



## Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) GARAZI

Portable : 06 45 31 80 78

Mail : [gemsaintjeanpieddeport@asso-caminante.fr](mailto:gemsaintjeanpieddeport@asso-caminante.fr)

Animation : Elodie et Vincent

PROGRAMME D'ACTIVITES : Septembre 2024

Horaires d'ouverture : de 10h à 16h (possibilité de manger au GEM) - *Des modifications peuvent intervenir en cours de mois ; n'hésitez pas à contacter le GEM*

LUNDI 02 – Elodie et Vincent	MARDI 03 - Vincent	MERCREDI 04 - Vincent	JEUDI 05 - Vincent	VENDREDI 06 - Vincent
<p><b>10H</b> Jardin partagé avec l'HDJ</p> <p><b>12H</b> Restaurant Erreguina Participation à prévoir</p>	<p><b>10H</b> Pique-nique à Gotein libarrenx avec le GEM AMIKUZE et le GEM de Mauléon Tenue adaptée + eau + pic nic – sur inscription</p>	<p><b>10H</b> Comptabilité</p> <p><b>GEM FERMÉ</b> Administratif</p>	<p><b>10H</b> visite du château de Bidache + Glaces à Bardos Tenue adaptée + eau + pic nic – sur inscription – Participation de 2€</p>	<p><b>10H</b> Atelier pâtisserie</p> <p>Jeux et Convivialité</p>
LUNDI 09 - Elodie et Vincent	MARDI 10 - Vincent	MERCREDI 11 - Vincent	JEUDI 12 - Vincent	VENDREDI 13 - Vincent
<p><b>10H</b> Jardin partagé avec l'HDJ</p>	<p><b>GEM FERMÉ</b> Groupe Santé Garazi</p>	<p><b>10H</b> Atelier bricolage banquette + ménage + tri En musique</p>	<p><b>10H</b> Grotte d'Urdax Sur inscription – pic nic – eau – tenue adaptée Participation 4€</p>	<p><b>10H</b> Atelier cuisine ou Plancha selon le temps Sur inscription – participation 4€</p>
<p><b>13H30</b> Atelier crochet</p>	<p>Le GEM de biarritz vient manger au local <b>13H30</b> Marche locale Tenue adaptée - Lieu et itinéraire à fixer</p>	<p><b>13H30</b> Atelier informatique Venir avec son matériel</p>	<p><b>GEM FERMÉ</b> Administratif</p>	
LUNDI 16 - Elodie et Vincent	MARDI 17 - Vincent	MERCREDI 18 - Vincent	JEUDI 19 - Vincent	VENDREDI 20 - Vincent
<p><b>10H</b> Jardin partagé avec l'HDJ</p>	<p><b>GEM FERME</b> APP</p>	<p><b>10H30</b> Thermes à Salies de Béarn Sur inscription – pic nic – eau – prévoir maillot + serviette + bonnet + claquettes Participation 7€</p>	<p><b>10H</b> Marche local Tenue adaptée - Lieu et itinéraire à fixer</p> <p><b>13h30</b> Convivialité + Pétanque/molkkky</p>	<p><b>10H30</b> Sport adapté à Aïcirits Tenue adaptée + eau Départ 9h30 – Participation 2€</p>
<p><b>13H30</b> Visite du Lokala</p>				
LUNDI 23 - Elodie et Vincent	MARDI 24 - Vincent	MERCREDI 25 - Vincent	JEUDI 26 - Vincent	VENDREDI 27 - Vincent
<p><b>10H</b> Jardin partagé avec l'HDJ</p>	<p><b>10H</b> Atelier écriture avec Fanny</p>	<p><b>10H</b> Réunion planning du mois d'Octobre</p>	<p><b>11H</b> Petit train du Baigurra avec le CPIE Tenue adaptée + eau + picnic – sur inscription – Participation 4€ Départ 11h30</p>	<p><b>10H30</b> Sport adapté à Aïcirits Tenue adaptée + eau Départ 9h30 – Participation 2€</p>
<p><b>A définir</b> <b>Atelier macramé ?</b></p>	<p>Chocolaterie Laia (ouverture <b>14h45</b>) – Participation à prévoir</p>	<p><b>GEM FERMÉ</b> Administratif</p>		