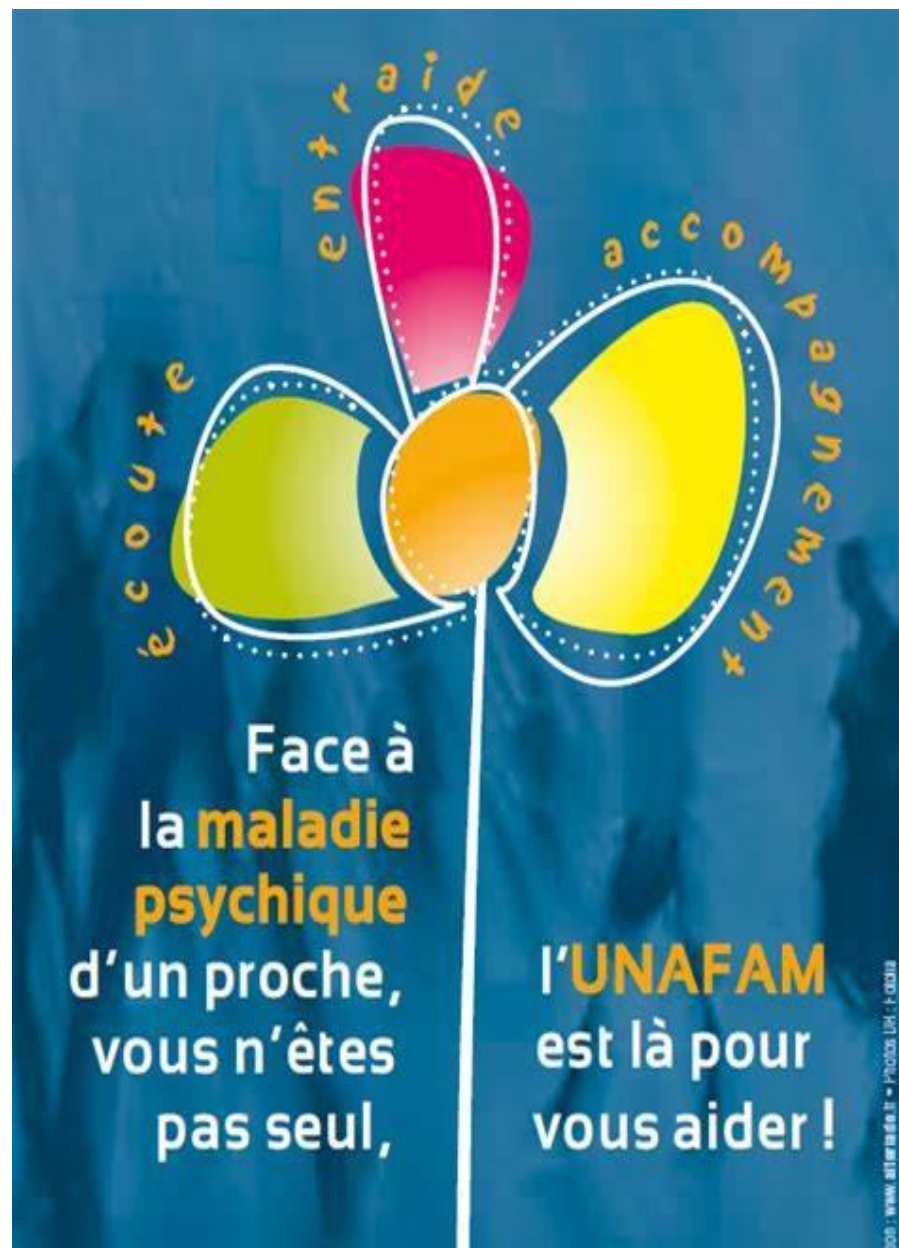




DÉLÉGATION DE LA SAVOIE

Rapport d'activités 2023 – novembre 2024 Objectifs 2025

Assemblée Annuelle des Adhérents
21 novembre 2024

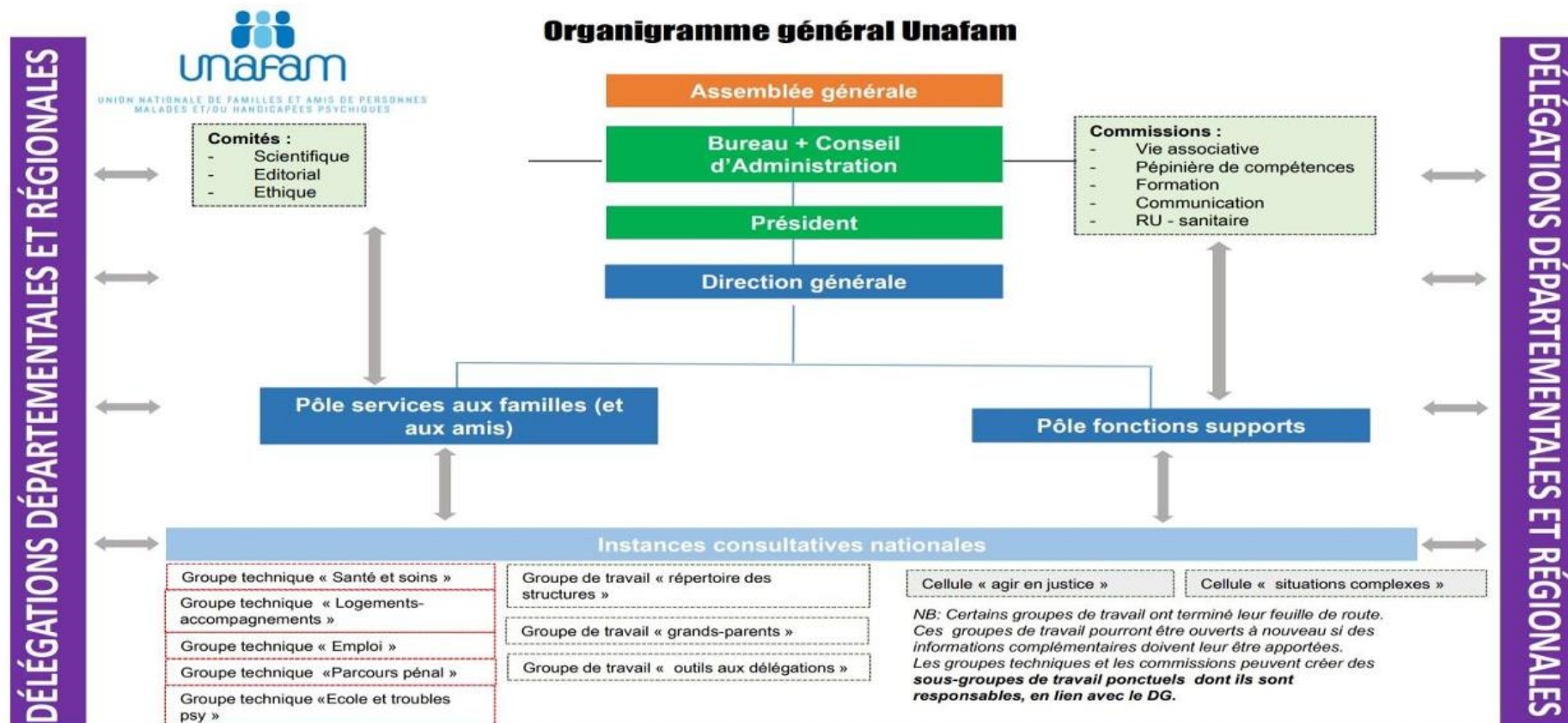


L'UNAFAM NATIONALE

L'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) est une association loi de 1901, créée en 1963, reconnue d'utilité publique en 1968 et agréée par le Ministère de la Santé et des solidarités.

Elle est reconnue par les pouvoirs publics, qui l'ont associée étroitement aux grandes réformes intervenues depuis les années 1970 :

- Lois sur le handicap de 1975 et 2005 (reconnaissance du Handicap Psychique).
- Lois sur les droits des malades et les soins sans consentement de 1990, 2011 et 2013.
- Loi sur la modernisation du système de santé en 2016.



