



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Retour sur le goûter festif entre aidants
- Une itinérance de l'Escale des Aidants à Montbrison
- Lancement d'un nouveau groupe de paroles à l'Escale des Aidants

Les actualités locales

- Festival des Aidants 2025 : à vos agendas
- Le programme d'Aloess pour février

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Nous vous présentons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui débute. Nous vous souhaitons une bonne santé ❤️

Pour rappel, cette lettre d'information est envoyée une fois par mois pour vous tenir au courant des actualités locales concernant l'aide aux aidants. N'hésitez pas à la partager au plus grand nombre.

Nous sommes joignables par e-mail ou par téléphone pour tout renseignement.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" !



Les nouvelles du mois

Retour sur le gouter festif organisé par l'Escale des Aidants

Pour débiter l'année de manière conviviale, l'Escale des Aidants a organisé un temps convivial ouvert aux aidants et aux partenaires. Une bonne occasion de se réunir autour d'un goûter et d'une galette des rois 😊

Une vingtaine de personnes était présente sur l'après-midi.

Nous remercions tous les aidants accompagnés en 2024 pour leur confiance accordée et leurs retours précieux qui nous permettent d'ajuster le dispositif au plus près des besoins locaux.

Nous remercions également les partenaires présents au quotidien, pour œuvrer collectivement au mieux pour les aidants ligériens.

D'autres temps conviviaux seront organisés durant l'année.



Les nouvelles du mois

Un nouveau territoire couvert par l'Escale des Aidants dans le Forez !

Pour mieux répondre aux contraintes de temps et de mobilité des aidants, l'Escale des Aidants mobilise son dispositif itinérant avec une permanence mensuelle dans le **centre social de Montbrison ! Uniquement sur rendez-vous**, les aidants peuvent contacter le centre social référent afin de réserver un créneau avec une travailleuse sociale lors d'une permanence de l'Escale des Aidants (aucune adhésion au centre social n'est requise).

Sur ce territoire, vous trouverez également un groupe d'échange pour les aidants de personnes âgées. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du Centre social de Montbrison (coordonnées sur l'affiche ci-dessous.)

N'hésitez pas à transmettre cette information aux aidants et/ou professionnels du secteur.

VOUS ÊTES AIDANT(E) ?

- Permanence avec l'Escale des Aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ? Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. L'Escale des Aidants est un guichet unique d'information, d'orientation et d'accompagnement des aidants de la Loire. Venez rencontrer un travailleur social lors d'un RDV individuel au Centre social.

Les mardis 7 janvier, 4 février, 1er avril, 6 mai, 3 juin.

Uniquement sur RDV au Centre social de Montbrison :
04 77 96 09 43 ou collectifs@csmontbrison.fr



- Groupes d'échange avec une psychologue

En partenariat avec la Filière Personnes Âgées du Forez. Les séances sont gratuites et ont lieu au Centre social de Montbrison.

Les jeudis 9 janvier, 6 février, 6 mars 2025 de 14h à 16h

Uniquement sur inscription au Centre social de Montbrison : 04 77 96 09 43 ou collectifs@csmontbrison.fr



13 place Pasteur 42600 Montbrison
04.77.96.09.43 www.csmontbrison.fr
accueil@csmontbrison.fr



Filière Personnes
Âgées du Forez



DanaeCare Escale
des Aidants

Les nouvelles du mois

Groupe d'échanges entre aidants proposé par l'Escale des Aidants

L'Escale des Aidants renouvelle son groupe de parole entre aidants, suite à la demande. Nous sommes ravis de vous accueillir pour échanger et partager votre quotidien dans un cadre bienveillant, guidée par deux travailleuses sociales.

Ouvert à tout aidant, sans condition d'âge ni de pathologie, ces groupes se tiennent dans nos locaux au 6 Allée de l'Orangerie, 42580 L'Etrat (parking gratuit est disponible sur place).

Pour des logiques d'organisation, merci de vous inscrire via les coordonnées disponibles sur l'affiche ci-dessous.

N'hésitez pas à partager l'information auprès des proches-aidants qui vous entourent.

Escale
des [Aidants]



Danae [Care]

Groupe d'échanges entre aidants

Vous prenez soin d'un proche pour des raisons de santé ?

Vous êtes un aidant !

Venez échanger entre proches aidants,
dans un cadre convivial et bienveillant.

UNE FOIS PAR MOIS,
ANIMÉ PAR UNE PROFESSIONNELLE

LUNDI 10 MARS 2025

LUNDI 7 AVRIL 2025

LUNDI 19 MAI 2025

LUNDI 16 JUIN 2025

DE 14H À 16H

**6 ALLÉE DE L'ORANGERIE
42580 L'ETRAT**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Présence requise aux 4 dates**

06 79 96 28 34

accompagnement@escaledesaidants.com

RESSOURCES & ACTUALITÉS

FESTIVAL DES AIDANTS : 3ème édition

A vos agendas !

Nous sommes ravis de vous annoncer que la 3ème édition du Festival des Aidants, organisé par DanaeCare, se tiendra le Vendredi 27 Juin 2025 de 10h à 17h place Jean Jaurès à Saint-Etienne. Vous pouvez d'ores et déjà noter la date dans vos agendas.

Ce festival a pour but d'informer et de sensibiliser le grand public à la question de l'aidance, mais également de valoriser les initiatives locales de l'aide aux aidants sur le territoire ligérien, à travers des stands d'informations et d'animations tenus par nos partenaires. Restez connectés...



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT AIDANTS FAMILIAUX

Planning DES ACTIVITÉS FEV. 2025

<p>MASSAGE</p> <p>Judi 6 Février 10h00 > 16h00</p>	<p>ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES</p> <p>Mercredi 5 & 19 Février 10h00 > 11h30</p>
<p>ENTR'AIDANTS: Groupe thématique</p> <p>Mardi 25 Février 14h30 > 16h00</p>	<p>LOTO GOURMAND: Chansons et crêpes</p> <p>Mardi 4 Février 14h00 > 16h00</p>
<p>SOPHROLOGIE</p> <p>Mercredi 5 & 19 Février 10h30 > 11h30</p>	<p>SI ON CHANTAIT...</p> <p>Lundi 10 & 17 Février 14h30 > 16h00</p>
<p>A CHOEURS...EN VOIX...!</p> <p>Vendredi 14 Février 14h30 > 16h00</p>	

aloess
Association Loire Ondaine Ecoute Soins Soutien
5 allée du Palétuvier
42500 Le Chambon-Feugerolles
www.aloess.org

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h
plateforme@aloess.org
T 04 77 61 65 06

ALOESS

Activités aidants-aidés de février 2025

Retrouvez le planning d'Aloess pour le mois de février.

De belles activités à ne pas manquer !

Contacts

Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

 contact@escaledesaidants.com

 06 79 96 29 35

 escaledesaidants.com

