

Programme d'activités OCTOBRE 2024

*Des modifications peuvent intervenir en cours de mois...nous vous tiendrons informés à temps

LUNDI 30 sept	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
10 h Convivialité	9 h 30 Balade à la Chapelle d'Ainhoa	10 h Eveil musculaire	10 h Balade à Xapitalia	9 h 30 CDSA à Aïciritz <u>Participation 2 €</u> Pique-nique
13 h HDJ Distribution de Flyers A Cambo SISM	Pique-nique	13 h Cinéma <u>Participation 3 €</u>	13 h 30 Préparation exposition GEM SISM	14 h Convivialité Pétanque
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
10 h Convivialité	9 h 30 Atelier cuisine Poulet basquaise <u>Participation 3 €</u>	10 h Administratif	10 h Exposition BANKSY à Tarnos Pique-nique	9 h 30 CDSA à Aïciritz <u>Participation 2 €</u>
14 h HDJ Distribution Flyers à Hasparren	14 h Préparation exposition	13 h 15 Balade à la Colline de la Bergerie SISM	14 h Finalisation exposition GEM SISM	13 h 30 Installation de l'expo. à la médiathèque

LUNDI 14		MARDI 15		MERCREDI 16		JEUDI 17		VENDREDI 18	
10 h Convivialité Ménage du GEM		GEM FERME Réunion		10 h Eveil musculaire		10 h Thermes à Salies de Béarn Pique-nique Balade à Salies		9 h 30 CDSA à Aïciritz <u>Participation 2 €</u> Pique-nique	
13 h Partage et découverte avec HDJ				13 h 30 Permanence à la Médiathèque				14 h Convivialité	
LUNDI 21		MARDI 22		MERCREDI 23		JEUDI 24		VENDREDI 25	
10 h Jardin botanique St Jean de Luz Pique-nique Avec HDJ		10 h Décrochage expo à la médiathèque		11 h Restaurant <u>Participation 7 €</u>		10 h Promenade à Hendaye Pique-nique et Visite Château d'Abadia		9 h 30 CDSA Jeux basques « GAÏA » au lac de St Pée sur Nivelle <u>Participation 2 €</u> Pique-nique	
		13 h 15 Bowling <u>Participation 4 €</u>		14 h 30 Réunion de rentrée					

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1 Nov
<p>10 h</p> <p>Réunion des adhérents et planning de Novembre</p>	<p>10 h</p> <p>Balade Cueillette de cèpes</p>	<p>10 h</p> <p>Eveil musculaire</p>	<p>9 h 30</p> <p>Journée à Emmaüs Pau – Lescar</p> <p>Pique-nique</p>	<p>FERIE</p>
<p>13 h</p> <p>Partage et découverte HDJ</p>	<p>14 h</p> <p>Convivialité</p>	<p>13 h 30</p> <p>Comptabilité</p>		