

LA LETTRE DU MOIS

JUIN

Dans cette Lettre

- 1 **Unafam 38**
- 2 ➤ Accueils- Conviviales
- 3 ➤ Permanences-
Etablissements de soins
➤ Groupes de paroles
➤ Formations
- 4 ➤ Agenda de l'Unafam
Assemblée Annuelle

Nos partenaires

- 5 ➤ Agenda
- 6 ➤ informations
➤ **Podcast du mois :**
Addictions
Dr Olivier jenny, Médecin
addictologue au CHAI

Retrouvez toutes nos
informations sur le site de
la délégation 38

<https://www.unafam.org/38>

et

Rejoignez-nous sur
notre page facebook, en
cliquant sur le logo



Venez partager cette journée
avec nous

Assemblée Annuelle

samedi 15 juin 2024

9h à 17h

'Troubles psychiques et Addictions'
avec la participation du Pr DONDE,
psychiatre, chef de pôle au CHAI et du
Dr JENNY, Responsable de l'intersecteur
d'addictologie au CHAI, de 'Vivre Sans
Addiction-Alcool' et du GEM 'OxyGEM'

*Espace personnes âgées Malherbe,
4 rue Ninon Vallin, Grenoble*

Inscription au 04 76 43 12 71
ou 38@unafam.org

Permanences Unafam sur rendez-vous : Accueils individuels

*En raison de travaux prévus à la MDA au mois de juin,
les permanences d'accueil sur Grenoble changeront momentanément de salle.*

- **Grenoble**, prendre RV au 04 76 43 12 71.
Accueil tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et **les 3 premiers vendredis** du mois de 12h à 14h, à la Maison des Associations (**MDA**), 6 rue Berthe de Boissieux 3ème étage, bureau 309.
Mardis 4, 11, 18, 25 /06 et Vendredis 7, 14, 21 /06
- **Voiron**, prendre RV au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27 (Laissez un message, vous serez recontacté dans les 24h)
Accueil selon RV au 6 av. Léon et Joanny Tardy
- **Bourgoin-Jallieu**, prendre RV au 07 82 51 74 58
Accueil **les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois** de 16h00 à 18h45 à la Maison Diedierichs, 16 place J.J. Rousseau,
Jeudis 6 et 20 /06
- **La Tour du Pin**, prendre RV au 06 32 04 97 77 ou 07 82 51 74 58
Accueil **le 1^{er} mercredi du mois**, à partir de 16h00, 5 impasse Romain Bouquet (près de la poste)
Mercredi 5 /06
- **Roussillon et Vienne**, sur RV au 06 52 81 39 86

Réunions conviviales

Les conviviales sont ouvertes aux familles après un premier entretien individuel

- **Grenoble**, inscription par mail au 38@unafam.org
Réunion le **1^{er} et le 3^{ème} lundi** du mois de 17h à 19h, à la Maison des Associations (**MDA**), 6 rue Berthe de Boissieux.
Lundis 3 et 17 /06
- **Voiron**, inscription par mail 38@unafam.org **en précisant Voiron** ou par **SMS** au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27
Réunion le **1^{er} lundi** du mois de 18h à 20h au 6 av. Léon et Joanny Tardy
Lundi 3 /06

Centre de Documentation et d'information

Livres, périodiques, documentation en psychiatrie et en santé mentale.

Les **adhérents** peuvent consulter et retirer des documents à la Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux à Grenoble, Bureau 309, après avoir pris rendez-vous auprès de la délégation au 04 76 43 12 71

PERMANENCES
D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



CDI



Permanences dans les établissements de santé, sur RV

- **St Egrève, Centre Hospitalier Alpes Isère** Maison des Usagers, RV au 04 76 43 12 71
1^{er} jeudi du mois de 17h à 19h et **1^{er} samedi** du mois de 14h à 16h - [Cliquez ici pour consulter le planning et les ateliers du mois.](#)
- **La Tronche, Fondation Santé des Etudiants de France**, **4^{ème} lundi** du mois de 14h à 16h, hors vacances scolaires 04 76 43 12 71
- **Seyssins, clinique du Dauphiné**, le **2^{ème} jeudi** du mois de 17h à 19h sauf août (sans RDV) pour les personnes concernées
- **Bourgoin-Jallieu, ESMPI**, Maison des usagers, le **2^{ème} et 4^{ème} mardi** du mois de 14h à 16h tel 07 82 51 74 58
- **Bourgoin-Jallieu, CHPO** (Centre Hospitalier Pierre Oudot), le **1^{er} mardi** du mois de 15h à 17h tel 07 82 51 74 58

Groupes de parole pour les aidants

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez la délégation
 au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

De nouveaux groupes de parole 'ouverts' débuteront en septembre à Grenoble, vous pouvez vous y inscrire, dès à présent.

