

Consultation d'accompagnement parental

Tout parent invente, adapte et développe sa palette éducative, avec plus ou moins d'aisance et de bonheur, et parfois avec difficulté. Quand on est confronté à une difficulté de santé mentale, on peut, en tant que parents, rencontrer des difficultés nécessitant un soutien particulier.

Réfléchir aux questions éducatives en tenant compte de ses difficultés de santé

- Pour les parents qui rencontrent une difficulté de santé mentale
- Pour leurs conjoints ou ex-conjoints
- Pour les grands-parents et autres membres de la famille, notamment s'ils ont une délégation d'autorité parentale

Il s'agit de réfléchir aux retentissements de la situation en plaçant les besoins des enfant/s au cœur des échanges

- ✓ Prendre en compte les effets de sa maladie sur la vie de son/ses enfant/s
- ✓ Retrouver de la confiance dans son rôle éducatif
- ✓ Trouver les mots pour leur parler de ses difficultés en fonction de leur âge.
- ✓ Anticiper les périodes de fragilité et organiser l'accueil de son(ses) enfant(s) en cas d'hospitalisation.
- ✓ Se situer dans les relations avec les professionnels qui ont un rôle dans l'éducation (crèche, école, éducateurs, ...).
- ✓ Être orienté vers les ressources nécessaires.

Consultation avec une psychologue clinicienne

Accompagnement individuel ou en couple parental
Gratuit et confidentiel

Sur rendez-vous, en précisant la modalité choisie :

Présentiel : 112 rue Marius Auffan, 92300 Levallois Perret / Visio / Téléphone

accompagnement-parental@unafam.org, ou 01 53 06 30 43