Chiffres-clés 2023 de l'Unafam

99 DÉLÉGATIONS DÉPARTEMENTALES
13 DÉLÉGATIONS RÉGIONALES
354 SITES D'ACCUEIL DE PROXIMITÉ



340 SESSIONS de formation

7 800 AIDANTS formés

2 500 MANDATS
DE REPRÉSENTATION dans les instances
médicales, médicosociales et sociales



390 853
HEURES de bénévolat,
soit un équivalent
de 11 996 k€ et 248 ETP



15 848 ADHÉRENTS

1 872 BÉNÉVOLES

58 PROFESSIONNELS
(pour environ 53 ETP) :

- 26 au siège (21,8 ETP)

- 32 en délégations (30,8 ETP)



36 360
PERSONNES ACCOMPAGNÉES
par des pairs dans
des délégations

57 500
PERSONNES AIDÉES
directement ou indirectement

497
GROUPES DE PAROLE



8 414 DEMANDES TRAITÉES par le service Écoute-famille

5 665 INTERVENTIONS du service social

459 DEMANDES TRAITÉES par le service juridique

227 CONSULTATIONS psychiatre

UNAFAM REGIONALE Auvergne Rhone Alpes

L'UNAFAM Auvergne-Rhône-Alpes regroupe

- 12 départements - 2322 adhérents - 238 bénévoles - 10 salariés
- 43 217 heures de bénévolat

• Chiffres Clefs 2023

- 1579 familles accueillies dont 221 accueils BREF
- 1112 familles accompagnées et formées .
- 4412 contacts téléphoniques
- 171 représentations dans le domaine sanitaire
- 144 représentations dans le domair
- 61 groupes de paroles
- 9 ateliers d'entraide Prospect
- 53 formations

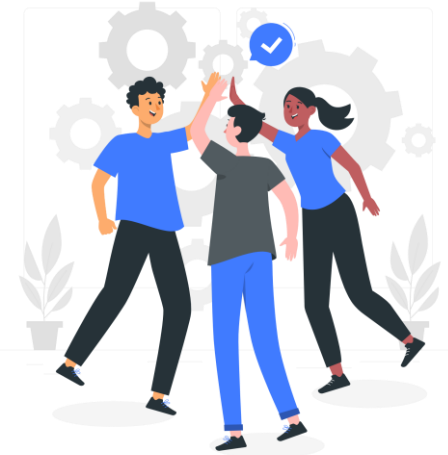


DELEGATION UNAFAM SAVOIE

La délégation UNAFAM de la Savoie est l'une des 99 délégations départementales existant en France; son action au service des familles qui sollicitent son aide s'exerce dans le droit fil des valeurs portées et défendues par l'UNAFAM National

l'Assemblée Générale Annuelle de l'UNAFAM National a eu lieu le 26 juin 2024 .

La délégation présente son activité lors d'une assemblée annuelle des adhérents .



ORGANISATION INTERNE

Déléguée Départementale : Annie DOLE

Le 1^{er} mandat de 3 ans de Mme Annie DOLE s'est terminé en septembre 2024 . Il a été renouvelé par le siège de l'UNAFAM pour un 2^{ème} et dernier mandat de 3 ans jusqu'en septembre 2027 .

10 bénévoles - 4 référents de secteurs géographiques .

Référente du secteur AIX LES BAINS : Jocelyne DUSSUYER

Référente du secteur ALBERTVILLE-TARENTOISE : Bénédicte FAUVEL

Référentes des secteurs CHAMBERY – BASSENS : Annie DOLE et Hélène JEANTOUX

Référent du Secteur SAINT JEAN DE MAURIENNE- COMBE DE SAVOIE : Philippe DOLE

Trésorier : Philippe MURET

FAMILLES ADHERENTES EN NOVEMBRE 2024

Bassin Aixois 57

Albertville-Tarentaise 33



Maurienne
Combe de
Savoie 21

Avant pays savoyard 9

Bassin Chambérien 100

FONCTIONNEMENT DE LA DELEGATION



Le **groupe des bénévoles** qui assurent l'**aide aux familles** (accueils, groupes de paroles, café rencontres, formations proposées aux familles) **se réunit tous les 2 mois**



Une **lettre électronique mensuelle** est envoyée à tous les adhérents pour les informer des différentes manifestations organisées par la délégation ou par d'autres associations qui concernent la santé mentale



Une fois par an, courant novembre, tous les adhérents sont conviés à une **assemblée annuelle** donnant lieu à un compte-rendu d'activités de l'année en cours, à l'énonciation des projets de l'année à venir et à une présentation d'un thème spécifique suivie d'échanges



