



La psychiatrie à cœur ouvert pour  
« Partager, Accompagner,  
Comprendre, Ouvrir »  
**UNE MAIN TENDUE VERS LES AIDANTS  
DE PERSONNES SOUFFRANT DE  
TROUBLES PSYCHIQUES**

---

## **PACO, PROGRAMME 2024**

---

### **jeudi 01 février : de 17h45 à 19h45 heures**

Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN

**« Pathologie duelle : Symptomatologies psychiatriques et addictives, les mêmes origines ? »**

**Présentation par le Docteur CARO ROSAS Fédérico, Psychiatre**

### **jeudi 04 avril : de 17h45 à 19h45 heures**

Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN

**« ELIOS : Equipe mobile de psychiatrie – Lien et proximité »**

### **jeudi 06 juin : de 17h45 à 19h45 heures**

Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN

**« Parcours de soin en psychiatrie »**

*Animé par les psychiatres*

**Docteur Thomas DURON & Docteur Sarah JIGUET**

### **jeudi 03 octobre : de 17h45 à 19h45 heures**

Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN

**« Les bienfaits d'une pratique d'activité physique régulière**

**Chez la personne atteinte de troubles psychiques »**

*Animé par l'enseignante en activité physique adaptée*

**Marie-Caroline Oséphius**

### **jeudi 05 décembre : de 17h45 à 19h45 heures**

Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN

**" Comment accompagner et soutenir son proche dans le changement.**

**Que peut apporter l'approche motivationnelle aux aidants ? "**

*Intervenant : Paul-Alexis Janquin, psychologue*

---

**Contacts et renseignements :**

UNAFAM 66 – [66@unafam.org](mailto:66@unafam.org) - 06 88 59 08 62

CRPS - [crps.perpignan@ch-thuir.fr](mailto:crps.perpignan@ch-thuir.fr) - 04 68 09 35 49