



Informer, soutenir, accompagner

PLANNING JANVIER 2024



Plateforme de répit



Julia Chiouar
Coordinatrice



Aurélie Agier
Éducatrice



Antoine Jadoul
Psychologue

Pour contacter la plateforme :
03 75 33 00 19 ou contact@zefire-sud.fr

Plateforme ZEFIRE SUD
1 Bis Rue Neuve Saint-Martin
02200 SOISSONS

Facebook @ZefireAisne.



À PARTIR DU 09 JANVIER

LOISIRS CRÉATIFS AVEC L'ACTION ASSOCIATIVE

Tous les lundis de 14h00 à 16h30

Tous les jeudis de 10h00 à 12h00

Apei de Soissons
4 Boulevard Jules Ferry
02200 Soissons

GRATUIT - INSCRIPTION UNE SEMAINE AVANT L'ATELIER CHOISI



JEUDI 11 JANVIER

ATELIER MOSAÏQUE AVEC AURÉLIE AGIER

**Maison des Associations
Soissons**

de 14h00 à 16h00

2€ - INSCRIPTION AVANT LE 08/01

MARDI 16 JANVIER

ACTIVITÉ DÉCOUVERTE "BIEN-ÊTRE MAQUILLAGE"

**Centre social Saint-Waast
Soissons**

de 14h00 à 16h00

INSCRIPTION AVANT LE 12/01

JEUDI 18 JANVIER

ACTIVITÉ DÉCOUVERTE "REMISE EN FORME"

**Centre social Saint-Waast
Soissons**

de 10h30 à 12h00

INSCRIPTION AVANT LE 15/01

VENDREDI 12 JANVIER

YOGA

**Centre social "La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association "YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 19 JANVIER

YOGA

**Centre social "La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association "YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 26 JANVIER

YOGA

**Centre social "La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association "YOG'AMIS"**

3€

JEUDI 11 JANVIER

Café rencontre
CENTRE SOCIAL "LA ROTONDE"
CHÂTEAU-THIERRY
 de 14h00 à 15H30

SAMEDI 13 JANVIER

Groupe de paroles organisé et animé par l'UNAFAM, à destination des aidants de malades psychiques

Locaux d'Espoir 02
2 Rue du Maréchal de Lattre - Soissons

de 10h00 à 12H00

**JEUDI 25 JANVIER**

"Paroles d'Aidants"
 avec Antoine Jadoul, Psychologue
MAISON DES ASSOCIATIONS DE SOISSONS
 de 14h00 à 15H30

**PERMANENCES DU PSYCHOLOGUE**

Les permanences du psychologue auront lieu les 4ème jeudis du mois lors des groupes "Paroles d'Aidants".

Des entretiens individuels avec Antoine Jadoul sont possibles.
 Rapprochez-vous de la plateforme pour les modalités.

MARDI 09 JANVIER



Réunion "Projet des Aidants"

**MAISON DES ASSOCIATIONS
SOISSONS**

09H00 à 11H30

VENDREDI 12 ET SAMEDI 13 JANVIER



Forum "Vacances adaptées et loisirs répit"

TOURCOING

A partir de 10h00

MERCREDI 24 JANVIER



Permanence

**CENTRE SOCIAL "LA ROTONDE"
CHÂTEAU-THIERRY**

Avec ou sans RDV

MERCREDI 24 JANVIER



Webinaire du GNCRA

"Comportements défis : comprendre, prévenir et agir"

EN VISIO

14h30 à 15h30

Lien de connexion sur demande

FORUM édition 2024

VACANCES ADAPTÉES & LOISIRS RÉPIT

Vendredi 12 janvier
10h-18h

Samedi 13 janvier
10h-12h30

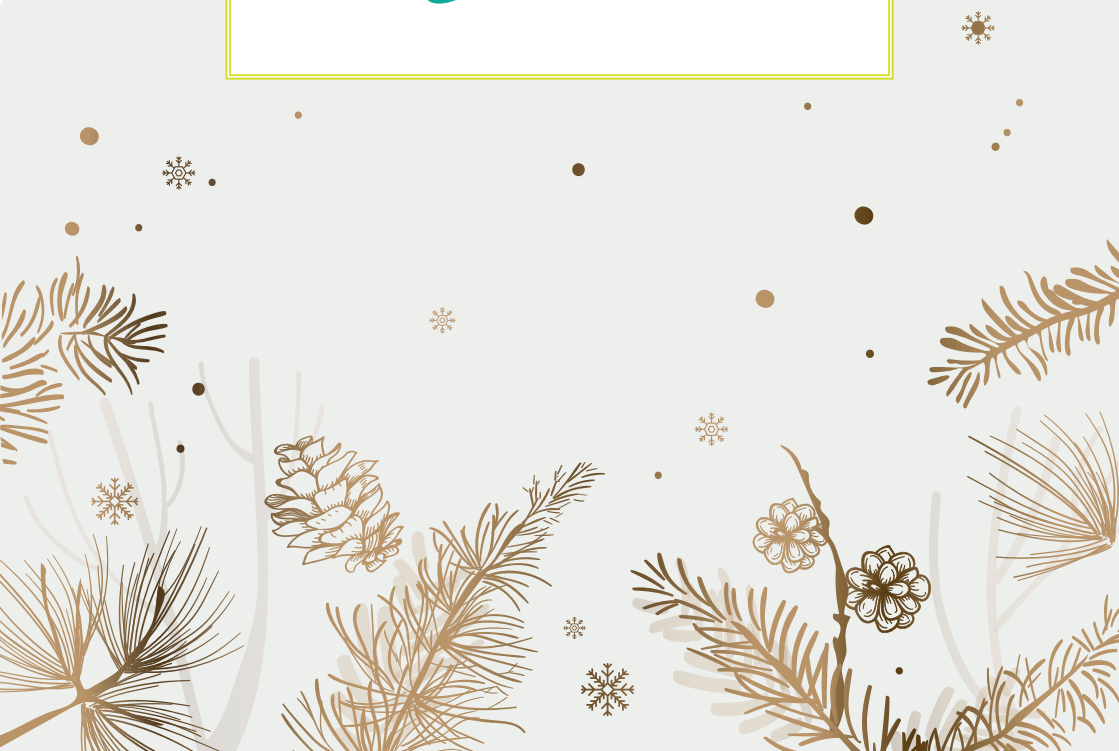
ENTRÉE GRATUITE

À TOURCOING

Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville
10, Place Victor Hassebrocq

STATIONNEMENT POSSIBLE AUX ALENTOURS

**La plateforme
de répit vous
souhaite une
excellente
année 2024**





ZEFIRE

Informer, soutenir, accompagner