

Programme UNAFAM 78 - AVRIL A JUIN 2025

	<p>UNAFAM YVELINES 13 rue Hoche 78000 VERSAILLES ☎ 01 39 54 17 12 ✉ 78@unafam.org</p>	<p style="text-align: center;">Ligne « Accueil Famille » 01 39 49 59 50</p> <p style="text-align: center;">👉 Notre site internet : www.unafam.org/78</p>
---	---	---

Légende des couleurs : Les activités proposées sont en général gratuites , sauf indication contraire.

	Evènement ouvert, sans inscription préalable
	Ateliers ou journées de formation, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE
	Conférence, débat, café-rencontre, ciné-débat, etc... PARTICIPATION LIBRE (sans inscription préalable)
	Groupes thématiques (« Conjointes », « Frères & Sœurs », PROSPECT) avec INSCRIPTION OBLIGATOIRE
	Groupes de parole, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE
	Activités proposées par des bénévoles professionnelles

GROUPE DE PAROLE (1 fois par mois)

- A Maurepas : 2ème mardi du mois de 18h à 20h - Contact : 06 77 39 92 93 (Elisabeth)
- A Versailles : le mercredi de 19h à 21h (groupe A) ou le samedi de 10h à 12h (groupe B)
 Contact : 06 62 13 23 41 (Solange) – Les dates vous seront communiquées.
- A Rambouillet : 1^{er} jeudi du mois de 18h15 à 20h15 – Contact : 06 71 74 01 75 (Marie-Sixtine)

Les Vendredis à 14h : 11/04 – 16/5 - 13/06 – 18/07 – 8/9 – 26/9 – 17/10	<p style="text-align: center;">Croissy-sur-Seine Sous le Pont de Bougival Parking rue Pierre Loti</p>	<p>Marches en bord de Seine, moments de détente et d'écoute partagée – Renseignements et inscriptions : Jean-Luc Legendre au 06 19 93 10 13</p>
Mardi 29 avril A 19h30	<p style="text-align: center;">Chatou à l'Eau Vive 15 av d'Eprémesnil</p>	<p>Dîner convivial – <i>chacun apporte une boisson ou un plat sucré ou salé</i> Présentation du roman de Reynald Seznec « La Zébrille » Rens : Jean-Luc Legendre au 06 19 93 10 13</p>
Lundi 5 mai De 18h à 20h30	<p style="text-align: center;">La Verrière Institut Marcel Rivière Avenue de Montfort</p>	<p>Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Inscriptions : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35</p>
Samedi 10 mai De 14h à 16h30	<p style="text-align: center;">Poissy Espace Robespierre 2 bld Robespierre</p>	<p>Café rencontre : « Paroles violentes ou comportements agressifs de notre proche : comment réagissons-nous ? » Avec Florence Engel, psychologue clinicienne. Contact : Gisèle Meyer au 06 71 28 27 93</p>
Mercredi 14 mai De 14h à 17h	<p style="text-align: center;">Maisons Laffitte Espace Puebla 29 rue Puebla</p>	<p>Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Inscriptions : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35</p>
Jeudi 15 mai A 20h	<p style="text-align: center;">Chatou à l'Eau Vive 15 av d'Eprémesnil (Grand Salon)</p>	<p>Conférence Grand public : « Les possibilités de logement pour les personnes malades psychiques » Contact : Elisabeth Vendeville 06 87 75 06 63 ou par mail evendeville@yahoo.fr</p>
Les samedis 17/5 et 21/6, de 10h à 12 h :	Versailles 13, rue Hoche	<p>Espace de parole « frères et sœurs », par Delphine Delacroix. (Date à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr)</p>
Samedi 17 mai De 14h30 à 16h30	<p style="text-align: center;">Maurepas : Local Municipal Sologne 2 rue de Sologne</p>	<p>Café rencontre : « Quelles attitudes possibles, quels mots pour échanger en confiance avec son proche malade psychique ? » -Contact auprès de Micheline : 06 22 20 45 93</p>
Lundi 19 mai De 19h à 21h30	<p style="text-align: center;">Saint-Nom-La-Bretèche Maison des Associations 9 route de St Germain</p>	<p>Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Inscriptions : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35</p>
Les samedis : 24/5 – 4/10 – 29/11 De 9h30 à 11h30	<p style="text-align: center;">St Nom La Bretèche : Maison des Associations 9, rte de St Germain</p>	<p>Groupe « conjoints », avec le Dr Jean Laviolle Inscriptions auprès de Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35</p>

