

1^{er} Semestre 2025



UNAFAM Délégation de Savoie

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

GROUPES DE PAROLES

Co-Animation par une psychologue clinicienne spécialiste des troubles psychiques et un bénévole UNAFAM (Réfèrent du groupe) 8/10 séances dans l'année.

Groupe de parole " FAMILLES ALBERTVILLE Lieu : Maison des Associations les
lundis de 17 h 30 à 19 h 30

Groupe de parole " FAMILLES " AIX LES BAINS Lieu : Résidence Denise BARNIER 80
Bd de la Roche du Roi les lundis de 18 h à 20 h

Groupe de parole " FAMILLES " CHAMBERY Lieu : Maison des Associations 67 Rue St
François de Sales les vendredi de 10 h à 12 h

Groupe de parole " FAMILLES d'ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES " CHAMBERY
Lieu : Maison des Associations 67 Rue St François de Sales les lundi de 18 h à 20 h

Les groupes de parole sont des lieux de parole pour les familles afin de rompre l'isolement, de rencontrer des personnes confrontées à des situations similaires, d'échanger des expériences.

Fiche d'inscription à demander et entretien préalable obligatoire avec la coordinatrice du groupe de paroles UNAFAM -

Dates sur le site internet [Savoie | Unafam](#)
Mail : 73@unafam.org

FORMATIONS gratuites en présentiel pour les AIDANTS - Inscription obligatoire

Dédiées exclusivement à l'entourage familial concerné par la maladie psychique d'un proche .

Fiches de pré- Inscription obligatoire (places limitées) prise en charge des repas du midi . Inscription effective après entretien avec la bénévole animatrice . Elles sont animées par une psychologue clinicienne et un bénévole de l'UNAFAM 73.

Elles sont financées par la CNSA et la participation est gratuite.

Journée d'information sur les troubles psychiques le SAMEDI 22 MARS 2025 à AIX LES BAINS -

Cette journée d'information est ouverte à toute personne concernée par les troubles psychiques d'un proche, qu'elle soit adhérente ou non à l'UNAFAM. Elle permet de découvrir les maladies psychiques et de prendre connaissance des structures existantes dans le département.

Journée d'information « Accompagner un proche vivant avec la schizophrénie » : le SAMEDI 7 JUIN 2025 CHAMBERY

Cette journée d'information est ouverte à toute personne accompagnant un proche souffrant de schizophrénie, adhérente à l'UNAFAM. Elle permet d'apprendre à interagir plus efficacement avec son proche et elle donne des repères et des outils pour mieux faire face ensemble. Comment retrouver un équilibre ? Comment préserver la relation avec votre proche ? Comment faire face ensemble ?

Journée d'information "Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent" le SAMEDI 12 AVRIL CHAMBERY

Cette journée d'information est ouverte à toute personne accompagnant un enfant ou adolescent en difficulté, adhérente ou non à l'UNAFAM. Elle permet, en tant que parents, de mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent, mieux repérer les difficultés auxquelles il faut faire face et avoir des repères sur les prises en charges ..

PLATEFORME "FORM'AIDANTS " gratuite - FORMATIONS EN LIGNE

L'UNAFAM propose à l'entourage familial (mères et pères, conjoints, sœurs et frères, filles et fils), vous les aidants, une offre de formation gratuite en ligne. Un premier pas pour comprendre les troubles psychiques et particulièrement les schizophrénies et les troubles bipolaires.

Retrouvez ces formations sur la plateforme form'aid@nts

Pour accéder au contenu, il vous suffit de créer un compte gratuitement.

Entretiens sur RV avec les bénévoles accueillants de la délégation

! Entretien d'1 heure au cours duquel la bénévole sera à votre écoute pour

Accueillir la personne – identifier la demande – recueillir les craintes – proposer des outils de compréhension des troubles – définir les leviers et les limites pour aider – sensibiliser aux risques éventuels – Orienter vers les ressources adaptées .

Entretiens sur RV présentiel ou visio : CHAMBERY – BASSENS – ALBERTVILLE – AIX LES BAINS – SAINT JEAN DE MAURIENNE-

Permanence - Lieu : Maison des Associations / Usagers du CHS de BASSENS le 2^{ème} mardi de chaque mois.

Rencontres conviviales : discussions – échanges – repas partagés – cafés rencontres avec les bénévoles UNAFAM

Ateliers : Ateliers de 4 heures :

Comment stimuler la motivation de votre proche malade ?

Les directives anticipées en psychiatrie Livret "mon GPS" comment le remplir ? pour les aidants .

Entretiens spécifiques :

Aide au remplissage du dossier MDPH : demande AAH – PCH Psy -

Référent emploi.

Informations sur les mesures de protection juridique des personnes vulnérables .



Le saviez-vous ?

**Vous vous posez des questions sur la maladie ?
Vous êtes épuisé(e) ?**

Contactez Ecoute-famille, notre ligne téléphonique gratuite et anonyme. Des psychologues cliniciens vous aident à faire face à la maladie psychique de votre proche et à retrouver la force d'avancer.



Rejoignez-nous !

**La ligne est ouverte du lundi
au vendredi, de 9h à 13h et de 14h à 18h
(17h le vendredi) au 01 42 63 03 03**



La consultation parentalité de l'Unafam, animée par une psychologue clinicienne, est un espace confidentiel pour soutenir les parents ayant une difficulté de santé mentale et ceux qui partagent avec eux l'autorité parentale (conjoint et ex conjoint) dans la réflexion et la prise de décision sur des questions éducatives.

Contact et prise de rendez-vous : 01 53 06 30 43 -

Nous contacter

UNAFAM SAVOIE *

e-mail : 73@unafam.org

Tél 09 66 87 91 54

Adresse : Maison des Associations 67 rue St François de sales 73000 CHAMBERY

<https://www.unafam.org/savoie>