Le **site internet** de la délégation <http://unafam.org/savoie> présente les informations principales sur l'organisation et les services de l'association au national et en Savoie



Un « **Fonds documentaire** » qui comprend une centaine de livres ayant trait aux maladies psychiques (témoignages, vulgarisation, études, guides, romans et même BD) ainsi que des revues sont disponibles pour **achat sur demande**



Une **revue de presse**, réalisée par un bénévole occasionnel "personne concernée", est **diffusée mensuellement ou bi mensuellement**

L'ACCUEIL DES FAMILLES

Accueils de pairs à pairs en présentiel

L'accueil des proches de malades psychiques s'effectue d'abord par téléphone pour une prise de rendez-vous. **6 bénévoles accueillants** reçoivent sur rendez-vous individualisés dans différentes localités : **Aix les Bains, Albertville, Bassens, Chambéry, Saint Jean de Maurienne** .

Les accueillants ont **reçu en présentiel ou en visio 71 personnes en 2023** et **58 personnes en 2024** qui souhaitent évoquer des difficultés liées à la maladie psychique d'un proche ou souhaitent un appui juridique ou technique ou emploi.



Accueils téléphoniques

110 accueils téléphoniques de familles et proches.

Le premier contact téléphonique avec la délégation se fait auprès de la déléguée départementale au bureau de la délégation ou par transfert sur son tél portable et retransmis à une bénévole accueillante de proximité en cas de demande de rendez-vous d'accueil.



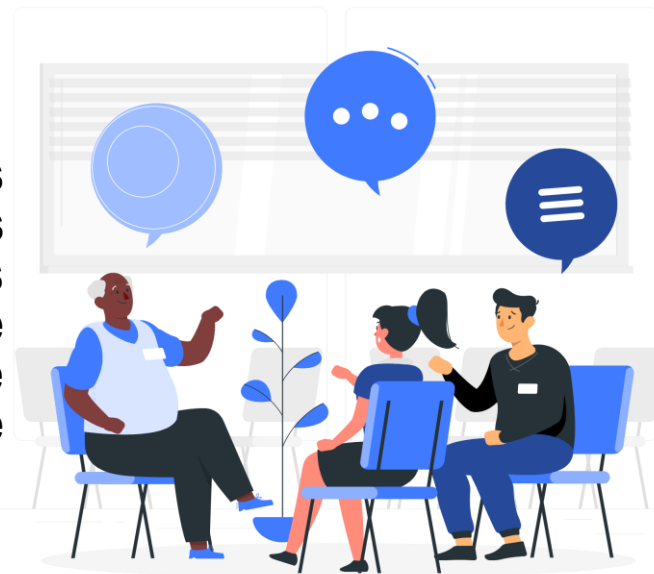
Messagerie UNAFAM

164 mails de demandes d'infos ou de suivi ou renseignements par des proches de personnes malades. Les mails sont traités par la DD ou par les bénévoles qui ont signé une délégation par respect de protection des données personnelles.

LE SOUTIEN ET L'ENTRAIDE DES FAMILLES

Groupes de Paroles

Les groupes de parole sont des lieux de parole pour les familles afin de rompre l'isolement, de rencontrer des personnes confrontées à des situations similaires, d'échanger des expériences, de parler pour soulager sa souffrance et se déculpabiliser. Ces groupes sont coanimés par une psychologue professionnelle (rémunérée par la délégation) et un(e) bénévole de l'UNAFAM et se réunissent une fois par mois.



4 groupes de paroles dans le département



Nouveau en septembre 2024 : 1 groupe de paroles pour les parents d'adolescents et de jeunes adultes à Chambéry

3 groupes de paroles "Familles": Aix les Bains – Albertville – Chambéry

Ces groupes de paroles réunissent environ 8 personnes pour une séance de deux heures.

Il y a eu une participation de 22 personnes en 2023 et 33 personnes en 2024

INFORMATION DES FAMILLES

Journée d'information sur les troubles psychiques

Cette journée d'information est ouverte à toute personne concernée par les troubles psychiques d'un proche, qu'elle soit adhérente ou non à l'UNAFAM. Elle permet de découvrir les maladies psychiques et de prendre connaissance des structures existantes dans le département. Elle est animée par une psychologue et un bénévole de l'UNAFAM 73. Cette journée est financée par la CNSA et la participation est gratuite. Deux journées d'information sur les troubles psychiques ont été organisées à la MDA à CHAMBERY et ont réuni 18 personnes en 2023 et 29 en 2024 .

