



## La lettre Unafam Gironde

Numéro 01/24  
Juillet 2024

### EDITO

Chers adhérentes, chers adhérents,

Avec la parution de ce recto-verso, nous avons l'opportunité de vous présenter la nouvelle gouvernance de la délégation Unafam Gironde. En effet après deux années d'animation collégiale, de riches échanges ont fait émerger la solution d'un trio pour assurer les missions incombant au Délégué. Cette solution est associée à l'idée de partage de l'ensemble des tâches entre les bénévoles.

Le Conseil d'Administration de l'Unafam nationale a validé notre proposition. Il a nommé Jeanluc POUTHIER Délégué Départemental Gironde, assisté au quotidien par Dahbia THALEN et Christian COQUEMOT en qualité d'Adjoints. Nous nous partagerons les missions relevant d'un Délégué. Ce travail collectif nous permettra de poursuivre le travail accompli depuis de nombreuses années par les bénévoles qui ont mis beaucoup d'eux même pour accueillir et accompagner les familles dont les proches vivent avec des troubles psychiques. Alléger leur quotidien c'est l'ADN de l'Unafam et notre motivation.

Nous continuerons à tisser des liens avec nos partenaires et même à les renforcer parce que le collectif est le meilleur moyen pour peser sur les décisions nécessaires aux soins de qualité que nos proches sont en droit d'espérer, comme tout citoyen. Une formule de notre association dit « Ensemble nous sommes plus forts ». Cela n'a jamais été aussi vrai.

La rentrée sera marquée par de nombreux rendez-vous (voir l'agenda ci-après), sans oublier une programmation très riche des SISM, Semaines

d'Information de la Santé Mentale du 07 au 20 octobre 2024 avec pour thème « *En mouvement pour notre santé mentale* ». Nous vous informerons de tout cela, mail, liens internet et vous pourrez suivre l'actualité de la délégation sur notre page Facebook...

Ce billet serait incomplet s'il n'y avait pas quelques mots pour saluer l'action du Délégué Départemental qui nous a précédé, Jean Claude AUBERT. Pendant quatre années, Jean Claude, tu as tissé des liens importants avec nos partenaires institutionnels ou associatifs, tu es allé au devant des décideurs présenter les valeurs de l'Unafam, expliquer ce qu'est la maladie psychique. Au nom de la délégation, nous devons te dire toute notre reconnaissance pour ce travail. Alors, après réflexions, la seule solution que nous ayons trouvée pour te succéder est un trio de bénévoles !. Nous souhaitons que ton engagement au sein du bureau national de l'Unafam ne t'éloigne pas trop car ton aide et ton expérience nous serons toujours aussi précieuses.

Passez toutes et tous, vous et vos proches, un bel été.

Jeanluc, Dahbia et Christian.

### AGENDA de rentrée

Samedi 7 septembre : vous pourrez nous retrouver à partir de 10h place Pey Berland pour le forum des assos

Lundi 9 septembre : ce sera le départ de la psycyclette à Charles Perrens à 8h30. Une dizaine d'équipes (patients, soignants) ralliera Le Teich terme d'une étape de 110kilomètres.

Mardi 17 septembre 18h : c'est une soirée Unafam à l'amphi de Charles Perrens, pour thème, « *communiquer avec son proche* ».

Vendredi 20 septembre après midi : à Landiras se tiendra un mini forum sur le soutien aux aidants.

Vendredi 20 septembre après midi : vous pourrez nous retrouver place Nansouty pour le forum des assos du quartier.

Du 7 au 20 octobre : les Semaines d'Information sur la Santé Mentale avec un programme foisonnant d'initiatives.

Samedi 5 octobre 10h : pause Café des Aidants à la MDU Charles Perrens.

Samedi 12 octobre, la journée départementale de la délégation aura lieu à l'IRTS de Talence. Nous parlerons du répit des aidants



**« S'il ou elle avait son logement ce serait mieux » !**

Avoir un chez soi, en tant que propriétaire ou locataire, c'est structurant.

Il est donc normal que nous souhaitons que nos proches ne restent pas avec nous, sous le même toit, toute leur vie, ou dans des structures hospitalières ou soient à la rue.

Mais comment trouver un logement cette « denrée économique » de plus en plus rare et chère pour tout le monde !

Dans le secteur privé l'AAH, pourtant attribuée pour plusieurs types de handicap, devient un handicap. Elle est synonyme, sans aucune preuve, de difficultés à payer ses loyers, de difficultés à occuper correctement un logement.

Dans le secteur social les délais d'attente sont de nature à en décourager plus d'un et il faut penser à renouveler sa demande chaque année et maintenant par internet !!

Et même avec une décision DALO (Droit au logement opposable) pas de logement à l'arrivée.

Signalons au passage que depuis cette année et grâce à notre association l'UNAFAM, le DALO est accordé pour situation de handicap.

En attendant de trouver un logement, une question : notre proche est-il (elle) en capacité de vivre seul(e), sans difficulté ? Même sans problème de santé, occuper seul un logement pour la première fois, même lorsque jeune on est pressé de quitter ses parents, ou revenir dans un logement après des mois d'hospitalisation, n'est pas simple, pas facile.

Une solution serait de passer par des structures qui proposent un logement et un accompagnement.

Certes là aussi il n'y a pas d'abondance. Mais les structures pour mettre en œuvre l'accompagnement accordé par la MDPH existent. Des structures offrant logement et accompagnement existent aussi sous des formes très variées mais pas encore en nombre suffisant.

Petit à petit des résidences-accueils commencent à s'implanter çà et là permettant de nourrir l'espoir que l'avenir sera meilleur et dans ce domaine l'herbe est plus verte dans notre département qu'ailleurs.

Votre délégation peut vous donner plus d'indications à ce sujet.

Sémé TEKPO  
Bénévole Unafam33