

>>> EDITO

Chers adhérents, chers partenaires,

Tous les bénévoles ont souhaité poursuivre leur mission pour un nouveau mandat autour de Claude GRAMMONT.

Notre présence se maintient dans toutes les instances où nous pouvons défendre les intérêts des familles et de leurs proches.

Les accueils continuent, de nouveaux adhérents nous rejoignent, parfois de nouveaux bénévoles.

Plusieurs d'entre nous ont suivi la formation BREF afin d'intervenir le plus tôt possible dans le parcours des aidants. C'est tout le sens de notre engagement, être solidaire, tout au long du chemin, au plus près des familles.

Nous regardons également au-delà des murs de l'hôpital. En témoignent nos relations avec l'APAJH où nous avons été accueillis le 6 mars par Véronique Lachaud et Patricia Soulaïdi pour une présentation du dispositif IN'EA (dispositif d'emploi accompagné).

Dans cette lettre, vous lirez l'interview de Myriam Szymanski, directrice de la Résidence Formigier à Objat, que Françoise et Christian Michard ont rencontrée récemment.

Nous ferons de notre mieux pour que les malades et leurs proches trouvent des soutiens, des réponses, aient des interlocuteurs dans toutes les périodes de la vie perturbées par la maladie psychique.

Marc CHAMPEIL
Délégué Adjoint



La Résidence Accueil Formigier d'Objat : Interview de Myriam Szymanski et Camille Freyssinet

En ce mois d'avril, nous sommes allés découvrir la Résidence Accueil Formigier, située à Objat, à environ 15 km de Brive.

Juchée sur une petite butte, elle domine le centre-bourg et offre une perspective agréable sur la campagne environnante.

Nous avons rencontré Mme Myriam Szymanski, Directrice de cet établissement, et Mme Camille Freyssinet, Coordonnatrice.



Merci de bien vouloir vous présenter pour notre Lettre aux Adhérents :

Madame Szymanski : J'ai 37 ans, je suis originaire d'Objat et salariée de l'Association gestionnaire MSA Services Limousin depuis octobre 2013. J'ai une Licence en Gestion et Management des établissements sociaux et médico-sociaux, et une autre formation spécifique en gestion des « MARPA et Petites Unités de vie » dispensée par la Fédération Nationale des MARPA.

Mon recrutement par MSA Services Limousin correspondait à la création, à Objat, de la MARPA « Maison d'Accueil et de Résidence pour l'Autonomie », qui est une structure labellisée par la MSA [Mutualité Sociale Agricole], et qui accueille 24 seniors autonomes ou faiblement dépendants. Elle a ouvert ses portes en janvier 2015 et se situe à proximité de l'EHPAD d'Objat).

Puis, dès 2017, j'ai accompagné la naissance du projet de création de la Résidence Accueil, destinée à 24 adultes en situation de handicap psychique stabilisé.

Je suis aujourd'hui la Directrice du Pôle Autonomie et Logement de MSA Services Limousin, qui regroupe donc, la MARPA La Correzana et la Résidence Accueil Formigier.

Madame Freyssinet : Je travaille pour MSA Services Limousin depuis décembre 2014 et je suis titulaire d'un BTS Économie Sociale et Familiale . J'interviens sur les deux structures : la Résidence Accueil et la MARPA, comme Coordonnatrice du Pôle Autonomie et Logement.

Dans l'équipe du Pôle, nous sommes 9 salariées : une Directrice, une Coordonnatrice, une seconde Coordonnatrice [suivant sa formation en Licence en alternance], et six Agents Polyvalents chargés de l'accompagnement quotidien des résidents accueillis.

Parlez-nous de la Résidence Formigier :

Gérée par l'Association MSA Services Limousin, elle a ouvert ses portes en janvier 2019, et apporte une réponse à l'étude de besoins en logements adaptés, menée par l'Hôpital de Brive et son Pôle de Psychiatrie. Ce projet a été soutenu par les élus d'Objat et a permis la réhabilitation de l'ancienne maison de retraite de la commune, par le bailleur social Corrèze Habitat, avec lequel MSA Services Limousin s'est engagée dans de l'intermédiation locative.

Nous accueillons 24 résidents adultes, en situation de handicap psychique stabilisé, locataires de leur logement individuel de 36 à 55m², qu'ils meublent et décoorent entièrement. Deux appartements sont déjà équipés et meublés, afin de pouvoir proposer des accueils d'urgence et des séjours d'essais (de 7 jours à 6 mois).