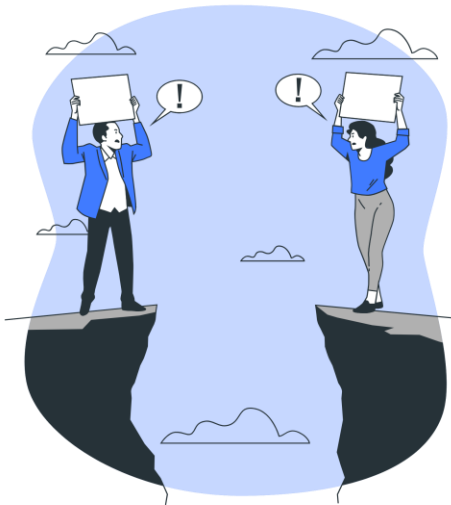
La journée d'information « Accompagner un proche vivant avec la schizophrénie »

Cette journée d'information est ouverte à toute personne accompagnant un proche souffrant de schizophrénie, adhérente à l'UNAFAM. Elle permet d'apprendre à interagir plus efficacement avec son proche et elle donne des repères et des outils pour mieux faire face ensemble. Comment retrouver un équilibre ? Comment préserver la relation avec votre proche ? Comment faire face ensemble ? Elle est animée par une psychologue et un bénévole de l'UNAFAM 73. Cette journée est financée par la CNSA et la participation est gratuite. Une journée d'information « Mieux vivre avec la schizophrénie » a été organisée à la MDA et a réuni 8 personnes en 2023 et 12 en 2024



Mieux communiquer avec son proche bipolaire

Cette formation a pour objectif de permettre aux proches de personnes souffrant de troubles bipolaires d'acquérir des connaissances sur ces troubles, d'apprendre à utiliser les leviers de communication adaptés pour échanger quelle que soit la phase de la maladie dans laquelle est la personne souffrant de troubles bipolaires, d'acquérir quelques outils pour se distancer, se préserver et se ressourcer.



Formation en deux parties, avec 5 séances en ligne (E-learning) puis une journée ½ en groupe en présentiel, coanimée par un psychologue accompagnant des personnes souffrant de troubles bipolaires et un bénévole de l'Unafam 73 proche aidant d'une personne souffrant de troubles bipolaires.

Ces deux journées sont financées par la CNSA et la participation est gratuite. Deux journées de formation sur les troubles bipolaires ont été organisées à la MDA à CHAMBERY qui ont réuni 10 personnes en 2023 et 6 en 2024.

PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION POUR LES FAMILLES

PROGRAMME Unifamilial BREF (CHS de la Savoie et UNAFAM 73)

BREF s'adresse à l'entourage (famille ou amis) de personnes ayant déjà eu recours à des soins psychiatriques. BREF est accessible sur demande spontanée de l'entourage, sans condition de diagnostic. Il se compose de 3 séances d'une heure dont 2 avec des infirmiers psychiatriques du CHS de la Savoie et la 3^{ème} séance en coanimation avec un bénévole UNAFAM 73. Il est totalement gratuit.

Unafam 73 : 22 programmes BREF en 2023 et 20 programmes BREF en 2024

! NOUVEAU EN 2024 : atelier d'entraide PROSPECT

Le travail de groupe entre pairs et les échanges approfondis, conduisent à identifier, avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour lutter contre l'isolement et à prendre du recul par rapport au comportement de leur proche. L'atelier favorise ainsi, pour chaque participant, une reprise en main de sa propre vie et la construction de projets d'avenir.

Programme de 3 jours - Les participants doivent être adhérents et s'engagent à participer activement à l'ensemble des dix modules de l'atelier (20 heures, réparties sur 3 jours). L'organisation de ces ateliers est financée par la CNSA et leur participation est gratuite.

Cet atelier a réuni à **CHAMBERY 10 personnes en 2024.**



CONVIVIALITE ENTRE FAMILLES

Des soirées rencontres/repas partagés et des ateliers

La soirée rencontre est un lieu d'échange ouvert à tous, aucune inscription n'est demandée, y vient qui veut et quand il veut. aux adhérents et non adhérents d'échanger des expériences et éventuellement d'initier des actions en commun. La partie « repas » est assuré par l'apport de chacun de quelques boissons ou gâteaux.

