

Édito

Chères adhérentes, chers adhérents,

A nouveau numéro, nouvelle formule, nouvelle adresse. Depuis février, la délégation Unafam 33 accueille les familles à la résidence La Lumineuse quartier Bordeaux Maritime.

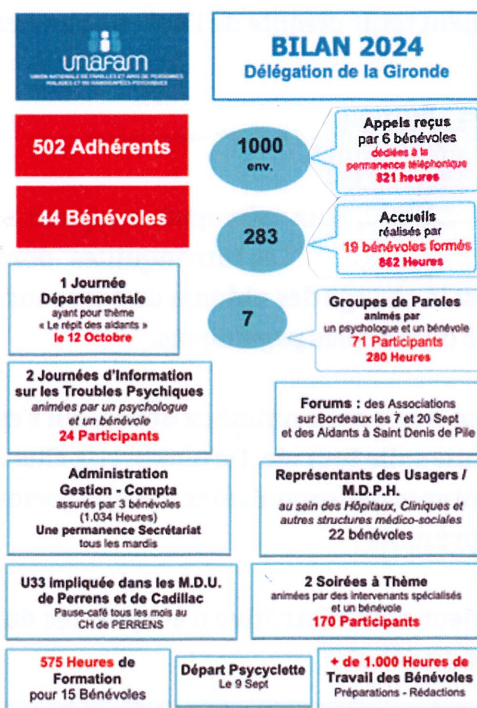
Nous souhaitons que ce début d'aventure collective soit la continuité de ce que la délégation Unafam33 a construit à Nansouty, un lieu d'accueil, d'écoute, de ressources, d'aides, de bienveillance, d'humanité, de fraternité... Ce qui définit nos actions et nos missions quotidiennes.

Une journée "portes ouvertes" créera notre identité et façonnera notre volonté d'habiter ce lieu.

Sur ces bonnes bases, à bientôt.
Prenez soin de vous.

Jean-Luc Pouthiers, délégué Unafam33

Ci-joint le bilan d'activités 2024, de la délégation Unafam 33 :



Agenda

- **24 mars**: colloque santé mentale Nouvelle Aquitaine au Rocher de Palmer, Cenon
- **30 mars**: journée mondiale des troubles bipolaires
- **15 Avril 2025** : Soirée organisée par l'Unafam autour de la phobie scolaire
- **17 Avril 2025** : Rencontre de la délégation avec le maire de quartier
- **14 Juin 2025** : Journée départementale sur le rétablissement et les aidants
- **22-25 Juin** : Psy'cyclette
- **Pause café des aidants** : à la Maison Des Usagers à Charles Perrens, tous les premiers samedis du mois

Regard dans le rétro

Chaque premier samedi du mois, a lieu à l'hôpital Charles Perrens, "la pause café des aidants". L'édition de février avait pour thème la MDPH. La présentation a été faite par N.Pallard, chargée de mission handicap et M.Ehninger, psychologue.

Tout d'abord, il a été précisé que la loi de 2005 a créé une MDPH dans chaque département : désormais il existe un guichet unique où sont déposées toutes les demandes de prestations relatives au handicap.

La MDPH est présidée par le président du conseil du département, actuellement, J.L.Gleyze et la directrice Audrey Chanu.

Il a ensuite été décrit le cheminement d'un dossier de demande de prestation :

Le dossier à remplir peut être trouvé en ligne ou sur papier dans les MDSI, les CLIC...

Ce dossier doit être documenté au maximum (pour remplir au mieux ce dossier, on peut être accompagné par l'UNAFAM).

Le dossier dûment renseigné est envoyé à la MDPH où il est numérisé, puis évalué par une équipe pluridisciplinaire (dont fait partie l'UNAFAM). La décision, concernant les aides et les prestations demandées, est prise par la CDAPH (commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées).

Si un accord est émis les droits sont mis en oeuvre par les partenaires de la MDPH.

En cas de rejet, un recours est possible, une audition peut être demandée, un médiateur peut intervenir. Pour plus de précision voir le site ou la plaquette de MDPH.

Portraits de bénévoles

Francis Priou, je suis adhérent à l'Unafam depuis 5 ans, et bénévole depuis 1 an.

Actuellement retraité du secteur informatique, je suis intéressé pour apporter ce savoir-faire à la délégation, mais je souhaite également réaliser des missions de représentant des usagers, et participer activement à la psycyclette.

Jean-Yves Meunier, j'habite Bordeaux, je suis en activité pour encore quelques années et travaille à Bordeaux métropole. J'ai adhéré à l'Unafam début 2023 motivé par les difficultés que rencontrait ma fille et le besoin de partager nos expériences en tant que proches. Depuis je me suis investi dans des débats liés à la grande cause nationale, auprès d'Espoir 33 et dans l'organisation d'un des parcours de la Psycyclette 2025.

J'essaye donc de garder un équilibre entre la tête et les jambes et ce que j'apprécie à L'Unafam c'est la force du collectif.

Nina Faure, étudiante en licence 3 de psychologie, j'ai rejoint l'Unafam en tant que bénévole en mai 2024. Je suis chargée de communication, dont cette newsletter. Mais j'aimerais à l'avenir, si mon emploi du temps me le permet, m'impliquer dans des activités d'accueil.

Coin Culture

Dans la bibliothèque de l'Unafam, Joëlle vous recommande : **"Soyez Réhab"** : un guide pratique de réhabilitation sociale de Nicolas Rainteau (éd. Elsevier Masson, 2022)

Un petit livre façon "guide", à mettre entre toutes les mains et, en particulier, de celles des personnes accompagnant un proche en souffrance psychique. Nombreux exemples concrets dans une partition qui se joue à trois :

L'utilisateur, les aidants, les soignants
Et comment tenir compte de l'avis de chacun ?

Le 6 février, Bordeaux métropole a organisé un ciné débat autour du film "Les Intranquilles" dont le thème est la charge des aidants de personnes atteintes de troubles psychiques.

L'Unafam a en partie animé ce débat, qui s'est tenu devant une salle fournie. De nombreux élus et représentants des organismes médico-sociaux étaient présents.

La lourdeur administrative a été pointée du doigt au cours du débat.