



Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) GARAZI

Portable : 06 45 31 80 78

Mail : gemsaintjeanpieddeport@asso-caminante.fr

Animation : Elodie et Maider

PROGRAMME D'ACTIVITES : MAI 2024

Horaires d'ouverture : de 10h à 16h (possibilité de manger au GEM) - Des modifications peuvent intervenir en cours de mois ; n'hésitez pas à contacter le GEM

LUNDI 06 – Elodie et Maider	MARDI 07 - Maider	MERCREDI 08 - Maider	JEUDI 09 - Maider	VENDREDI 10 - Maider
10H Jardin partagé et bricolage avec l'HDJ	THERMES A SALIES DE BEARN	GEM FERMÉ FÉRIÉ	GEM FERMÉ FÉRIÉ	GEM FERMÉ RTT
13H30 Marche locale	Départ 9H30 – Sur inscription - Participation 7€ - Maillot + serviette + claquettes + bonnet			
LUNDI 13 - Elodie et Maider	MARDI 14 - Maider	MERCREDI 15 - Maider	JEUDI 16 - Maider	VENDREDI 17 - Maider
10H Jardin partagé et bricolage avec l'HDJ / Achats et plantation	GEM FERMÉ APP	JOURNEE BIARRITZ	10H30 Comptabilité	10H30 Sport adapté : marche nordique à Cambo Départ 9h45 - Tenue adaptée + eau – pic nic – sur inscription – participation 2€
13H30 Préparation expo Bernard (toiles, légendes, tarifs...)		Repas restaurant Alanvie + mise en place expo œuvres de B.Vallée Départ 10H – Sur inscription - Participation 8€	13H30 Atelier informatique Venez avec votre matériel + questions	
LUNDI 20 - Elodie	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
GEM FERMÉ FÉRIÉ	9H30 Préparation du pic nic pour le lendemain (participation à prévoir)	JOURNEE HENDAYE Visite château d'ABADIA	JOURNEE BRICOLAGE 10H fabrication de nichoirs	10H30 Sport adapté : marche nordique à Cambo Départ 9h45 - Tenue adaptée + eau – pic nic – sur inscription – participation 2€
	GEM FERMÉ Réunion d'équipe	Départ 9h30 - Tenue adaptée + eau – pic nic – sur inscription – participation à prévoir		
LUNDI 22 - Maider	MARDI 28 - Maider	MERCREDI 29 - Maider	JEUDI 30 - Maider	VENDREDI 31 - Maider
10H Jardin partagé et bricolage avec l'HDJ	GEM FERMÉ Réunion SISM	9H30 Atelier cuisine + gâteaux pour le lendemain Sur inscription – participation 4€	10H Rencontre Terminales SAPAT Classe d'Aurélia	10H30 Sport adapté : marche nordique à Cambo Départ 9h45 - Tenue adaptée + eau – pic nic – sur inscription – participation 2€
13h30 Animation CPIE – Collecte de plantes et cartes nature	13H30 Réunion planning du mois de juin + Yoga assis (vidéo Youtube)		13H30 Ménage en musique	