Atelier de 4 heures : comment stimuler la motivation de votre proche malade ?

Animé par une bénévole formée par le service formation national

10 personnes en ont bénéficié à la rentrée de 2024



A la Maison des Usagers du CHS de la Savoie à BASSENS

A Aix les Bains grâce à la mise à disposition d'une salle à la Résidence Fontanet par la Mairie d'AIX LES BAINS

A ALBERTVILLE : Elektrik Café Associatif .

SERVICES AUX FAMILLES

Le Référent « Emploi – formation »

Au fil des années les familles cherchent de l'aide pour l'insertion professionnelle de leurs enfants en souhaitant les accompagner et les soutenir . .

Le référent emploi UNAFAM 73 accompagne et soutient les familles pour que leurs enfants puissent suivre une formation ou un emploi adapté à leur pathologie .

En 2023 – 2024 : le référent Emploi a accompagné 6 familles

en lien avec les Missions Locales de la Savoie et l'Association Française pour le Développement de l'Enseignement Technique (AFDET) : mise en place de mentorat bénévole, rencontres avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de la Savoie, avec les Agences d'emploi (travail temporaire) .



Le Référent PCH PSY /AAH

La référente PCH Psy aide les familles à remplir le dossier PCH psy ou le dossier MDPH

En 2024 la référente a accompagné 3 personnes

REPRÉSENTATION DES USAGERS

Représentation des bénévoles aux instances départementales et autres représentations

Ces tâches concourent à la défense des intérêts des familles et de leurs proches sous de nombreux aspects.

En 2024 représentant des usagers :

→ **Annie DOLE** : Représentante à la MDPH : **CDAPH , CDCA, COMEX** Département

→ **Jocelyne DUSSUYER** : suppléante;

→ **Annie DOLE** : Personne qualifiée au **CA de l'EHPAD de Valgelon la Rochette**

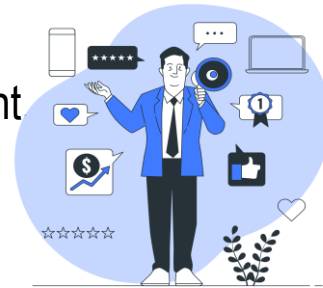
→ **Annie DOLE** : Représentante à la **CDSP** (Commission Départementale des Soins psychiatriques sans consentement)

La commission départementale des soins psychiatriques est chargée du suivi de l'ensemble des admissions en soins psychiatriques sans consentement de son territoire d'intervention.

→ **Annie DOLE** : Représentante au **REHPSY** - **Bénédicte FAUVEL** suppléante .

→ **Philippe DOLE** : Représentant à la **CDU du CHS de Savoie** et à la **Clinique le Sermay** et au **Groupement Hospitalier Territorial (GHT)** – Représentant au **CA de l'UDAF** .

→ **Annie DOLE** : Représentante des Usagers : **Présidente de la Commission Spécialisée en Santé Mentale du Conseil Territorial de Santé en Savoie** .



FORMATIONS LOCALES REALISEES PAR DES BENEVOLES

FORMATIONS organisées par le CHS de la Savoie

Jeudis du CHS : Formation : "Infirmier en pratique Avancée : mention psychiatrie et Santé Mentale animée par les IPA du CHS" et SMART 73 : Service Mobile d'accompagnement au rétablissement de Savoie

Participation à la formation SOCLECARE

Participation à la formation 2 jours : « Place de la CDU et rôle du médiateur Hospitalier »

FORMATIONS organisées par LA VILLE DE CHAMBERY sur les ADDICTIONS

Participation à la formation de 2 jours : "la prévention des addictions"

Visite du CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) de l'Associations Addictions France (situé à La Ravoire) organisée en collaboration avec la ville de Chambéry. Lors de cette visite le CSAPA a présenté son offre de soins, la cure ambulatoire et les différentes actions de prévention de l'association sur le territoire.

Conférence sur le thème "Des conduites à risques aux addictions, tous acteurs de prévention" animée par Monsieur Arnaud Carré, Maître de Conférences en psychologie à l'Université Savoie Mont Blanc et directeur scientifique de la Chaire Bien-Être Santé mentale Territoire (BEST).

