



Les temps forts du GEM l'Heureux Coin

Novembre 2024

Adresse postale : 62 rue Ampère – 38000 Grenoble

tél : 09 52 89 52 92/07 81 00 77 10



Merci d'appeler uniquement pendant les Horaires d'ouverture.

Courriel : gem.grenoble@yahoo.fr



Horaires d'ouverture du GEM :

Lundi : 10h-17h

Mardi : 12h-17h30

Mercredi : 10h-17h (Ouverture adhérents)

Jeudi : 10h-20h

Vendredi : 10h-17h

Samedi & Dimanche (Ouverture Adhérents : appelez pour les horaires ou voir SMS)

Repas partagés tous les midis à 11h30. Prix 2€

Lundi 4 Novembre

14h30 Marche au parc Fontaine + Photo nature. RDV à LA POYA

Mardi 5 Novembre

10h-12h Bureau -13h Formation PSSM (Local fermé).

Mercredi 6 Novembre

10h Préparation du CA. -14h30 CA.

Jeudi 7 Novembre

13h Formation PSSM (Salle Vallier Catane). **18H30** Ciné-Montagne Projection cinéma à la MDH.

Vendredi 8 Novembre

10h15 Accueil Café. **-15h** Commission Nouveau Local.

Samedi 9 Novembre

14h Concours de pétanque.

Dimanche 10 Novembre

14h Foire automne à alpexpo. RDV au GEM ou sur Place. **Prix 7€ (Gratuit avec la carte invalidité)**

Lundi 11 Novembre

14h30 Commission de fête de fin d'année.

Mardi 12 Novembre

10h-12h Bureau -13h Formation PSSM (Salle Vallier Catane).

Mercredi 13 Novembre

10h-12h Atelier d'écriture.

Jeudi 14 Novembre

9h-10h30 P'tit Déj de la MDH-**13h** Formation PSSM (**Salle Vallier Catane**).

Vendredi 15 Novembre

10h15 Accueil Café - **14h30** Commission Projet Associatif.

Samedi 16 Novembre Julie présente

14h Sortie au Musée de Grenoble (Spectacle de Danse). **Entrée Gratuit**

Lundi 18 Novembre

15h Loto. (**1€ les trois carton**).

Mardi 19 Novembre

10h-12h Bureau. **10h** Rencontre Radio Campus. - **14h30** Groupe de parole.

Mercredi 20 Novembre

10h-12h Atelier d'écriture -**14h30** Bowling. RDV au GEM ou sur place. Inscription à partir du Mercredi 13 Novembre jusqu'au Mardi 19 Novembre. **Prix 4 €**

Jeudi 21 Novembre

10h Commission Séjour Méaudre -**14h30** Arts plastiques.

Vendredi 22 Novembre

10h Repas à Thème (**Antillais**). Inscription à Partir du Jeudi 14 Novembre Jusqu'au Jeudi 21 Novembre. **Prix 2€**

Samedi 23 Novembre

10h-12h Cours d'informatique. **14h** Karaoké -**14h** Forum axée à la culture à la MDH.

Lundi 25 Novembre

14h30 Commission temps fort.

A LA MDH : 10, rue Henry le Chatelier tel :04.76.21.29.09

10H-13H Cuisine thérapeutique

14H30 16H30 Atelier Art Thérapie

18H 20H Spectacle « Vivantes ! » sur les Violences intra-familiales

Mardi 26 Novembre

10h-12h Bureau-**14h30** Commission fête de fin d'année.

Mercredi 27 Novembre

10h-12h Atelier d'écriture. **15h** Loto.

Jeudi 28 Novembre

14h30 Atelier Chants.

Vendredi 29 Novembre

10h15 Accueil Café- **14h30** Projet Associatif.

Samedi 30 Novembre

11h30 Restaurant Ferme à Dédé. RDV au GEM ou sur place. **Prix 4€**. Inscription à partir du Vendredi 22 Novembre jusqu'au Vendredi 29 Novembre.