

FEVRIER 2024



Plateforme de Répit de Laon “ Au Rendez- Vous des Aidants ”

Au Rendez-Vous des Aidants ”

INFORMATIONS

JOURNEE PORTES

OUVERTES:

Samedi 3/02 de 10h à 18h

Plateforme de répit de Laon

Atelier

“Viellir sereinement”

Mardi 6/02 de 14h à 16h

Mardi 20/02 de 14h à 16h à la PFR
avec Adeline Larzillière

Atelier cuisine avec

Diététicienne (avec dégustation de skyr)

Mardi 13/02 de 13h30 à
16h30 à la PFR

Avec Adeline Larzillière

SOUTIEN

- Soutien Psychologique individuel sur RDV les mardis après-midi, mercredis et vendredis avec Tiffany (Psychologue)
- Soutien téléphonique
- Visites à domicile sur RDV sur tout le territoire “Aisne Centre”
- Accueil Libre : aidant seul ou aidant et aidé.

MOMENTS DE REPIT

Sophrologie (Damien)

Laon (PFR)

Judi 8/02
Judi 22/02

Anizy-le- Gd

Judi 1/02
Judi 15/02

14h

Socio esthétique (Corinne)

St Erme

Mercredi 7/02
Mercredi 28/ 02

10h à 12h

Saint Gobain

Mardi 13/2 1
Mardi 20/2

14h à 16h

Répit à domicile :
Sur Rendez-Vous 10h 12h ou
14h16h avec Pascale ASG

LOISIRS PARTAGES

Atelier Yoga du rire

Aidants PA/PH

Le Vendredi 16/02 de 14h à 15h
avec Pascale (ASG) Au triangle

Atelier “Les petites mains”

Aidants

Mardi 27/02 de 14h à 16h
avec Claudine (bénévole
association Parents thèse)



SOUTENIR LES
AIDANTS
HAUTS-DE-FRANCE

ars
Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France



Activités gratuites sur inscription

au: 07.85.66.69.12 ou 03.23.27.30.08

Adresse de la Socio esthétique à St

Erme :

Faitout connecté

2 Bis Route de Montaigu

Saint Erme Outre et Ramecourt

Adresse de la Socio esthétique à St

Gobain :

Maison de Santé Pluriprofessionnelle

Place Paul Doumer

02410 Saint Gobain

Accueil du proche possible pendant la séance

Adresse de la Sophrologie à
Anizy-le Grand:

Salle Jacqueline Berriot (Salle
du jeu de paume)

Place du jeu de paume

02320 Anizy le Grand

Nos activités sont gratuites, sur inscription au 03.23.27.30.85. ou 07.85.66.69.12 ou
pfr.laon@gmail.com

Votre proche peut être accueilli sur place le temps de votre activité

**Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe de la
PFR, formée et spécialisée dans l'aide aux aidants :**

Sophie : Coordinatrice

Pascale: Assistante de Soins en Gériatrie

Tiffany : Psychologue Clinicienne

GRATUIT

ATELIER DIÉTÉTIQUE NUTRITION



Avec Adeline Larzillière
Dietéticienne

*Vous êtes aidant d'une personne âgée en perte
d'autonomie ou souffrant d'une maladie neuro-évolutive*



Vous prenez soin d'eux,
venez prendre soin de vous



Mardi 13 février 2024
de 13h30 à 16h30



L'Equilibre Alimentaire, la dénutrition,
le plaisir à manger, suivi d'une dégustation
de skyr

Plateforme de Répit et
d'accompagnement
route de la fère 02000 Laon

Inscriptions auprès de la
Plateforme de Répit
03 23 27 30 08 ou 07 85 66 69 12

Organisé par la Plateforme de Répit et d'Accompagnement pour
les Aidants familiaux
Financé par la conférence des financeurs de l'Aisne



Un proche âgé
ou en perte d'autonomie a
besoin de vous?

PORTES OUVERTES

AIDANTS



Et vous, de quoi
avez-vous besoin?

SAMEDI 3 FEVRIER 2024
10H à 18H

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT
MRDA ROUTE DE LA FERRE
LAON



"Au Rendez-Vous des Aidants"

AU PROGRAMME : Rencontre avec les professionnels de l'aide aux aidants, Ateliers bien-être (ADAPECO), Ateliers scrapbooking (Association Parents Thèse), Socioesthétique (Corinne CHOQUART), Combinaison simulateur du vieillissement, Casque de réalité virtuelle (Virtysens), Présence du Soliah truck (Aménagement du domicile), Visite des locaux de l'accueil de jour ...

OUVERT À TOUS - GRATUIT