

ACTIVITES Septembre 2024 – Inscriptions aux activités le Lundi 02 Septembre

Le blog du GEM : <https://gem-biarritz.blog4ever.com>

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
<p>GEM Fermé Inscriptions aux activités Par Téléphone (laisser message) Ou SMS ou Mail</p>	<p>RDV 9h00 au local Journée gastronomie</p> <ul style="list-style-type: none"> • ferme aquacole à Banca « la truite de Banka » • Restaurant aux Aldudes chez Oteiza participation de 10 € <p>(inscription nécessaire)</p>	<p>9h30 au local Le Chemin des Allemands à Tarnos (inscription nécessaire)</p>	<p>9h30 au local Journée à la base de Pop Guiche Baignade – plage – balade Prévoir maillot de bain Pique-nique ou argent pour le (inscription nécessaire) Ou 10h au local - courses et préparation barbecue jardiniers du lendemain (inscription nécessaire)</p>	<p>9h30 au local Potager + Barbecue pour Les jardiniers</p> <p>Participation 4 € (inscription nécessaire)</p>
<p>13h45 à Mon Ciné à Anglet Participation 4 €</p>		<p>LUNDI 09</p> <p>9h30 au local Parcours Krapa à Ahetze (inscription nécessaire)</p>	<p>MERCREDI 11</p> <p>9h30 au local Parcours Krapa à Ahetze (inscription nécessaire)</p>	<p>JEUDI 12</p> <p>De 10h à 11h Relaxation active Au local avec Ornella Part.de 6 € Ou De 9h à 11h balade santé avec Ornella part 8 € voir infos diverses</p>
<p>13h30 au local Réunion du Conseil d'Administration</p>	<p>MARDI 10</p> <p>9h30 au local Journée à St Jean Pied de Port</p> <ul style="list-style-type: none"> • Balade • Pique-nique <p>(inscription nécessaire)</p>	<p>de 13h30 à 16h00 Convivialité Jeux de société</p>	<p>RDV 13h45 à Glein Inter Gem Bowling Participation 5 € (inscription nécessaire)</p>	<p>de 13h30 à 16h00 Atelier Bois flotté avec Jean-Pierre</p>

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
<p>Rdv au local 9h15 Equithérapie 7 places max Participation 6 €</p>	<p>GEM FERME Réunion animateurs</p>	<p>GEM FERME</p>	<p>9h30 au local Marche <i>Ibarritz/côte des basques</i> <i>Par le sable</i> <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>RDV 9h00 au local Journée Sport en Santé Avec le CDSA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tests de condition physique • Pique-nique • Partage d'expérience <p><i>Voir avec les animatrices pour plus d'infos</i> <i>(inscription nécessaire)</i></p>
<p>13h30 – 16h00 Atelier Mandalas, Attrapes-rêve <i>Avec Sophie</i> <i>(inscription nécessaire)</i></p>			<p>A partir de 9h30 au local Coiffure avec Sophie <i>(inscription nécessaire)</i></p>	
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
<p>9h30 au local Création du planning du mois d'octobre</p>	<p>Potager chez Philippe en autonomie ou 9h30 Marche locale <i>Arcangues/Arbonne</i> <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>GEM FERME</p>	<p>9h30 Marche locale <i>Arcangues/Arbonne</i> <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>GEM FERME</p>
<p>GEM FERME Administratif</p>	<p>de 13h30 à 16h00 Convivialité Jeux de société</p>		<p>13h30 – 16h00 Atelier Peinture avec Sophie <i>(inscription nécessaire)</i></p>	

Le planning peut être modifié dans le courant du mois nous vous tiendrons au courant – Merci de votre compréhension

Les Infos du GEM

- ◆ Ornella qui anime l'atelier de relaxation active propose le jeudi 12 septembre un atelier « balade santé dans la forêt de chiberta »

1 h de marche environ et 1 h d'exercices de relaxation dans la forêt. Une participation de 8 €.

Pour cette activité de plein air il faut minimum 5 personnes. Si pas le nombre, ce sera une activité de relaxation au local.

Au moment de l'inscription veuillez préciser si vous souhaitez faire la balade de santé ou relaxation au local. Merci