

ACTIVITES octobre 2024 - Inscriptions aux activités le lundi 30 septembre

Le blog du GEM : <https://gem-biarritz.blog4ever.com>

LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
<p>GEM Fermé Inscriptions aux activités Par Téléphone (laisser message) Ou SMS ou Mail</p>	<p>Administratif</p>	<p>9h30 au local Marche Krapa à Ahetze (inscription nécessaire)</p>	<p>9h30 au local Marche Krapa à Ahetze (inscription nécessaire) De 10h à 11h Relaxation active Au local avec Ornella Part.de 6 €</p>	<p>9h30 au local Sortie Cueillette Champignons au Bois de Mixe</p>
<p>13h30 au local Les échos du GEM (inscription nécessaire)</p>	<p>13h au local Equithérapie 7 places max Participation 6€ (inscription nécessaire)</p>	<p>de 13h30 à 16h00 Convivialité Jeux de société</p>	<p>13h Atelier Coulis et confiture de tomates vertes 13h30 au local ou 14h15 Place Jacques Porte à Bayonne Goûter solidaire (inscription nécessaire)</p>	<p>Pour les bons marcheurs équipés de bottes de pluie</p> <p>Prévoir son pique-nique</p>
LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
<p>9h Marche locale A Tarnos + Exposition Banksy (inscription nécessaire)</p>	<p>9h30 au local Potager chez Philippe</p>	<p>9h au local RDV Nature à Jatxou 2 ateliers : -Promenade en forêt aux côtés de chevaux - Dessin Art thérapie</p>	<p>9h Marche locale A Tarnos + Exposition Banksy (inscription nécessaire)</p>	<p>9h30 au local Potager + Barbecue pour Les jardiniers</p>
<p>RDV 13h45 à Glain Inter Gem Bowling Participation 5 € (inscription nécessaire)</p>	<p>13h au local Equithérapie Groupe complet Participation 6€</p>	<p>Prévoir pique-nique</p> <p>Se renseigner auprès des animatrices (inscription nécessaire)</p>	<p>13h30 – 16h00 Atelier encadrement, miroir en bois flotté avec Jean-Pierre Ou 13h45 à Mon Ciné à Anglet Participation 4 € (inscription nécessaire)</p>	<p>Participation 4 € (inscription nécessaire)</p>

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
<p>9h30 au local Marche Voie Verte <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>GEM FERME Réunion animateurs</p>	<p>Ménage et rangement 10h</p>	<p>9h30 au local Marche Voie Verte <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>9h30 au local Sortie Cueillette Champignons au Bois de Mixe</p>
<p>13h15 au local « spa Dune et eau » <i>Participation de 9€</i> <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>13h30 – 16h00 Atelier encadrement, miroir en bois flotté avec Jean- Pierre</p>	<p>13h au local ou 14h sur place Sortie SISM Balade à Vélo avec Txirind’ola <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>14h L’atelier Peinture en sortie à l’exposition à Arbonne sur les dégradés de couleur <i>(inscription nécessaire)</i> Ou 13h30 Convivialité /Jeux</p>	<p>Pour les bons marcheurs équipés de bottes de pluie</p> <p>Prévoir son pique-nique <i>(inscription nécessaire)</i></p>
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
<p>9h30 au local Réunion Projets <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>9h30 au local Marche locale Du phare à la Côte des Basques <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>9h30 au local Marché de Peyrehorade <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>9h30 au local Marche locale Du phare à la Côte des Basques <i>(inscription nécessaire)</i> De 10h à 11h Relaxation active <i>Au local avec Ornella Part.de 6 €</i></p>	<p>RDV 9h au local</p> <p>CDSA</p> <p>Jeux Basque avec Gaïa</p>
<p>13h30 au local Histoire de Droits <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>13h30 – 16h00 Atelier Mandalas, Attrapes- rêve Avec Sophie <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>de 13h30 à 16h00 Convivialité Jeux de société</p>	<p>13h30 – 16h00 Atelier encadrement, miroir en bois flotté avec Jean-Pierre</p>	<p>A St Pée sur Nivelle</p> <p>Participation 3€</p> <p>Prévoir le pique-nique</p> <p>Balade autour du Lac</p>

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01
<p>9h30 au local Création du planning du mois d'octobre</p>	<p>9h au local Atelier Cuisine (5 pers) Hamburger maison et légumes frits</p>	<p>9h30 au local Marche locale <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>9h30 au local Marche locale <i>(inscription nécessaire)</i></p>	<p>GEM Fermé Férié</p>
<p>GEM FERME Administratif</p>	<p>Repas à 12h30 (12 personnes) Participation 5€</p>	<p>de 13h30 à 16h00 Convivialité Jeux de société</p>	<p>13h30 au local Les échos du GEM <i>(inscription nécessaire)</i></p>	

- Nous vous rappelons que le barbecue est réservé aux jardiniers dans le cadre de l'atelier potager et chez un adhérent. Si vous souhaitez rejoindre le groupe vous pouvez en parler aux animatrices. Merci de votre compréhension



- Qui voudrait participer à nouveau à l'atelier clown animé par Emmanuel ? Signalez-vous auprès des animatrices.