Planning des formations pour les aidants

*Pour plus d'informations ou pour vous préinscrire
 contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org*

JUIN	Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 22 Juin	Grenoble
	PROFAMILLE - Réunion d'information et d'inscription – Mardi 11 juin (infos p4)	Grenoble
SEPTEMBRE	Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 21 septembre	Bourgoin
	Journée Après PROSPECT - Samedi 28 septembre	Bourgoin
OCTOBRE	Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie - Samedi 5 Octobre	Grenoble
	Journée d'information sur la dépression résistante – Samedi 12 Octobre	Grenoble.
NOVEMBRE	Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 23 Novembre	Vienne
	Mieux accompagner un proche souffrant troubles anxieux - Samedi 9 Novembre	Grenoble
DECEMBRE	Journée Troubles du Comportement enfant et adolescent - Samedi 7 Décembre	Grenoble

PERMANENCES
 DANS LES ETABLISSEMENTS
 DE SOINS



GRUPE DE PAROLE

« OUVERT »

GRENOBLE



FORMATIONS

JUIN

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE

Agenda de l'Unafam

Samedi 15 juin à Grenoble, Espace personnes âgées Malherbe, 6 rue Ninon Vallin

Assemblée Annuelle de l'Unafam 38

Nous vous attendons nombreux pour notre Assemblée qui aura comme thématique : **'les addictions dans les troubles psychiques'** avec la participation du **Pr Clément Dondé**, médecin psychiatre au CH Alpes Isère, du **Dr Olivier Jenny**, responsable de l'intersecteur d'addictologie du Centre hospitalier Alpes Isère, de l'association Vivre Sans Addiction-Alcool (VSA2) et du Groupement d'Entraide Mutuelle : OxyGEM.

Pensez à réserver votre repas !

Inscrivez-vous au 04 76 43 12 71 - Pour consulter le programme [cliquez ici](#)

Agenda de nos partenaires

Lundi 3 juin de 13h30 à 15h30 au CHAI St Egrève, MDU, Bât.4 (1er étage)

Journée Mondiale contre le tabac - Atelier : Échanges sur le **tabac** 'le tabac sans tabou' animé par Mme Laurence Fabaron, infirmière tabacologue.

La Maison des Usagers propose chaque mois, des ateliers thématiques de prévention, **ouvert à tous** : familles et/ou bénéficiaires de soins hospitalisés ou non au CHAI.

De préférence sur inscription via mdu@ch-alpes-isere.fr ou au 04 76 56 46 38

Mardi 4 juin de 10h à 15h à St Martin d'hères, 2 rue de Mayencin

L'ESAT Messidor vous invite à sa journée **'Portes Ouvertes'** pour découvrir les activités et les Services aux entreprises et ses activités d'accompagnement.

Confirmez votre présence au 04 38 37 46 20 ou saintmartindheres@messidor.asso.fr

Jeudi 6 et vendredi 7 juin à Marseille, Palais des Congrès

12^{ème} Congrès Réhab' «Rétablissement : Ensemble, bougeons les lignes !» proposé par Santé mentale France.

Cliquez pour [consulter le programme](#) ou le tarif préférentiel pour [les familles et usagers](#)

Samedi 8 juin de 9h à 17h à Villefontaine, 19 av Benoit Frachon

Séminaire sur la dépression, comment la vaincre et prévenir le suicide.

*Inscription sur epe.interne@free.fr **avant le 27 mai** Pour consulter le programme [cliquez ici](#)*

Assemblée Annuelle

Unafam 38

samedi 15 juin 2024





C3R

PROFAMILLE

ST MARTIN D'HERES

CASM

8 place du Conseil National de la
Résistance

Mardi 11 juin de 18h à 19h30 à St Martin d'Hères, CASM (Centre Ambulatoire de Santé Mentale) 8 place du Conseil National de la Résistance

Vous avez un proche qui souffre de schizophrénie ? Le C3R vous propose de participer à la **réunion d'information et d'inscription** préalable pour intégrer le groupe de **psychoéducation 'Profamille'** qui débutera en septembre.

