

**Magali vous recommande :**

**« Soyez Réhab » de Nicolas Rainteau\* un guide pratique de réhabilitation psychosociale**

"Très facile à lire, des exemples variés et concrets. Ce livre que j'ai lu en deux jours, explique avec une grande simplicité et humilité de la part d'un professionnel, comment se construit la réhabilitation ; en collaboration avec l'utilisateur - le cœur du rétablissement -, les professionnels et les proches. Le point de vue de chacun y est abordé, celui du proche-aidant avec respect et compréhension. J'y ai retrouvé les valeurs de l'UNAFAM, l'espoir pour nos proches et l'espoir d'apprendre à les aider au mieux."

Extraits :

page 79 : « ..., il faut accompagner les aidants dans la gestion des émotions... » page 99 « ... ne pas se laisser guider par les peurs » «... faire confiance à l'utilisateur »

\*Psychiatre au centre de réhabilitation psychosociale Jean Minvielle à Montpellier, N.Rainteau a récemment rejoint l'Unité de réhab SM@RT 73 au CHS Bassens à Chambéry.