Dimanche 25 mai A 14h_30	Maurepas Salle Oxford Rue de Bassigny	Marche dans le bois de Maurepas suivi d'un goûter convivial dans une salle proche. Renseignements auprès d'Agnès : 06 77 84 88 64
Dimanche 25 mai De 9h30 à 17h	Chatou à l'Eau Vive 15 avenue d'Eprèmesnil	Journée d'information pour les aidants familiaux d'un proche souffrant de dépression sévère. Rens et inscriptions obligatoires auprès de MF Sarreméjean au 06 34 41 90 54.
Mardi 3 juin De 14h à 16h	Réunion via Zoom En distanciel Animée par l'EPE	Réunion « Grands-parents » : contribution 5€ / personne (*) « Comment appréhender les relations avec les services sociaux : le rôle de l'ASE, de l'AEMO, les droits des grands-parents ? » Inscription: cafedesparents@epe-idf.com ou 01 44 93 44 84 (*) gratuit pour personnes sans ressources
Jeudi 12 juin De 14h à 16h	Réunion via Zoom En distanciel Animée par l'Unafam	Groupe d'échanges « Grands parents Unafam IDF » Après une hospitalisation, comment permettre au parent de reprendre sa place ? avec un psychiatre et un bénévole - Gratuit, sur inscription par mail grands-parents.idf@unafam.org ou ctracq@gmail.com
Samedi 21 juin de 9h à 17h30	Les Mureaux Maison des Familles 31 rue Veuve Fleuret	Journée d'information pour les aidants familiaux : « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » animée par Florence Engel, psychologue clinicienne et Gisèle Meyer, bénévole. Rens et inscriptions obligatoires auprès de Gisèle Meyer au 06 71 28 27 93

**Samedi 27 septembre à 14h à l'Etablissement du Sang du Chesnay –
Réunion des adhérents « Vie affective de nos proches »**

Lundi 29 septembre De 19h à 21h30	Saint-Nom-La-Bretèche Maison des Associations 9 route de St Germain	Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Inscriptions : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35
--------------------------------------	--	--

36^{ème} édition nationale des SISM – animations et événements locaux du **6 au 19 octobre** sur le thème :
« Pour notre santé mentale, réparons le lien social ! »

Samedi 18 octobre De 9h à 17h	Conflans-Ste-Honorine Salle de formation communale 26 rue du Renouveau	Journée d'information pour les aidants familiaux : « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux » Rens et inscriptions obligatoires auprès de Sophie Nordberg au 06 64 39 69 36.
Samedi 1 ^{er} novembre, dimanche 2 novembre et mardi 11 novembre	St Nom La Bretèche : Maison des Associations 9, rte de St Germain	ATELIER « PROSPECT » : Faire face dans la durée, à la maladie psychique d'un proche Inscriptions auprès de Claude Tracq : ctracq@gmail.com 06 16 78 58 60
Mardi 11 novembre De 9h à 17h	Saint-Germain-en-Laye Maison des associations Avenue de la République	Journée d'information pour les aidants familiaux sur « les troubles psychiques », avec le Dr Jean Laviolle Inscriptions obligatoires : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr - ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35
Les samedis 17/5 et 21/6, de 10h à 12 h :	Versailles 13, rue Hoche	Espace de parole « frères et sœurs », par Delphine Delacroix. (Date à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr)

AUTRES ACTIVITES
(Proposées par des bénévoles professionnels)

☞ **L'association Pause en Corps** : propose de prendre un temps pour soi, lors d'un atelier de méditation
Atelier de découverte gratuit (puis cotisation 35 euros/an) proposée aux aidants et proches des malades psychiques
Mercredi de 18h à 19H15 au 5, rue Richard Strauss à Rambouillet-Inscription : Marie-Sixtine Lelièvre : 06 71 74 01 75

☞ **Atelier de Qi Gong** (gratuit) - **« Gymnastique énergétique chinoise »** - Renseignement : 06 33 17 57 22
Tous les lundis de 15h à 16h – Les Clayes S/Bois (78340), Espace Philippe Noiret (salle N°8), Place Charles de Gaulle