



Informer, soutenir, accompagner

PLANNING FÉVRIER 2024





Julia Chiouar
Coordinatrice



Aurélie Agier
Éducatrice



Antoine Jadoul
Psychologue

Pour contacter la plateforme :
03 75 33 00 19 ou contact@zefire-sud.fr

Plateforme ZEFIRE SUD
1 Bis Rue Neuve Saint-Martin
02200 SOISSONS

Facebook @ZefireAisne.



Loisirs aidants

À PARTIR DU 09 JANVIER

LOISIRS CRÉATIFS AVEC L'ACTION ASSOCIATIVE

Tous les lundis de 14h00 à 16h30

Tous les jeudis de 10h00 à 12h00

Apei de Soissons
4 Boulevard Jules Ferry
02200 Soissons

GRATUIT - INSCRIPTION UNE SEMAINE AVANT L'ATELIER CHOISI

Loisirs partagés - Soissons

JEUDI 1ER FÉVRIER

ATELIER MOSAÏQUE AVEC AURÉLIE AGIER

Centre Social Saint-Waast
Soissons

de 14h00 à 16h00

2€

JEUDI 15 FÉVRIER

VISITE "THÉ" :VISITE GUIDÉE THÉMATIQUE SUIVIE D'UN "TEA TIME"

Musée Saint-Léger
Soissons
à 14h30

3€ - INSCRIPTION AVANT LE 10/02

VENDREDI 02 FÉVRIER

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 09 FÉVRIER

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 16 FÉVRIER

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 23 FÉVRIER

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

MARDI 20 FÉVRIER

BALNÉOTHÉRAPIE

**Espace Cytellium
Château-Thierry
de 14h00 à 16h00**

4€ - INSCRIPTION AVANT LE 16/02

VENDREDI 02 FÉVRIER



**Groupe de paroles à destination des parents
d'enfants en situation de handicap**

avec la participation de la référente famille du Centre Social, de la Directrice des services d'Aid'Aisne et de la coordinatrice de la plateforme.

**CENTRE SOCIAL SAINT-WAAST
SOISSONS**

de 09h00 à 11H00

SAMEDI 03 FÉVRIER



**Groupe de paroles organisé par l'UNAFAM, à destination des
proches de malades psychiques**

**MAISON DE RETRAITE "BELLEVUE"
CHÂTEAU-THIERRY**

de 10h00 à 12H00

JEUDI 08 FÉVRIER**Café rencontre**

avec le psychologue et la coordinatrice de la plateforme.

**CENTRE SOCIAL "LA ROTONDE"
CHÂTEAU-THIERRY**

de 14h00 à 15H30

JEUDI 22 FÉVRIER**Parlons Aidants !**

avec le psychologue et la coordinatrice de la plateforme.

**MAISON DES ASSOCIATIONS
SOISSONS**

de 14h00 à 15H30



Besoin de parler, d'être écouté, d'être soutenu ?

Le psychologue est disponible pour des entretiens individuels dans les locaux de la plateforme.



Contactez la plateforme
au 03 75 33 00 19

VENDREDI 09 ET JEUDI 15 FÉVRIER**Webinaire d'information**

"Remplir un dossier MDPH : explications et accompagnement"

EN VISIO

09.02.2024 : de 14h30 à 16h00

15.02.2024 : de 16h30 à 18h00

Lien de connexion : <https://www.repairaidants.com/webinaires/>

ZEFIRE
informer, soutenir, accompagner



Comment faire appel à la plateforme ?

- 1 Je prends contact avec la plateforme.
- 2 J'échange avec un professionnel de la plateforme.
- 3 Je formule mes attentes.
- 4 Ensemble, nous analysons vos besoins.
- 5 Des réponses sont co-construites et mises en œuvre avec l'appui de partenaires locaux.



Contactez la plateforme
au 03 75 33 00 19
ou sur contact@zefire-sud.fr



ZEFIRE

Informer, soutenir, accompagner