Les résidents s'acquittent chaque mois d'une redevance de 419 €, plus 55 € en moyenne pour les charges (énergies et fluides) et 30 € pour les activités quotidiennes. Chaque résident peut être bénéficiaire de l'APL (Aide Personnalisée au Logement) sur constitution d'un dossier, au moment de son admission. Le repas de midi, livré par le service de Portage de Repas de la commune d'Objat, est facturé 6,40 €. Les petits déjeuners et les dîners sont pris de façon autonome par les résidents.

Les services de la DDETSPP de la Corrèze financent l'accompagnement quotidien assuré par l'équipe de la Résidence.

Nos résidents, en situation de handicap psychique stabilisé, sont autonomes, en capacité de vivre en semi-collectivité et de s'inscrire dans des activités adaptées. Actuellement, nous accueillons cinq femmes et dix-neuf hommes. La moyenne d'âge est de 50 ans [les résidents accueillis actuellement ont entre 34 et 67 ans].

Toute demande d'admission est soumise à l'avis de la Commission d' Admission et de Réorientation de la résidence, composée de deux représentants du Pôle de Psychiatrie du CH de Brive , d'un représentant du SIAO-19 (Service Intégré d'Accueil et d'Orientation - Association Le Roc) , d'un représentant de l'Offre Vie Sociale ADAPEI-19 , d'un représentant de l'UNAFAM 19 , d'un représentant de la MSA du Limousin , d'un représentant de la commune d'Objat et d'un représentant du gestionnaire MSA Services Limousin.

Après validation de son dossier, il peut être proposé à la personne un séjour permanent, un séjour d'essai ou bien encore une installation « séquentielle » et progressive, en partenariat avec les unités de Psychiatrie des CH de Corrèze.

Actuellement, nous disposons d'une liste d'attente de six dossiers, dont deux sont déjà validés par notre commission et en attente de places. Nous ne pouvons malheureusement pas donner suite à toutes les demandes que nous recevons, car le turnover au sein de la résidence est relativement lent.

Un Comité de Pilotage, composé de tous les services et instances partenaires de la résidence, se réunit au moins une fois par an. Il est chargé du suivi de la gestion quotidienne de l'établissement et de la qualité des services qui y sont proposés.

Comment se passe la vie des résidents ?

Les personnes nous sont principalement orientées par les familles ou les mandataires judiciaires qui les accompagnent, également par le SIAO-19 et beaucoup de demandes émanent de l'Hôpital de Brive et son Pôle de Psychiatrie (Site Laborit).

La mission de la Résidence Accueil Formigier est d'accompagner le résident vers l'autonomie, en vue d'une (ré)installation dans le milieu ordinaire. Nous pouvons nous adapter au plus près des besoins de chacun parce que les résidents accueillis sont peu nombreux. Tous les départs de la résidence sont validés par la Commission d'Admission et de Réorientation et sont sécurisés et étayés.

En journée, de 8h30 à 18h30 du lundi au vendredi, et de 8h30 à 16h30 le samedi, un à deux Agents Polyvalents d'Accompagnement sont présents sur site. Le dimanche et jours fériés, alors que l'équipe n'est pas présente, les résidents peuvent se rendre à la MARPA (située à 1,5km environ), y prendre leur repas et partager les activités proposées, afin de ne pas rester seuls.

La Résidence Accueil Formigier ne compte pas de soignant dans son équipe. Elle fait appel aux praticiens libéraux du secteur qui interviennent au domicile du résident selon ses besoins : médecins, infirmiers, aides-soignants. Les résidents peuvent également bénéficier de l'accompagnement par les soignants à domicile du CMP [Centre Médico-psychologique] et les travailleurs sociaux du service Offre de Vie ADAPEI 19.

Les résidents accueillis s'engagent à entretenir leur logement seuls ou avec l'aide d'une auxiliaire de vie. Ils peuvent avoir un animal de compagnie. Nous accueillons ainsi un chien, deux chats, un hamster et une famille de poissons actuellement.

Les résidents peuvent participer à la vie locale en adhérant aux associations de leur choix et en profitant des services de la commune d'Objat, par exemple : association de foot, club de rando, médiathèque, éco-piscine, etc.

Un service de blanchisserie interne (assuré par l'Entreprise Adaptée Terre de Couleurs) permet l'entretien du linge à la demande. Une Ressourcerie et un atelier de rénovation de meubles et petit matériel sont également en place sur la résidence, afin de permettre à chacun de se meubler et s'équiper à moindre coût.

