

# JOURNAL DU JARDIN DES MÉLISSSES



Suivez les actualités du Jardin des Mélisses



**Août à décembre 2024**

**ch** saint  
étienne



# LE JARDIN DES MÉLISSES

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Jardin des Mélisses est le jardin thérapeutique du pôle de psychiatrie du CHU de Saint-Etienne. Libre d'accès, ce parc arboré et fleuri possède un cœur de jardin potager.

## L'ÉQUIPE DU JARDIN

**Infirmiers | IPA | Cadre | Psychiatre**

L'équipe du Jardin des Mélisses est composée de 18 infirmiers, une infirmière en pratique avancée, une cadre de santé et un psychiatre.

Le parc et le cœur du jardin n'existeraient pas sans l'aide primordiale de l'équipe des jardiniers du CHU.

## POURQUOI UN JARDIN ?

L'aménagement du parc a pour objectif de proposer aux personnes hospitalisées, leur entourage et aux professionnels un endroit accueillant, convivial, ressourçant et apaisant. Le Jardin des Mélisses est au cœur des interactions sociales. Il représente un outil de soin considérable.

Deux fois par semaine, des médiations d'hortithérapie sont proposées à un groupe de six patients. Encadrées par deux infirmiers, elles représentent un soin complémentaire, jouant un rôle incontestable dans le rétablissement de la personne hospitalisée.

## COMMENT PARTICIPER AUX MÉDIATIONS ?

Avec l'accord du patient hospitalisé, l'équipe du service valide son intégration au Jardin des Mélisses

Il suffit ensuite de :

- ✓ Remplir une fiche d'indication ensemble
- ✓ Vérifier sa couverture anti-tétanique

## L'HORTITHERAPIE : C'EST QUOI ?

Selon l'American Horticultural Therapy Association (AHTA), « l'hortithérapie consiste à utiliser les plantes et le végétal comme médiation thérapeutique sous la direction d'un professionnel formé à cette pratique pour atteindre des objectifs précis adaptés aux besoins du participant ».



# L'ÉQUIPE DU JARDIN

## EN 2024

### SUPERVISION

**Cadre de santé**

Mme Blandine Jankowski

**Psychiatre référent**

Dr Théau Bayard

**IPA (infirmière en pratique avancée)**

Mme Cécile R.

### Et si on faisait un zoom sur l'équipe infirmière du jardin ?

Anne-Claire (UA5)



Samuel (UA2)



Amandine  
(équipe de suppléance)



Mélanie (jardin)



Nathan (UAT)



Pascaline (UA3)



Cécile (UA4)



Florence (UA6)



Mélanie (UA6)



Léa (UA7)



Erika  
(équipe de suppléance)



Carole (UAT)



Elisabeth (UAT)



Morgane (UA4)



Bertrand (UAT)



Anaëlle (UA5)



Anne-Sophie  
(équipe de suppléance)



Merci aux équipes de permettre aux infirmiers de se détacher de leur service pour la médiation



# AOÛT 2024

## Arroser, arroser et arroser...

L'une des activités préférées des patients au jardin est incontestablement l'arrosage. Ca tombe bien puisque l'été, le jardin a très soif ! L'arrosage automatique est souvent insuffisant.

Muni d'un petit, d'un grand arrosoir ou encore d'un tuyau, tout le monde peut participer et profiter des vertus apaisantes de cette activité, stimulé par le bruit et la vue de l'eau s'écoulant et de la fierté d'apporter du soutien aux plantes du jardin.





# AOÛT 2024

## Le temps des récoltes

L'été est une période très appréciée par les patients car, bien que la chaleur soit parfois contraignante, le jardin est en pleine forme avec de belles fleurs, de gros légumes et l'apparition progressive de petits fruits à déguster.

Quelle joie pour tous de récolter le fruit du travail de toutes les médiations depuis le début d'année !  
La dégustation des récoltes est toujours un moment convivial.





# SEPTEMBRE 2024

Quand l'automne est en avance...

Cette année, les températures étaient anormalement proches de celles d'automne durant le mois de septembre... L'équipe du jardin a donc du s'adapter et proposer des activités en intérieur.



Atelier  
cuisine

Pour la première fois de l'année, une soupe a été préparée avec les légumes tout juste récoltés dans le jardin : poireaux, bettes, carottes et rutabagas.

Une autre séance a été consacrée à un atelier créatif de peinture de petites cabanes à oiseaux. Chacun choisissait ses couleurs et laissait place à son imagination.

De la cabane de Noël, à la cabane de plage, puis celle de l'A.S.S.E, les oiseaux auront l'embarras du choix pour s'abriter par temps frais.



# OCTOBRE 2024

## La fête de la Courge



Le 31 octobre, Le Jardin des Mélisses a organisé la fête de la courge.

Toute la journée, à l'Alphée, les patients ont tenté de deviner le poids de la courge.

Dès 8h, patients et soignants du jardin ont cuisiné des gâteaux et des soupes à base de courges. Une belle occasion pour discuter de l'équilibre alimentaire et de profiter d'un temps convivial.



