

CALENDRIER 2025

GROUPES DE PAROLE

10 séances annuelles (1 fois par mois) à partir de Janvier

Groupes Familles

- Jeudi 18h30 à 20h Grenoble
- Lundi 18h à 19h30 Voiron
- Mercredi 18h à 19h30 Voiron
- Lundi 19h à 20h30 Bourgoin
- Mercredi 18h30 à 20h Vienne

Groupe en visio

- date à confirmer Grenoble

Groupe Fratries, conjoints, enfants de

- Mercredi 18h30 à 20h Grenoble

Groupe Familles «ouvert» septembre à décembre

Grenoble

FORMATIONS

- JANVIER** Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 18/01 Vienne
- FEVRIER** Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 8/02 Grenoble
- MARS** Atelier d'entraide PROSPECT - Samedis 15, 22 et dimanche 23/03 Grenoble
- AVRIL** Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie - Samedi 5/04 Voiron
- Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux - Samedi 12/04 Vienne
- MAI** Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires - S.3 et 17/05 Grenoble
- JUIN** Journée d'information troubles psychiques - Samedi 21/06 Bourgoin
- Réunion de pré-inscription au programme de psycho-éducation PROFAMILLE Grenoble
- SEPTEMBRE** Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 20/09 Voiron ou St Marcellin
- Journée d'information sur la dépression résistante - Samedi 27/09 Grenoble
- OCTOBRE** Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux - Samedi 4/10 Grenoble
- NOVEMBRE** Atelier d'entraide PROSPECT - Samedis 15, 22 et Dimanche 16/11 Bourgoin
- DECEMBRE** Journée d'information Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent - S.6/12 Grenoble

Inscription 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org