 88 64 agnes.arnaud78@gmail.com	Maurepas /Local Municipal Sologne 2 rue de Sologne
Samedi 25 janvier	9h30 – 11h30	Groupe « conjoints » avec le Dr Jean Laviolle Contact : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr Tél. 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35	St Nom La Bretèche Maison des Assoc. 9, rte de St Germain
Samedi 1 ^{er} février	De 14h30 à 16h30	Atelier « Les 14 principes de Ken Alexander » : Contact : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr Tél. 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35	St Nom La Bretèche Maison des Assoc. 9, rte de St Germain
Mardi 4 février	19h30	Dîner convivial : chacun apporte un plat (pour 6 personnes maximum) - <u>Apportez vos couverts</u> ! Contact : Jean-Luc Legendre 06 19 93 10 13	Chatou L'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil
ATELIER PROSPECT Les 9, 15 et 16 mars 2025 de 9h30 à 17h30 A Elancourt – Quartier de la Clef St Pierre (lieu à préciser) Renseignements et inscriptions auprès de Ghislaine Pontais – ghislainepontais@gmail.com Ou Mme Mattenet Schmitt – 06 77 39 92 93 elisabeth.schmitt@hotmail.fr			