Les préparations ont ensuite été servies à l'Alphée accompagnées d'une boisson. Beaucoup de patients étaient présents et ont félicités les patients cuisiniers, qui étaient fiers de leurs réalisations culinaires !





# NOVEMBRE 2024

## Semer c'est bien... Manger c'est mieux !

Savez vous que la serre du jardin nous permet, chaque année, d'obtenir de beaux plants de basilic ? Cette année, hors de question de ne pas l'utiliser jusqu'à la dernière feuille.... C'est parti pour cuisiner du pesto maison !

La médiation a débuté par la récolte du basilic, puis par le tri et le nettoyage des feuilles. Ensuite, il ne restait plus qu'à peser/mesurer les autres ingrédients : pignons de pin, parmesan, huile d'olive, ail, sel et poivre. Et pour finir, mixer le tout ensemble puis le préserver une heure au réfrigérateur. Les patients ont ensuite emporté leur portion de pâtes au pesto pour compléter le repas de midi.

**UN DÉLICE !!!**





# DÉCEMBRE 2024

## Les illuminations du Jardin des Mélisses



Durant plusieurs médiations au jardin, les patients ont participé à la décoration de la serre. Le 10 décembre après-midi, les patients commençaient déjà à confectionner deux grosses soupes de butternut et de topinambours, tandis que les professionnels et les bénévoles des Blouses Roses finissaient d'installer les dernières décorations lumineuses.



Cette année, les lumières scintillaient encore plus fort que l'année précédente. Pour l'occasion, les bénévoles des Blouses Roses étaient encore présents pour aider au bon déroulement de cette belle soirée. Les musiciens de Music'Hop ont également mis le feu à l'Alphée avec de belles reprises musicales. Un moment convivial, très apprécié de tous et durant lequel les patients se sentent libre de danser, chanter et rêver.

Le buffet était également riche en saveurs et a permis de clôturer l'évènement avec des petites douceurs gustatives.





# DÉCEMBRE 2024

Les illuminations du Jardin des Mélisses



Retrouvez la vidéo de l'évènement :



<https://www.facebook.com/share/v/19netzuRUE/>







# THESE SUR LE JARDIN

Durant quatre mois, Cassandra V., étudiante en anthropologie au Québec était présente au Jardin des Mélisses dans le cadre de sa thèse en anthropologie sur les jardins de soins.



## Titre de la thèse

“ Prescrire la nature : étude de la redéfinition du lien entre santé mentale et environnement dans le monde psy au Québec et en France ”

## Retour d'expérience

“ Durant mon séjour au CHU, j'ai eu la chance de pouvoir assister à une vingtaine de médiations dans le Jardin des Mélisses. J'ai également réalisé des entretiens avec 19 personnes qui participent aux médiations dans les jardins (patient·es, infirmiers et infirmières), qui les prescrivent (psychiatres) ou encore qui soutiennent ces initiatives et œuvrent à leur pérennité (cadres, directions).

Je suis maintenant de retour à l'université pour compiler les résultats, faire l'analyse et rédiger ma thèse. Ma recherche porte également sur deux autres jardins à visée thérapeutique dans deux autres hôpitaux français, en psychiatrie adulte. ”

“ Je viendrai présenter mes résultats en juin 2025 au CHU, mais en attendant, voici quelques premières observations sur le rôle joué par les jardins thérapeutiques dans les hôpitaux : ”

Amener un peu de « dehors » à l'hôpital : il permet de **reprendre peu à peu contact avec la vie extérieure** en se remettant en mouvement et de **préparer peu à peu la sortie**. C'est aussi une manière pour les infirmières et infirmiers de **voir les patient·es autrement** et d'avoir **un portrait plus global des personnes hospitalisées**.

Un **lieu de médiations** mais aussi un **espace extérieur agréable, accessible** à toutes et à tous. **Très fréquenté** durant la journée, les personnes hospitalisées peuvent y trouver de l'**ombre** et des **endroits calmes avec un peu d'intimité**.

**Cultiver une dynamique de soin différente** : les équipes infirmières et les patient·es apprécient pouvoir **faire des activités ensemble**, partager des connaissances et apprendre à se connaître dans **un cadre un peu moins formel** et plus **convivial** que dans les services. **La confiance** et **la compréhension mutuelle** s'en trouvent souvent renforcée.

Le jardin comme **une « bulle d'air »** qui permet de **pallier à l'ennui, de penser à autre chose et de sortir temporairement du registre de la maladie**. Le jardin, sans cesse changeant, permet de **prendre la mesure du temps qui passe**, de voir les effets du soin apporté au jardin mais aussi d'**apprendre de nouvelles choses** et, parfois, de **stimuler l'envie de faire**.

**Prendre soin de l'hôpital** : les patient·es et les soignant·es contribuent à **embellir et améliorer le cadre de l'hôpital**. Les infirmiers et infirmières des différents services s'y rencontrent et tissent des liens entre les services, ce qui peut **favoriser la cohésion entre les équipes** et contribuer à une **meilleure prise en charge**. Le jardin permet à tous et toutes de **s'approprier davantage les lieux** afin de s'y sentir mieux et d'adoucir les difficultés liées à l'hospitalisation.”



