

# G.E.M

Groupe d'entraide mutuelle

Nord-isère

itinérant

**DISPOSITIF D'ENTRAIDE,  
DE SOUTIEN,**

**DE PARTAGE, DE RENCONTRE**



**RENFORCEMENT DU LIEN SOCIAL**

*Le GEM a pour objectif de favoriser les échanges avec notamment des temps d'activités et de rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide.*

*lundi matin : Les Avenières*

*mercredi après-midi : Morestel*

*jeudi matin : Crémieu*

*vendredi après-midi : Montalieu- Vercieu*

*D'autres permanences à venir*

**ouvert à tous  
dès 18 ans**

[horslesmursni@proton.me](mailto:horslesmursni@proton.me)

07 68 04 30 43

# Le GEM itinérant c'est :

Quoi ?

**Un GEM a pour vocation de créer des rencontres entre personnes ayant des problématiques de santé similaires. Il permet, par l'entraide, la gestion de la vie quotidienne et le partage de compétences, de reprendre confiance en soi.**

Pour qui ?

**Pour les personnes fragilisées socialement, psychologiquement, pour les personnes en situation d'isolement, en situation de handicap.**

Le but ?

**Une reprise en main de sa vie, un soutien des personnes aussi bien au sein du groupe qu'à l'extérieur.**

Pour cela

**Le GEM itinérant se déplace sur les communes partenaires du projet et propose des rencontres. Il offre la possibilité aux personnes d'échanger autour d'un café ou d'un jeu**

