

INFORMATIONS
 Gratuit
 Scannez moi !

PERMANENCES

Lieux des permanences
 sans RDV

Centre socio-culturel Tac tic animation Vervins
 Jeudi 1 février
 De 10h à 12h


Centre socio culturel de La Capelle
 Jeudi 1 février
 De 13h30 à 15h30

Utas de Guise
 Lundi 12 février
 De 14h à 16h

France service de Bohain
 Mardi 13 février
 De 14h à 16h

Utas d'Hirson
 Lundi 19 février
 De 14h à 16h

La maison de l'égalité et des droits de St-Quentin
 Vendredi 2 et 16 février
 De 13h30 à 15h30


Cyril Floquet,
 Coordonnateur de la PFR

FORMATIONS

Aide sociale à l'hébergement : quels impacts pour les bénéficiaires :
 Webinaire sur inscription qui se déroule:
 - Le 01/02/2024 de 14:30 à 16:00
 - Le 06/02/2024 de 12:15 à 13:45
<https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

L'habitat inclusif : définition, cadre légal, pour qui, comment :
 Webinaire sur inscription qui se déroule:
 - Le 02/02/2024 de 14:30 à 16:00
 - Le 06/02/2024 de 12h15 à 13h45
<https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

Remplir un dossier MDPH : explications et accompagnement.
 Webinaire sur inscription qui se déroule:
 - Le 09/02/2024 de 14:30 à 16:00
 - Le 15/02/2024 de 16:30 à 18:00
<https://www.repairsaidants.com/webinaires/>


SOUTIEN
 Gratuit

Café rencontre

Un RDV convivial pour échanger, apprendre et se soutenir
 Animé par le Psychologue

Le vendredi 16/02/2024
 de 14h00 à 16h00
 À la Résidence Sénior Aquila à St-Quentin
Sur inscription avant le 8/02/2024

Julien Goléo,
 Psychologue de la PFR



ENTRETIENS INDIVIDUELS

Uniquement sur Rendez Vous !
 Besoin d'écoute et de soutien avec le psychologue

- Dans les locaux de la Plateforme
- A domicile
- Sur les permanences
- Par téléphone...

Nos locaux sont situés au :
 10 Avenue Archimède
 ZAC Bois de la Chocque
 02100 Saint-Quentin



Retrouvez-nous sur notre page Facebook PFR Saint-Quentin/Vervins

Gratuit

REPIT

D'autres solutions pour vous relayer ponctuellement auprès de votre proche aidé peuvent être étudiées!



UN TEMPS POUR SOI

Aquagym
Jeudi 1er février
de 18h15 à 19h00

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 30/01/24

Pilate
Lundi 5 février
De 18h15 à 19h00

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 02/02/24

Sophrologie St-quentin
Mardi 6 février
De 18h00 à 19h00

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 05/02/24

Aquagym
Jeudi 8 février
De 18h15 à 19h00

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 06/02/24

Manucure
Mardi 13 février
De 17h00 à 19h00

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 8/02/24

Sophrologie Vervins
Mercredi 14 février
De 14h00 à 15h15

61 ham Cambron,
02140 Fontaine Lès Vervins
sur inscription avant le 10/02/24

Aquagym
Jeudi 15 février
De 18h15 à 19h

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 11/02/24

Atelier bois
Lundi 19 février
De 18h00 à 19h00

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 16/02/24

Yoga
Mardi 20 février
De 18h à 19h00

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 18/02/24

Aquagym
Jeudi 29 janvier
De 18h15 à 19h00

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 26/02/24



L'équipe est à votre écoute De 9h00 à 17h00
03 64 10 99 09
plateforme-repit02@apajh.asso.fr

Gratuit

TEMPS LOISIRS



Scannez moi!

TEMPS DE LOISIRS PARTAGES

Restaurant en Thiérache
Vendredi 16 février
De 12h00 à 14h30
(participation de 5 euros)

Lieu à déterminer avec les aidants de
Thiérache
Sur inscription avant le 10/02/2024

Sortie Shopping Euralille
Mercredi 14 février
De 9h à 17h00
(participation de 5 euros)

Bureau de la pfr
10 avenue Archimède
02100 saint Quentin
Sur inscription avant le 8/02/2024

D'autres solutions
pour vous relayer
ponctuellement auprès de votre
proche aidé
peuvent être étudiées!

HALTE ITINERANTE A DESTINATION DES AIDES

Un temps de répit rien que pour vous



Mercredi 7 février
De 10h à 12h

Kidoom
Rue de La Fère
02100 Neuville St Amand
Sur inscription avant le 05/02/24



Mercredi 21 février
De 14h à 16h

Ludothèque
Rue Charles Gomart
02100 St-Quentin
Sur inscription avant le 18/02/24

Bowling

Mercredi 28 Février
De 10h à 12h

La bulle
Rue lamartine
02100 saint quentin
Sur inscription avant le 22/02/24

Cinéma

(répit pour les plus de 18 ans)
Jeudi 15 février
De 14h30 à 16h 30

Cgr cinéma
Quai Gayant
02100 Saint quentin
Sur inscription avant le 10/02/24