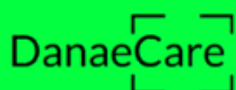
UNIVERSITÉ  
LAVAL



# MERCI À NOS PARTENAIRES

Montravel | Danaecare | Les Blouses Roses | Music'Hop  
FFJNS | L'ESADSE | Jardins & Santé | UNAFAM

**Montravel** est un établissement de formation aux métiers du végétal : horticulture, maraîchage, paysage, environnement, fleuristerie et conseil-vente en jardinerie.



**Danaecare** structure le réseau Loire des Jardins de Santé. L'objectif est de soutenir la création et le développement de jardins de santé dans le département et de construire une stratégie territoriale incluant les jardins de santé dans les parcours de soin.

**Les Blouses Roses** est une association nationale ayant pour objectif de contribuer au mieux-être des personnes malades, handicapées et âgées, en allant à leur rencontre au travers d'animations actives, de loisirs créatifs et d'activités partagées.



L'association **Music'Hop** propose des animations musicales auprès de personnes fragiles ou en situation de dépendance, pour partager un moment de détente et de plaisir.

La **Fédération Française Jardins Nature & Santé** est une association d'acteurs du soin et/ou du jardin ayant tous pour objectif de promouvoir les bénéfices de l'interaction entre la santé et la Nature.



**Ecole supérieure d'art et design Saint-Etienne**

École de création, l'**Esadse** développe son offre de formation autour de deux disciplines singulières et complémentaires : l'art et le design.



**Jardins & Santé** est une association créée en 2004, ayant pour objectif de soutenir à la création de jardins dans les établissements hospitaliers et médicosociaux qui accueillent des personnes atteintes notamment de maladies cérébrales – autisme et TED, maladie d'Alzheimer, épilepsies, dépression profonde etc.



L'**Unafam** est une association reconnue d'utilité publique, accompagnant l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963.



# APPRÉCIATIONS DES PATIENTS

## Les mots des patients concernant les illuminations

- “ Les chanteurs nous ont emballé. très grand applaudissement. très agréable buffet. très bonne soupe ! Merci à ceux qui ont donné ”*
- “ J’ai beaucoup aimé les musiciens et les chanteurs étaient supers et le buffet était très bon. Merci à Mélanie et à tous les organisateurs, c’était génial ”*
- “ J’ai aimé l’ambiance, les chanteurs, le buffet. C’était chaleureux. Les lumières étaient super. J’ai aimé. La serre était bien décorée. Ça me donne des idées pour décorer ma future maison avec mon chéri. ”*
- “ C’était très bien, envoutant. Le concert était bien. Les lumières étaient scintillantes. C’est porteur d’espoir et d’espérance. ”*
- “ La magie de Noël a eu lieu avant l’heure. Je voudrais remercier ces gens qui nous accompagnent toute l’année pour leur bienveillance et leur cœur à l’ouvrage. C’était en accord bien réglé comme les instruments de musique. Mille merci. ”*
- Super soirée, on a bien dansé, une super ambiance, les illuminations étaient magnifiques. ”*
- “ Quand on est hospitalisé(e), on tourne souvent en rond et la joie au cœur n’est pas toujours là. Hier, on a tout oublié. Le parc, le jardin étaient magnifiques. La grande allée bordée de bonbons, la musique et les décors dans la serre, le concert, les personnes qui dansaient, le lunch... Tout était là ! Mais ce qui m’a le plus touché, c’est votre sourire et votre bienveillance. Pas seulement hier, mais tous les jours. Vous avez vos soucis, vos problèmes, mais rien ne se voit. Vous êtes toujours là pour nous réconforter. Alors merci pour tout cela ! ”*
- “ La soirée était fantastique ! Ça m’a beaucoup plu. Les musiciens étaient top. Les lumières étaient merveilleuses. ”*
- “ La soirée de Noël était très réussie. Beau concert, bonne ambiance. Félicitations à toute l’équipe. ”*
- “ Les illuminations étaient super bien. L’équipe a très bien travaillé. Le concert était super. Ils ont mis l’ambiance et l’animation. ”*
- “ Félicitations à toute l’équipe de la part de Gérard. Très belle organisation, terrille. Belle musique. ”*
- “ Coucou à toute la petite équipe. Merci de ce petit moment passé avec vous. C’était une bonne soirée. ”*
- “ Merci de ce moment agréable, c’était mignon. ”*
- “ MAGNIFIQUE LES ARTISTES ET DU BON TAFF DE LA PART DE TOUTE L’ÉQUIPE. THANKS A LOT !! ”*

## POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE JARDIN DES MÉLISSES

- 1) Vous trouverez une plaquette et une affiche dans toutes les unités de psychiatrie
- 2) Demandez plus de renseignements auprès de l’équipe de votre service
- 3) Mélanie (infirmière) se fera un plaisir de répondre à vos questions à l’Alphée