INFORMATION AUX ADHERENTS

BULLETIN DE LIAISON MENSUEL

La délégation envoie aux adhérents une lettre électronique mensuelle.

Cette lettre, concise et rapide à lire, a pour but d'informer régulièrement et rapidement les adhérents qui nous ont communiqué leur adresse mail sur des actions organisées par la délégation ou par des partenaires.

En 2023 et 2024 nous avons envoyé 21 lettres électroniques aux adhérents.

SITE INTERNET

Le site internet de l'UNAFAM national (<http://unafam.org>) intègre les sites des 99 délégations départementales. La partie Savoie (<http://unafam.org/savoie>) fournit toutes les informations sur l'organisation et les services de l'association en Savoie

De nombreuses ressources sont disponibles pour les familles : le guide des droits au travail, l'indispensable, Patrimoine : prévoir l'après soi etc... – structures existantes dans le département etc...

REVUE DE PRESSE réalisée par une ' personne concernée' bénévole occasionnel mensuellement

CONFERENCES

La protection juridique des personnes vulnérables : Maître ROYON Avocate en droit de la famille et en droit pénal

La Réhabilitation psychosociale. Présentation du Centre de Rehab SMART 73 porté par le CHS de la Savoie : Docteur Nicolas RAINTEAU Psychiatre et chef de service de SMART de SMART 73.



ACTIONS DE SENSIBILISATION

ACTIONS DE SENSIBILISATIONS AUX TROUBLES PSYCHIQUES

- À l'**IFSI de Chambéry** (Institut de formation des Infirmiers): 50 participants
- **Missions locales de CHAMBERY – ALBERTVILLE** : 42 participants
- **Agences intérimaires de Chambéry et l'AGEFIPH** : 15 participants
- **Forum des Associations à Saint Jean de Maurienne** : 20 inscriptions .
- **Pôle Social du Département : Services PA/PH Albertville – Ugine** : Présentation du Programme Unifamilial BREF avec un IPA du CHS de la Savoie lors de la matinée « Comité CLIC Autonomie » dédiée aux actions de soutien aux aidants regroupant les acteurs du grand age et du Handicap des 2 territoires Arlysère/Tarentaise. 40 participants.

SISM 2024

- Participation au Psytruck à Albertville et Moutiers
- Points infos dans 2 Mairies de quartier à Aix les Bains
- Stand Ciné débat à Albertville
- 2 séances d'information de 2 h 30 sur les troubles psychiques pour le Grand Public à la MDA de CHAMBERY : 20 participants .
- Participation à la table ronde du FORUM de la Santé Mentale organisée par le CPTS Agglo de CHAMBERY à destination des professionnels de santé : plus de 100 participants.



DESTIGMATISATION



**La Marche Ensemble
pour La Santé Mentale**
avec le soutien de france•tv

Partout en France



unafam
DÉLÉGATION DE LA SAVOIE

**Rendez-vous
à 10h30 !**
Devant l'Accueil du
CHS de la SAVOIE 73000
BASSENS
Plouze-niaue « tiré du sac »

Les infos sur La Marche dans votre ville : www.psychodon.org

Psychodon
Agir pour la santé mentale

**9
JUN
2024**

MARCHE CITOYENNE PSYCHODON

organisée avec la collaboration du DPA (Département de Psychopathologie de l'Adolescent) du CHS de la Savoie, une marche citoyenne pour la Santé Mentale

→ Vente des rubans de ralliement Psychodon : 120 rubans vendus. Le produit du bénéfice de la vente des rubans a été versé en don au service du DPA du CHS de la Savoie.

