



## L'UNAFAM C'EST AUSSI...



*Un autre regard*,  
la revue trimestrielle  
thématique de  
l'association

Des **guides** pour  
l'entourage

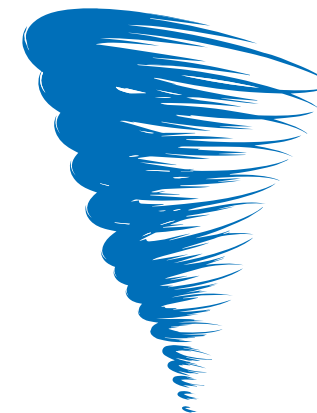


**Un répertoire national**  
des structures sociales et médico-  
sociales spécialisées pour les  
personnes adultes vivant avec des  
troubles psychiques. Accessible à tous  
sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org), rubrique  
« **Trouver une structure** »

## VOTRE DÉLÉGATION

Pour adhérer à l'Unafam  
et en savoir plus :  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

# JOURNÉE D'INFORMATION SUR LA DÉPRESSION RÉSISTANTE



# L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER

## Vous avez un proche souffrant de dépression ?

### VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, la dépression affecte 2,5 millions de personnes\* chaque année.

Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

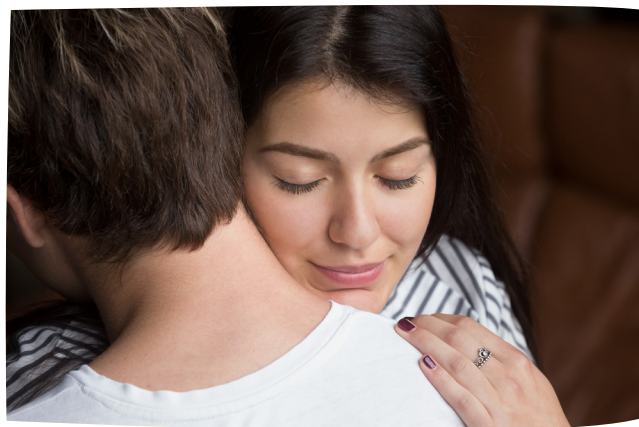
Grâce à ses 2 000 bénévoles formés présents dans plus de 100 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de 14 500 personnes.

\*Source : Fondation FondaMental

## Vous cherchez des informations sur les dépressions résistantes, et leur prise en charge... ?

### VOUS TROUVEREZ DES EXPLICATIONS SUR CETTE FORME PARTICULIÈRE DE DÉPRESSION AFIN DE :

- ▶ Mieux en cerner les spécificités et les retentissements.
- ▶ Connaître les stratégies thérapeutiques adaptées.
- ▶ Identifier les ressources disponibles pour vous et votre proche.



Participation gratuite

## Vous vous sentez isolé, désemparé ?

### VOUS OBTIENDREZ DES INFORMATIONS POUR AIDER AU MIEUX VOTRE PROCHE ET VOUS PRÉSERVER :

- ▶ Les attitudes aidantes.
- ▶ Comment agir/réagir en cas d'idées suicidaires.
- ▶ Comment se préserver.

Cette journée vous permettra aussi d'échanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés.

Journée animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche