



## GROUPES DE PAROLES 2024/2025

Les groupes de parole sont ouverts aux proches de malade après un rendez-vous préalable.

### Un groupe de parole c'est quoi ?

Un lieu d'échanges pour s'exprimer, être entendu et compris, sortir de l'isolement.

- Réfléchir à de nouvelles attitudes
- Développer des attentes réalistes
- Se remettre en mouvement, parfois « revivre »
- Mieux connaître la maladie

Ces groupes se réunissent 7 à 8 fois par an et sont animés par une psychologue.

- à PAU, Résidence Ansabère, 41 avenue du Loup, 64000 PAU
  - mercredi 17h30-19h30 avec Caroline RIBEIRO – Coordinatrice Annie LE PRAT
  - jeudi 17h30-19h30 avec Marie DA COSTA - Coordinatrice Bénédicte COULON
  - samedi 10h-12h avec Marie DA COSTA – Coordinatrice Aude DRAN
  - samedi 10h-12h Marie DA COSTA – Coordinatrice Cécile GUEDOT
  -
- à BIARRITZ, Maison des Associations, 2 rue Darritchon, 64200 BIARRITZ
  - mardi 14h30-16h30 avec Carole DULON – Coordinateur François HALLOPE
  - mardi 18h-20h avec Nicole IRIARTE – Coordinatrice Béatrice LARTIGAU
  - samedi 10h-12h avec July BABY – Coordinatrice Christine ELHORGA
  - samedi 10h-12h avec Sandrine BERTHOLD – Coordinatrice Eliane BRUNNE

Les personnes qui souhaitent participer à un groupe de parole doivent prendre contact avec l'Unafam :

Par téléphone : 05.40.39.59.07

Par mail : [64@unafam.org](mailto:64@unafam.org)