Témoignage d'un proche : « J'étais tellement épuisée que je ne me sentais pas la force d'aller suivre une formation comme Profamille. Finalement, c'est le contraire qui s'est passé ! La participation à Profamille a rapidement réduit ma fatigue et m'a redonné de l'énergie. »

Renseignements Claire Delorme, neuropsychologue 04 56 58 88 00 ou cdelorme@ch-alpes-isere.fr **Inscription mardi 11/06 à la réunion d'information**, [Plus d'informations en cliquant ici.](#)

Mardi 11 juin de 16h à 17h à Grenoble, 3 rue Colonel Dumont

Les habitants et les professionnels de l'Habitat inclusif Caserne de Bonne et le SARIL de l'APAJH38 vous invite à l'inauguration de leur jardin terrasse.

Confirmez votre présence au 04 76 62 81 62 ou 06 48 50 21 29 ou l.camarasa@apajh38.org

Mercredi 19 juin mai à 18h30 à St Geoire en Valdaine, Centre de Cotagon,

Le Centre de Cotagon vous invite à participer à sa traditionnelle fête de la St Jean.

Inscrivez-vous !

Inscription : mlecuyer@cotagon.com

Jeudi 27 juin de 15h à 16h30 à La Mure, Maison du département, 2 rue du Pont de la Maladière

Le CCAS vous invite au **Café des aidants**, chaque dernier jeudi du mois.

Plus d'information [en cliquant ici](#) - contact 04 57 48 11 11

Vendredi 28 juin à partir de 13h30 à Bourgoin-Jallieu, GEM L'Abeille Vie , 2, rue des Pivollets.

Le **GEM L'Abeille Vie** vous invite à les retrouver pour une après-midi festive et gourmande !

Confirmez votre présence avant le lundi 24 juin soit par mail : abeille.vie@gmail.com soit par téléphone au 0608344798 (Présidente).

Mardi 17 septembre à partir de 9h à Grenoble, Centre des Congrès du World Trade Center

Le collectif VAS et HandiRéseaux38 organisent un colloque « Handicaps et Sexualités, agir ensemble pour cette liberté individuelle »

Contact : vie-associative@handireseaux38.fr ou 04 76 62 28 18

Informations

OXYGEM «Le GEM est un espace où l'on se retrouve pour recréer des liens sociaux entre les personnes concernées par la souffrance psychique»

Le GEM de Villefontaine vous accueille tous les après-midi à partir de 14h jusqu'à 18h ou 20h selon les jours.

Pour plus d'informations [cliquez ici](#)

GEM L'Abeille Vie «Le GEM n'est pas un lieu de soin mais un lieu qui fait du bien...Et aussi qui soigne !»

Le GEM de Bourgoin-Jallieu vous propose leurs activités du lundi au vendredi de 13h30 à 18h

Pour plus d'informations [cliquez ici](#)

GEM L'Heureux Coin

Le GEM de Grenoble vous propose le planning de ses temps forts du mois.

Vous pouvez consulter le programme [en cliquant ici](#)

GEM Main dans la Main "Un regard, un sourire, une main tendue suffisent parfois pour redonner le courage de continuer notre chemin dans la vie." Le GEM de Vienne vous accueille.

Plus d'informations [en cliquant ici](#)

Folazil, 'Maison d'édition associative née en décembre 2017 à Grenoble du désir de donner un lieu transitionnel aux poètes et artistes qui souhaitent publier leurs travaux en étant soutenu par un collectif bienveillant' vous invite à consulter leur site pour connaître tous leurs projets à venir : Sortie de **Petite peur bleue** pour la rentrée de septembre avec deux rendez-vous : un kukaï le samedi 7 à 14h30 (jardins du Musée Hébert) et une rencontre sous le kiosque du jardin de Ville le jeudi 12 à 17h

Plus d'informations [sur le site, en cliquant ici](#)

Podcast du mois

(Cliquez sur le titre pour y accéder)

[Addictions : un entretien France Bleu Isère avec le Dr Olivier Jenny, addictologue au CH Alpes Isère \(12 min\)](#)

'Tabac, alcool, médicaments ou autre...Les addictions en tout genre ont beaucoup augmenté ces dernières années, depuis le Covid en particulier. En tout cas, les appels à l'aide se multiplient et les professionnels ont du mal à suivre. "C'est un raz de marée", s'alarme sur France Bleu Isère, Olivier Jenny, responsable de l'intersecteur d'addictologie du Centre hospitalier Alpes-Isère.'



Ed.FOLAZIL

GRENOBLE

Galerie Alter Art

