



GEM PHOENIX

Chers Gémois, chères Gémoises,
 Septembre c'est la rentrée avec la reprise de la gym et de la pala, le retour de Louise sur l'atelier créatif, mais c'est aussi le moment de profiter des sorties de l'été sans les touristes : au programme Santa Clara et le Courant d'Huchet !
 Mais ce mois de septembre 2024 est bien particulier puisque c'est l'anniversaire de notre Gem, l'occasion de le célébrer avec nos partenaires mais aussi et surtout entre nous ! Alors nous espérons que toutes et tous vous pourrez vous libérer pour ce rendez-vous au sommet. D'ici là prenez soin de vous !

PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2024

LUNDI 2 SEPTEMBRE	MARDI 3 SEPTEMBRE	MERCREDI 4 SEPTEMBRE	JEUDI 5 SEPTEMBRE	VENDREDI 6 SEPTEMBRE
Petite Marche 1€+covoit Avec Serge/Marlène Bidassoa rdv 9h45 au local ou 10h15 au lidl d'Hendaye (Prévoir pique-nique, eau, sac à dos) Marche Active 1€+covoit Avec Gérôme/Pedro Lac d'Ibardin , rdv local à 9h30 (Prévoir pique-nique, eau, sac à dos)	Atelier écriture 1€ 13h45-15h45 Avec André et Corinne Au GEM Piscine 3€50 Avec Serge et Corinne 15h45 au local ou 16h à la piscine Voile fin de journée si 4 personnes inscrites	Atelier créatif 1€ Avec Louise et Cécile 10h-12H30 Cinéma 3€50 Avec Carlos RDV au cinéma à 13H45 Attention horaires rdv variables !!! (30 minutes avant la première séance)	Sortie sur l'île de Santa Clara au large de St Sébastien Rdv 8h45 au Gem ou 9h15 à la gare d'Hendaye pour prendre le topo puis marche jusqu'à l'embarcadère. Retour vers 17h. Prévoir pique-nique et maillot de bain et bonnes chaussures pour marcher Part*5€ par personne pour topo+bateau	Jardin 1€ Avec Serge/Gérôme 9h30-12h Jeux de société 1€ Avec Christine 14h-16h au GEM

LUNDI 9 SEPTEMBRE	MARDI 10 SEPTEMBRE	MERCREDI 11 SEPTEMBRE	JEUDI 12 SEPTEMBRE	VENDREDI 13 SEPTEMBRE
Petite Marche 1+covoit Avec Serge Abbadia , rdv 9h 30 au local ou 10h au parking d'Abbadia (Prévoir pique-nique, eau, sac à dos) Marche Active 1€+covoit Avec Gérôme/Pedro/Marlène Village abandonné à Bidarraï , rdv 9h15 au local (Prévoir pique-nique, eau, sac à dos) Festival Le temps d'aimer la danse 10€ Rdv 18h30 au local Ballett X Schwerin à la Gare du Midi à Biarritz 8 places	Pala 1€ 10h-12h Au trinquet Ttiki Avec Olivier et Domy Atelier écriture 1€ 13h45-15h45 Avec André et Corinne Au GEM Piscine 3€50 Avec Serge et Corinne 15h45 au local ou 16h à la piscine	Atelier créatif 1€ Avec Louise et Cécile 10h-12H30 Cinéma 3€50 Avec Carlos RDV au cinéma à 13H45 Attention horaires rdv variables !!! (30 minutes avant la première séance)	Jardin 1€ Avec Serge/Gérôme /Marlène 9h30-12h Réunion séjour au GEM pour parler des séjours été et et hiver 2025 Rdv au GEM à 14h.	Gym 3€50 10h au GEM ou 10h15 à Urkirolak Avec Serge Jeux de société 1€ Avec Christine 14h-16h au GEM

LUNDI 16 SEPTEMBRE	MARDI 17 SEPTEMBRE	MERCREDI 18 SEPTEMBRE	JEUDI 19 SEPTEMBRE	VENDREDI 20 SEPTEMBRE
Sortie au Courant d'Huchet dans les Landes (Leon) : 1h30 de barque en Gabare Avec Marlène et Cécile Rdv au GEM à 9h30 Retour vers 18h Prévoir pique-nique et de quoi se baigner pour ceux qui veulent 11 places Part° : 12€	Pala 1€ 10h-12h Avec Olivier et Domy Au trinquet Ttiki Atelier écriture 1€ 13h45-15h45 Avec André et Corinne Au GEM Piscine 3€50 Avec Serge et Corinne 15h45 au local ou 16h à la piscine	Atelier créatif 1€ Avec Louise et Cécile 10h-12H30 Cinéma 3€50 Avec Carlos RDV au cinéma à 13H45 Attention horaires rdv variables !!! (30 minutes avant la première séance)	Jardin 1€ Avec Serge/Gérôme 9h30-12h 	Gym 3€50 10h au GEM ou 10h15 à Urkirolak Avec Serge Jeux de société 1€ Avec Christine 14h-16h au GEM

LUNDI 23 SEPTEMBRE	MARDI 24 SEPTEMBRE	MERCREDI 25 SEPTEMBRE	JEUDI 26 SEPTEMBRE	VENDREDI 27 SEPTEMBRE
Petite Marche 1+covoit Avec Serge/Marlène Voie Verte à Bidart rdv 9h30 au local (Prévoir pique-nique, eau, sac à dos) Marche Active 1€+covoit Avec Gérôme/Pedro Guadalupe Rdv 9h00 au local (Prévoir pique-nique, eau, sac à dos)	Pala 1€ 10h-12h Avec Olivier et Domy Au trinquet Ttiki Atelier écriture 1€ 13h45-15h45 Avec Corinne Au GEM Piscine 3€50 Avec Corinne et Serge 15h45 au local ou 16h à la piscine	Atelier créatif 1€ Avec Louise et Cécile 10h-12H30 Cinéma 3€50 Avec Carlos RDV au cinéma à 13H45 Attention horaires rdv variables !!! (30 minutes avant la première séance)	Préparation des 15 ans du GEM 9h-16h Deux groupes un groupe cuisine à Borderline un groupe installation de l'exposition Horaires à déterminer Merci d'avance pour votre engagement	15 ans du GEM Phoenix au Parc Ducontenia <u>Le matin</u> Temps avec les partenaires Exposition et prises de parole Repas des adhérents sur inscription à 12h30 Jeux et Animations l'après-midi Nous vous attendons nombreuses et nombreux sur cet événement

LUNDI 30 SEPTEMBRE	ASSOCIATION GEM PHOENIX 32 AVENUE de HABAS (notre local est au Centre Social Sagardian)			
Petite Marche 1€+covoit Avec Serge/Marlène Inzola rdv 9h30 au local (Prévoir pique-nique, eau, sac à dos) Marche Active 1€+covoit Avec Gérôme/Pedro Calvaire Urrugne rdv 9h30 au local (Prévoir pique-nique, eau, sac à do	Tel : 06.19.29.80.70 gemphoenix64@gmail.com Coordinatrices/Animatrices : Marlène Grégorio et Cécile Bleau-Vitalis Tel :06.19.29.80.70 animatricesgemsagardian@live.fr			