

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE
DE L'UNAFAM GIRONDE



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

LE RÉPIT DES AIDANTS

POURQUOI ? COMMENT ?

En présence d'élus locaux et de représentants de l'UNAFAM



SAMEDI
12 OCTOBRE 2024



HORAIRES
09H30 - 16H30



IRTS TALENCE
9 RUE FRANÇOIS RABELAIS
33400 TALENCE
PARKING GRATUIT

Entrée libre
Tous publics
Déjeuner sur
réservation

Informations :
33@unafam.org
05 56 81 44 32



LE REPIT DES AIDANTS

POURQUOI ? COMMENT ?

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024
9h30-16h30 à l'IRTS Talence

*Modérateur : Kevin-Marc Valéry, Docteur en psychologie, neuropsychologue et enseignant chercheur à l'université de Bordeaux
Les interventions seront suivies d'échanges avec le public*

Prendre du répit ne signifie pas abandonner son rôle d'aidant, au contraire, prendre soin de soi aide à mieux prendre soin de son proche.

9h30 : Accueil café

10h : Ouverture de la journée

10h25 : Le mot de la Délégation UNAFAM Gironde

10h30 : Le répit pour les aidants : définition et nécessité
Emmanuelle Mary, bénévole UNAFAM Gironde

10h45 : Gestion du stress et de l'anxiété en prévention de l'épuisement

Dr Fabrice Lakdja, médecin psychologue à l'Hôpital Suburbain du Bouscat

12h : Déjeuner sur place (**sur inscription avant le 08/10**)

Inscription par téléphone ou mail. Une participation financière de 20€ est demandée

14h : Présentation des Maisons des Usagers des CH Cadillac et Perrens

Présentation par des bénévoles de l'UNAFAM Gironde

14h15 : Le répit perturbé par la stigmatisation

Dr Kevin-Marc Valéry

15h : Les offres de répit dans le département

Présentation par des bénévoles de l'UNAFAM Gironde

16h30 : Discussions et clôture de la journée

Infos pratiques :

IRTS Talence, 9 Rue François Rabelais 33400 Talence. Parking gratuit.
Lignes bus 21, 31, 34 (arrêt Creps), ou lignes 8, 35 (arrêt Lycée hôtelier)

