



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

## OFFRE DE FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS EN OCCITANIE CALENDRIER 2025

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
<b>JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES</b>			
34	Montpellier	08 mars	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
31	Tournefeuille	28 mars	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
30	Ales	Prévision novembre	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
<b>MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE</b>			
31	Tournefeuille	20 et 21 juin	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	Montpellier	08 février	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
<b>MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX</b>			
31	Tournefeuille	01 mars	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	Montpellier	17 mai	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
<b>ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES</b>			
31	Tournefeuille	31 janvier et 01 février	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
30	Nîmes	07 et 08 mars	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
34	Montpellier	28 et 29 mars	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
12	Rodez	28 et 29 juin	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
<b>JOURNEE D'INFO sur les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent</b>			
31	Tournefeuille	06 juin	Unafam 31 – 05 61 48 11 56

Autres sessions à venir selon la programmation en département

### ATELIERS PROSPECT

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
31	Toulouse	18,19 janvier et 08 février	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
12	Rodez	13, 14 septembre et 04 octobre	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
34	Montpellier	Avril à confirmer	Unafam 34 – 04 67 58 49 29



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

## FORMATIONS EN E-LEARNING Disponibles sur [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)



Modules de formation	Durée estimée
Troubles psychiques : des clés pour comprendre	45 mn
Stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques + webinaire questions/réponses avec un expert	3 heures
Accompagner son proche souffrant de troubles anxieux	3 heures
Accompagner son proche souffrant de troubles bipolaires	3 heures
Accompagner son proche souffrant de dépression sévère et résistante	3 heures

### INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Participation gratuite, formations ouvertes aux proches de personnes vivant avec la maladie psychique.
- ▶ Journée animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche
- ▶ L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.
- ▶ Prise en charge des frais d'hébergement possible pour une participation à l'atelier Prospect