

L'Unafam 92 a le plaisir de vous communiquer l'agenda du 1^{er} semestre 2025 des activités proposées aux aidants familiaux. Cet agenda est également disponible sur notre site internet mis à jour régulièrement : www.unafam.org/hauts-de-seine. En cette fin d'année, la Délégation du 92 remercie chaleureusement ses partenaires de leur soutien fidèle et toutes les forces vives internes pour le travail réalisé en 2024 - les bénévoles actifs auprès des familles ainsi que nos deux salariées et nos prestataires, sans oublier le support nécessaire du Siège de notre association.

Nous vous souhaitons de passer de très bonnes fêtes de fin d'année. A très bientôt en 2025.

JOURNÉES D'INFORMATION – DEMANDES D'INSCRIPTION PAR MAIL : 92@unafam.org - Participation gratuite mais inscription obligatoire

JOURNÉES MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

Journée dédiée **exclusivement aux familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques**

2 Dates proposées : le Samedi 15 mars et Vendredi 13 juin - **Horaire** : de 9h à 17h



Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes / **Animateurs**: une psychologue et une bénévole U92

Objectif : apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent les accompagner dans la durée et se préserver.

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, **il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies"** accessible gratuitement sur notre plateforme : www.formaidants.fr

ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

Journée dédiée **exclusivement aux familles concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.**

Formation en 2 temps : Module à distance en amont et 1,5 jours en présentiel.



Date et horaire :

➤ **1^{ère} partie** : e-learning à suivre en autonomie sur la plateforme de formation à distance de l'Unafam www.formaidants.fr

➤ **2^{ème} partie** : formation en présentiel le **Samedi 8 février de 14h30 à 17h** et **Dimanche 9 février de 9h à 17h.**

Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes. / **Animateurs**: une psychologue et une bénévole U92

Objectifs : Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires, exploiter le savoir acquis dans le module e-learning pour essayer différents outils et méthodes de communication dans des situations précises avec son proche malade.

RÉUNIONS DESTINÉES A L'ENTOURAGE FAMILIAL

RÉUNIONS D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE ANIMÉES PAR DES BÉNÉVOLES UNAFAM92

➤ Réunion d'Antenne Nord : Chaque 3 ^{ème} jeudi du mois - 14h30 à 17h Centre Administratif Salle « ancien tribunal » 16 Place de l'Hôtel de Ville – ASNIERES-sur-SEINE	Dates : 16/01 - (février - vacances); 20/03 - (avril - vacances); 15/05 et 19/06
➤ Réunion d'Antenne Centre : Un samedi par mois - 14h30 à 17h Maison de l'Amitié - 18 rue des Ecoles - SAINT-CLOUD Places limitées. S'inscrire par mail: unafam.saintcloud@orange.fr	Dates : 04/01 - 01/02 - 08/03 - 05/04 - 03/05 - 04/06
➤ Réunion d'Antenne Sud : Chaque 3 ^{ème} samedi du mois - 14h30 à 17h30 l'Espace Loisir Seniors - 11/13 rue Jean Jaurès - FONTENAY-AUX-ROSES	Dates : 18/01 - 15/02 - 15/03 - (avril - vacances) - 17/05 - 21/06
➤ L'Escapade (Café rencontre) : Le 1 ^{er} lundi du mois - A partir de 14h. Maison des Associations de Suresnes - 100 rue de la République SURESNES	Dates : 13/01 - 03/02 - 03/03 - 07/04 - 05/05 - 02/06

REUNIONS « ESPACE FRERES ET SŒURS »

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs des personnes souffrant de troubles psychiques
Les réunions sont animées par une psychologue clinicienne et un bénévole Unafam autour de thématiques choisies par les participants. **Réunions en distanciel.**

- Participation **gratuite** mais **inscription obligatoire** (groupe de 10 participants) : envoyer un mail à fratrie.unafam92@gmail.com pour recevoir le lien d'inscription (envoi automatique à l'inscription), avec possibilité de récupérer le lien via la page suivant : <https://www.unafam.org/hauts-de-seine/groupe-specifiques-freres-soeurs>
- Dates / Horaire : le deuxième lundi du mois de **19h à 21h** : 13/01 - 10/02 - 10/03 - 04/04 - 12/05
 - **Réunion en présentiel (1/semestre) : le samedi 14/06 de 14h30 à 16h30 à Bois-Colombes.**
Information et inscription par mail : fratrie.unafam92@gmail.com

REUNIONS « GROUPE GRANDS-PARENTS » UNAFAM IDF

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.
Participez aux réunions réunions d'échanges d'expériences entre pairs accompagnés de professionnels,
2 possibilités complémentaires vous sont proposées :

- **Réunions organisées par l'UNAFAM**
 - 5 réunions/an de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam accompagnés d'un psychiatre thérapeute familial (12 personnes)
 - Participation **Gratuite** mais **inscription obligatoire** : grands-parents.idf@unafam.org
- **Réunions organisées en partenariat par l'UNAFAM et le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)**
 - Échanges de 2 heures animés par des bénévoles UNAFAM et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, chargée de mission parentalité...)
 - S'inscrire par téléphone au **01 44 93 44 84** ou par mail à cafedesparents@epe-idf.com ou sur le site : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/> **Coût : 5 €.** Gratuit pour les personnes sans ressources.

Calendrier année 2024/2025 ici : [Calendrier Réunions Grands-parents](#)

GROUPES DE PAROLE

➤ Groupe de parole Nord : Chaque 2ème jeudi du mois - 19h à 21h Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch - BOIS-COLOMBES	<i>Inscription en liste d'attente</i>
➤ Groupes de parole Centre : <ul style="list-style-type: none">• Groupe 1 : Chaque 1er mardi du mois - 18h30 à 20h30• Groupe 2 : Chaque 2ème mardi du mois - 18h30 à 20h30 Maison de la Famille - 6 avenue du Général Leclerc - SAINT-CLOUD	<i>Inscription en liste d'attente / Groupe 1</i> <i>Demander inscription / Groupe 2</i> <i>à 92@unafam.org</i>
➤ Groupe de parole Sud : Chaque 2ème jeudi du mois - 18h30 à 20h30 l'Espace Loisir Seniors - 11/13 rue Jean Jaurès - FONTENAY-AUX-ROSES	<i>Inscription en liste d'attente</i>

En complément des propositions **Unafam 92**, vous avez la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire, notamment en Ile de France. N'hésitez pas à prendre contact avec chacune d'elle par mail en indiquant le N°du département= departement@unafam.org, ou vous rendre sur le site www.unafam.org, pour y trouver les actions de chaque délégation **Unafam**, **et plus encore sur le site Unafam national.**

Il est aussi possible de suivre les formations en ligne ouvertes à tous, proposées par l'**Unafam**, directement en s'inscrivant sur la plateforme "**formaidants Unafam**" : <https://formaidants.fr/login/index.php>

Unafam - Délégation des Hauts-de-Seine - 4 rue Foch - 92270 BOIS-COLOMBES

Courriel : 92@unafam.org / Site : www.unafam.org/hauts-de-seine

Téléphone, répondeur, accueil pair à pair Familles : 01 46 95 40 92 - Administratif : 09 62 37 87 29