

## LE programme le plus utilisé dans le monde francophone

La psychoéducation familiale **est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux.**

Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant **la capacité d'agir** des familles, améliorant leur **qualité de vie** et cherchant à favoriser le **rétablissement** des personnes malades.

Animé par des professionnels et/ou des proches, **il se décline en 2 modules**: le premier de 14 séances et un module d'approfondissement.

Le Réseau Profamille est présent en France, en Belgique, au Luxembourg, en Suisse, au Maroc, en Algérie...

## Contacts

### Renseignements et inscriptions



Contactez l'équipe du Havre :  
02 32 73 47 43  
profamille@ch-havre.fr

Lieu du groupe :  
63 rue de Verdun,  
76600 Le Havre  
Bus n°C2, arrêt Barbès

[www.profamille.site](http://www.profamille.site)



Votre PROCHE est atteint de  
schizophrénie OU de troubles  
apparentés ?



**PROFAMILLE**  
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

vous propose son **PROGRAMME**  
de psychoéducation multifamilial  
en vous apportant des **OUTILS**,  
des informations et en vous  
**AIDANT** à faire face à la maladie  
de votre proche.

en collaboration avec



## A quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de **mieux comprendre comment faire avec un malade** dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer:

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative, état dépressif désespoir
- Paresse
- Manque d'organisation
- Alcoolisme, toxicomanie

Il permet aux familles d'**apprendre à réduire les conséquences du stress** sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de **mieux utiliser les possibilités d'aide**, de recourir plus efficacement aux services médicaux, sociaux et de **développer un réseau de soutien**.

## Efficacité du Programme Profamille

- Divise le taux de **rechute par 4** après une année
- Divise **par 2 le nombre de tentatives de suicide** des malades
- Renforce les **interactions avec la personne malade**
- Réduit la dépression de **plus de la moitié** des participants, initialement déprimés, à la fin du Module 1
- Améliore le **fonctionnement au quotidien de 62% des malades** à la fin du module 1. En moyenne, dans l'année qui suit, cela prédit une réduction des jours d'hospitalisation plus importante.



[www.profamille.site](http://www.profamille.site)



*"Profamille m'a appris à penser à moi, à prendre du temps pour moi et sans culpabiliser. J'ai appris à dire non, à me respecter, à respecter mes valeurs et à poser mes limites. J'ai également appris des techniques de communication, à mieux gérer mes émotions et surtout à lâcher prise. C'est pour moi une forme de renaissance."*

*Fabienne, maman d'Antoine*

**Réunion  
d'information :  
Lundi 2 décembre  
2024 à 17h,  
63 rue de Verdun,  
76600 Le Havre  
Venue libre !**

