Groupe d'Entraide Mutuelle TOKIA

gemhasparren@asso-caminante.fr

Programme d'activités JANVIER 2025

*Des modifications peuvent intervenir en cours de mois...nous vous tiendrons informés à temps

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
Comptabilité de l'année 2024	10 h Convivialité	Administratif	10 h Convivialité Jeux de société	9h YOGA avec le CDSA A Garazi Participation 2 € Inscription nécessaire
Comptabilité de l'année 2024	13h30 balade à Xapitalia	13h30 Conseil d'administration Demande de subvention constitution du dossier	GEM fermé	GEM fermé Réunion partenaire
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
10 h Convivialité et Achat des galettes	10 h Ménage du Gem	9 h 30	10 h 30 Réunion des adhérents pour le local	
		Atelier crochet	podi le local	GEM fermé
13 h 30 Galette du GEM	13 h 15 Cinéma	Avec Paul à Garazi		14 h – 16 h
avec l'HDJ de Cambo Gouter	Participation 3 €	Pique-nique	GEM fermé	Convivialité
Convivialité Inscription nécessaire	Inscription nécessaire	Balade à Garazi		Ouverture en autonomie
				Inscription nécessaire

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
10 h Comité de pilotage BIZI BERRI	Réunion Des animatrices	10 h Convivialité Jeux de société	10 h Jeux de société	9h YOGA avec le CDSA A Garazi Participation 2 €
13 h 30 Atelier Partage et découverte avec l'HDJ de Cambo Balade au lac Mouriscot Inscription nécessaire		13 h 30 Atelier créatif	13 h 30 Bowling à Bayonne Participation 4 € Inscription nécessaire	Inscription nécessaire Pique-nique à Garazi
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
10 h 30 Convivialité	9 h 30 Atelier cuisine	10 h 30 Réunion des adhérents Planning du mois de février	10 h 30 Eveil musculaire	Réunion SISM – partenaire Gem fermé
14 h Comptabilité avec les	Participation 3 € Inscription nécessaire Convivialité	13 h 30 Partage et découverte avec HDJ Inscription nécessaire	13 h 30 Marche à Pelloenia	14 h Jeux et convivialité