

Idées reçues sur la schizophrénie

Bernard GRANGER- Jean NAUDIN

Éditions Le cavalier bleu - 2022

"Issues de la tradition ou de l'air du temps, mêlant souvent le vrai et faux, les idées reçues sont dans toutes les têtes.

Dans cette collection, les auteur-e-s prennent les idées reçues pour point de départ et apportent un éclairage distancé et approfondi sur ce que l'on sait ou croit savoir."

Ce petit livre (167 pages en édition poche) a été écrit conjointement par deux auteurs :

Bernard GRANGER est psychiatre et psychothérapeute, professeur de psychiatrie à l'université René Descartes (Paris5) ; il dirige l'unité de psychiatrie de l'hôpital Tarnier.

Jean NAUDIN est professeur de psychiatrie à l'université de la Méditerranée et chef de service au CHU Sainte Marguerite à Marseille, docteur en philosophie et chercheur au CNRS.

Ces fonctions permettent donc une approche conjointe entre l'aspect psychiatrique et celui plus philosophique de la schizophrénie.

C'est ce double niveau de réflexion que j'ai particulièrement apprécié et qui est clairement annoncé dans l'introduction.

L'ouvrage suit un plan tout à fait attendu : Description clinique, évolution et épidémiologie, causes, traitements .

Chacune des parties se compose de plusieurs paragraphes reprenant chacun une idée reçue.

Celle-ci sera décortiquée, analysée. Un retour à l'histoire de la psychiatrie et à son évolution donne du recul à la réflexion. Les points de vue divergents sont présentés. Mais chaque fois les auteurs élaborent une synthèse de quelques lignes en fin de paragraphe et on en ressort avec les idées plus claires.

22 "idées reçues" sont ainsi visitées et éclairées :

"la schizophrénie, c'est le dédoublement de la personnalité",

"les schizophrènes entendent des voix"

"les schizophrènes confondent l'imaginaire et la réalité"

"la schizophrénie se caractérise par des troubles du langage"

" les schizophrènes sont froids et repliés sur eux-mêmes"

"la schizophrénie se déclare à l'adolescence"

"les schizophrènes sont dangereux"

"les schizophrènes meurent jeunes"

" les schizophrènes ne peuvent pas vivre comme les autres"

"il y a des pays où on ne trouve pas de schizophrènes"

"La schizophrénie est héréditaire"

" La schizophrénie est une maladie du cerveau"

" Une maladie pendant la grossesse peut entraîner plus tard une schizophrénie chez l'enfant"

"On devient schizophrène en fumant du cannabis"

"Ce sont les autres qui sont malades"

"La schizophrénie ne se soigne pas"

" Pour aller mieux, il faut travailler"

" les schizophrènes doivent prendre des médicaments à vie"

"La psychanalyse n'est pas bonne pour les schizophrènes"

" C'est la famille qu'il faut soigner, pas le schizophrène"

"La schizophrénie, on ne s'en sort pas"

"La schizophrénie, on n'en parle pas assez" ..

Les réflexions présentées dans ce livre sont très enrichissantes et peuvent permettre de comprendre la maladie, avec les dernières avancées médicales et neurobiologiques. Mais ces auteurs chevronnés dans leur domaine nous livrent une analyse bien plus large en complétant la présentation par une mise en perspective de cette maladie dans notre société, nos valeurs, notre perception de ce qu'est le "normal". C'est intéressant et d'un intérêt majeur pour nous les aidants qui connaissons notre proche par delà la maladie. Ce proche a existé, existe et existera en tant qu'être humain et ne peut être réduit à n'être qu'un "malade".

Laissons les auteurs conclure :

"la schizophrénie , en fin de compte, c'est avant tout une maladie qui questionne le sujet et sa façon d'être au monde, un handicap invisible qui atteint principalement la capacité d'une personne à être réellement autonome et à s'insérer dans la vie sociale".