→ 70 marcheurs ont fait le parcours de santé du Parc du CHS

SITUATION FINANCIERE U 73 au 31/12/2023

RECETTES

RECETTES 14 827,71 euros

Les principaux postes sont les suivants :

- Les subventions communales : 2.100 euros. Département : 1000 euros.
- La quote part de cotisations 25 % : 3 154,38 euros
- La subvention de l'ARS : 3 930 euros.
- Subvention CNSA : 3 454,95 euros
- Contributions privées : 905 euros

DEPENSES

CHARGES : 14 588,42 euros

Principaux postes :

***Honoraires des psychologues des groupes de paroles et formations : 4 327,00 €**

- Frais de déplacements des bénévoles : 1 783 €
- * Frais administratifs (affranchissements, téléphone, fournitures, etc.) : 1 306 €
- Frais de publicité et communication (dépliants, documents pédagogiques, affiches,) : 1.374 €
- Frais de formations - Conférence -SISM : 1 940 €
- Loyer et locations de salle : 2.867 ,10 €

Disponibilités : **27 723,72euros**

- RESULTAT: **+ 239,69 euros**

3.065 heures de bénévolat représentant **93 758,00 euros**

OBJECTIFS 2025

PROJET ASSOCIATIF UNAFAM 2023-2028 : 4 AXES DECLINES EN AMBITIONS

Priorités 2025 en jaune de la délégation de Savoie

1- LE SOUTIEN AUPRÈS DES FAMILLES CONCERNÉES

OFFRIR aux bénévoles des parcours valorisants et adaptés à leurs différentes aspirations.

SOUTENIR la parole des personnes vivant avec un trouble psychique en développant de nouveaux espaces de dialogue et d'expression

RENFORCER la place des salariés en appui au projet de l'association

DÉVELOPPER les coopérations au plan départemental, régional et national, afin de renforcer les délégations sur les plans humain, technique et financier

2 - LE RAYONNEMENT VERS LA SOCIÉTÉ

RENFORCER et **DONNER** sur l'ensemble du territoire, une offre complète de soutien et de formation aux familles

DIVERSIFIER les parcours en réponse aux besoins des familles

COLLABORER avec les nouveaux pairs-aidants familles salariés

3 - LES RELATIONS AVEC LES PARTIES PRENANTES EXTERNES

GAGNER des combats nourris de l'approche par les droits

DÉMULTIPLIER nos forces de plaidoyer et **RENFORCER** nos partenariats pour lutter contre la stigmatisation

RENFORCER notre visibilité associative pour faire avancer nos combats

4 - LES FORCES VIVES INTERNES

ADOPTER une posture et des pratiques de co-construction avec les partenaires

RENFORCER les coopérations avec des associations d'usagers ou des usagers eux-mêmes

S'APPUYER sur la recherche pour étayer nos positions



Assemblée Annuelle des Adhérents UNAFAM Savoie

Jeudi 21 novembre 2024 — 15 h 00 - 17 h 30

Maison des Associations 67 rue Saint François de Sales CHAMBERY - Salle 13 Auditorium

Ordre du Jour

15 h 00 -Introduction par A. DOLE Déléguée Départementale

15 h 30 LE RETABLISSEMENT par l'EXEMPLE :

TEMOIGNAGES de familles et de personnes concernées par la maladie psychique

Nous accueillerons

Esteban et sa mère qui ont créé ensemble l'association EPSYLON PA

Madame L.... . qui a accompagné son fils vers un poste de CDI après une hospitalisation en UMD

Nous accueillerons également Paulette BENETTON (Patient Ressource) qui nous parlera du rôle et de l'importance de la nutrition et du Soins de son microbiote intestinal par une bonne hygiène de vie dans son rétablissement.

Echanges avec la salle .

17 h 00 Bilan des activités 2023 et année en cours 2024 - bilan financier 2023 – Objectifs 2025 de la délégation .

17 h 30 Présentation du livre de Sylvain GOSMO atteint de troubles schizophréniques : «*Si proche de l'Ordinaire*» par sa mère .

Clôture de l'Assemblée annuelle.

Moment de convivialité : Café—gâteaux en fin de réunion .



La délégation UNAFAM Savoie remercie tous les partenaires institutionnels et associatifs notamment Espoir 73 , le CHS de la Savoie, le Département, les villes de Chambéry , Aix les Bains, Albertville, Ugine, Grésy-sur-Aix, Saint Alban Leysse ainsi que l'Agence Régionale de Santé AURA et les donateurs de leur soutien et de leurs efforts pour aider les proches de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Merci
à tous les
adhérents et aux
bénévoles

UNAFAM 73

- Maison des Associations
67 rue St François de Sales
73000 Chambéry
Tel : 09 66 87 91 54
Mail : 73@unafam.org
Site web :
<http://www.unafam.org/savoie>

