

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s, l'éducation thérapeutique.

*Les permanences de la Chargée de relations avec les Usagers et/ou du Pair-aidant*




Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

Priscilla NOEL, Cadre de Santé et Chargée de relations avec les usager(e)s, vous accueille **sur rendez-vous**

Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU permanences : tous les mardis et vendredis après-midi de **14 h à 17 h**


Pour prendre rendez-vous et renseignements :

 [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)


 04 76 56 49 23  
04 76 56 46 38


La Chargée de relations avec les usager(e)s peut être joignable au 04 76 56 46 60


## Les permanences associatives

 <a href="http://bipolairegrenoble-entrelieen.com">bipolairegrenoble-entrelieen.com</a>	2 <sup>e</sup> mardi après-midi du mois	En unité de soins
	Prenez contact au 06 13 21 44 97 ou <a href="mailto:K2.bipolaire@orange.fr">K2.bipolaire@orange.fr</a>	

 <a href="http://envolisereautisme.fr">envolisereautisme.fr</a>	Mercredi 16 octobre	14 h30 - 17 h
	Prenez RDV au 06 30 80 11 49 ou <a href="mailto:contact@envolisereautisme.fr">contact@envolisereautisme.fr</a>	

 <a href="http://unafam.org/isere">unafam.org/isere</a>	1 <sup>e</sup> samedi du mois	14 h - 16 h
	1 <sup>e</sup> jeudi du mois	17 h - 19 h
	Prenez RDV à <a href="mailto:38@unafam.org">38@unafam.org</a>	

 <a href="http://sesame-autisme-aura.com">sesame-autisme-aura.com</a>	Mardi ? octobre	14 h - 16 h30
	Prenez RDV au ?	

 <a href="http://revgrenoble.wordpress.com/">revgrenoble.wordpress.com/</a>	1 <sup>er</sup> samedi du mois	10 h - 12 h
	Prenez RDV au 06 99 22 13 33 ou <a href="mailto:grenoble38@revfrance.org">grenoble38@revfrance.org</a>	

## Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous**, bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s.

De préférence sur inscription via [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)



Échanges sur la **douleur**

Animés par M<sup>me</sup> Estelle COTTE-RAFFOUR,  
Infirmière Ressource Douleur

1<sup>er</sup> jeudi du mois  
**Le 3 octobre**

14 h 30

**Douleur et pathologie  
psychiatrique**

15 h 30



Échanges sur le **tabac**

Exceptionnellement,  
pas d'atelier tabac en octobre