

## **ABOLIR LA CONTENTION**

**Auteur :** Mathieu BELLAHSEN, médecin psychiatre

**Editeur :** LIBERTALIA

**Date de publication :** 19 Septembre 2024

**Thème principal :** Pourquoi abolir contention et isolement en psychiatrie ? Quel sens ces pratiques ont-elles ? Comment réagir.

**Résumé :** L'auteur qui travaillait à la AP-HP : Assistance Publique-Hôpitaux de Paris témoigne d'exemples vécus de contention, isolement et hospitalisation abusive en tant que chef de pôle. Il les analyse et explique comment contention et isolement sont un héritage historique de la médecine psychiatrique. Il évoque une médecine excessive et qui n'est pas thérapeutique mais traumatisante et qui restreint les libertés individuelles. Il milite pour des soins où le patient est central, adhère et participe pour trouver le rétablissement. Il s'appuie sur les recommandations de la Haute Autorité de Santé : HAS. Son analyse est politique. Il démontre comment notre société par ses pratiques de contrôle, immobilise et entrave les bénéficiaires de soin.

**Analyse :** Mathieu Bellahsen, à partir de son vécu quotidien en tant que chef de pôle dans un hôpital psychiatrique de la région parisienne démontre comment et pourquoi nous sommes dans une société et culture de l'entrave. Il a également dénoncé et alerté les enfermements abusifs, en particulier pendant le premier confinement.

Il subit aujourd'hui la répression hospitalière psychiatrique.

### **Points forts :**

- Des exemples et témoignages nombreux et multiples basés sur des soins vécus par des patients et des soignants
- Écrit sensible à partir des émotions de l'auteur
- Des propositions constructives pour soigner autrement et imaginer une société alternative
- Analyse et démonstration bien argumentée, discours logique
- Apport de chiffres
- Présentation d'hôpitaux qui refusent contention et isolement, de leurs pratiques et leurs choix (Chinon, Laragne-Montéglin, Marseille)

**Limites :** Quelques passages moins clairs

Janvier 2025