



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ISERE

Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques - Isère

INSCRIPTION GROUPE DE PAROLE FAMILLES GRENOBLE 2025

L'un des principaux supports que l'UNAFAM peut vous apporter, ce sont **les groupes de parole**.

C'est un lieu où la parole sur vos vécus, vos inquiétudes, vos doutes, mais aussi vos espoirs, peuvent s'exprimer et se partager en toute bienveillance et protection, grâce à **l'animation par un binôme psychologue et référent Unafam**.

C'est un lieu ressource primordial entre pairs, où l'on s'épaulé et l'on apprend les uns des autres.

Les groupes de parole fonctionnent mensuellement sur l'année civile (de Janvier/Février à Décembre) et les participants s'engagent pour une participation régulière de 10 séances annuelles.

L'Unafam 38 vous propose de rejoindre dès maintenant un groupe de parole Familles sur Grenoble : il permettra aux personnes aidant des malades souffrant de troubles psychiques et intéressées de s'inscrire dans ces rencontres, pour partager, échanger, s'entraider, mieux comprendre, réfléchir sur les liens et les attitudes possibles, et cheminer progressivement...

Le groupe de parole est un lieu protégé, où nous respecterons les règles de discrétion et de confidentialité, d'écoute, sans jugements et sans monopoliser la parole.

DATES : les **jeudis de 18h30 à 20h00, les 16/01, 06/02, 13/03, 17/04, 05/06, 03/07 + 4 dates à venir de septembre à décembre**

Inscription : Une **participation financière de 60 €** est demandée à chaque participant, **80 € pour les couples**, pour les 10 séances (en complément de votre adhésion à l'Unafam).

N'hésitez pas à contacter la délégation Isère de l'UNAFAM au 04 76 43 12 71



Bulletin d'inscription

À retourner rapidement par mail à 38@unafam.org
ou par courrier à Unafam 38 - Maison de la Vie Associative et Citoyenne, 6 rue Berthe de Boissieux 38000 Grenoble

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : E-mail :

Je m'inscris au **Groupe de Parole Familles de Grenoble 2025 (à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne de Grenoble)**

Je suis adhérent 2025 **ou** Je prends mon adhésion 2025 et je joins ou m'engage à donner lors de la première séance :

- 1 **chèque** à l'ordre de l'Unafam de 65€ ou de 15€ si vous êtes non imposable pour l'adhésion

Participation financière au GDP : je joins ou m'engage à donner lors de la première séance :

- 1 **chèque de 60 €** **ou 2 chèques* de 30 €** (participation individuelle)

- 1 **chèque de 80 €** **ou 2 chèques* de 40 €** (participation couple)

Date :

Signature :

*Le second chèque ne sera encaissé qu'en juin 2025

Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques - Isère

MVAC 6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble
04 76 43 12 71 / 38@unafam.org / www.unafam.org/38