Tous les jours, il est proposé aux résidents une activité adaptée, comme par exemple musicothérapie, gymnastique douce, tennis adapté, randonnée, médiation animale, atelier cuisine, arts plastiques, etc...

La journée est rythmée par l'accompagnement proposé par l'équipe. Le respect des lieux est naturel. Il y a peu d'agressivité et les conflits sont vite gérés.

Présentez-nous l'accueil à la journée ?

Depuis juin 2022, nous expérimentons également un accueil à la journée [de six places]. Les personnes arrivent le matin, partagent le déjeuner avec les résidents et participent à l'activité de l'après-midi. Deux à trois personnes maximum sont accueillies à la journée en même temps. Ils sont en charge de leur transport entre leur domicile et la Résidence Accueil, grâce notamment au service LIBEO à la demande. La participation est de 16€, repas compris.

Cet accueil à la journée est une réponse à la problématique d'isolement des personnes en situation de handicap psychique. Elle permet également aux personnes de découvrir la Résidence Formigier avant une éventuelle demande d'admission et offre également une solution de répit aux aidants familiaux.

Quels sont les projets à venir ?

MSA Services Limousin souhaite poursuivre sa mission en faveur du public en situation de handicap psychique et en perte d'autonomie, en préservant l'ambiance familiale qui règne dans ses structures et en garantissant un accompagnement de ses résidents, le plus individualisé possible.

Ainsi, un projet de création d'une nouvelle structure d'accueil et d'hébergement est actuellement en cours sur la commune de Marcillac-la-Croisille (19), dont l'ouverture en prévue début 2025. Cette future résidence, composée de 12 places MARPA (destinées à des seniors autonomes) et 12 places de Résidence Accueil (destinées à des adultes en situation de handicap psychique), viendra compléter l'offre du Pôle Autonomie et Logement, en proposant une solution d'hébergement et d'accompagnement à ces publics fragilisés.

Propos recueillis par Christian et Françoise Michard.

Grand merci à Mmes Szymanski et Freyssinet.

Pour rejoindre la Résidence Formigier :

2, Rue des frères Peyramaure 19130 Objat

Tél : 05 53 92 58 37

Contact : msasl-residenceaccueil@limousin-msaservices.fr

ZOOM

Offre de soins psychiatriques en Corrèze

Dans trois dernières lettres, nous avons « visité » les différentes structures du CHP d'Eygurande qui assure les soins psychiatriques pour la Haute-Corrèze. Nous redescendons maintenant à la découverte du Service de Psychiatrie du CH de Tulle « Cœur de Corrèze » où, Alexandra Certain, cadre de santé nous a reçus avec beaucoup d'amabilité et de disponibilité. Elle nous a présenté la structure, nous a guidé pour une visite très complète et a répondu à nos questions avec précision.

Le service et le personnel :

Le service se situe dans la partie haute à l'arrière du Centre Hospitalier.

Il comporte deux unités d'hospitalisation : un service ouvert de 15 lits, et un service fermé de 10 places avec une chambre d'isolement.



Le chef de pôle est le Docteur Gheziel, épaulé par les Docteurs Hassini et Lasaires qui terminent leurs spécialisations.

Le Docteur Sebag intervient à mi-temps, et le Docteur Tallon, consulte depuis Bordeaux à mi-temps en télé-expertise/télé-consultation. Il faut noter qu'actuellement, il n'y a plus de psychiatre libéral à Tulle.

Par ailleurs, le service fermé compte 13 infirmiers et le service ouvert 12.

« Nous disposons à ce jour de postes vacants » nous confie la cadre de santé. Il y a aussi deux psychologues, dont un à mi-temps pour l'hospitalisation, deux assistantes sociales, des ASH, deux ergothérapeutes et deux secrétaires,

Une équipe de liaison constituée autour d'un infirmier psychiatrique propose des entretiens aux urgences ou dans d'autres services, en semaine de 10h à 18h. Actuellement, cet infirmier débute sa formation en pratiques avancées (IPA). Cette équipe fait le relais avec les médecins, permet d'éviter des attentes et de prodiguer les premiers conseils. C'est le médecin qui décide de l'hospitalisation. Un bilan somatique est alors systématiquement effectué.

Les services du CMP (centre médico psychologique), de l'EMESPPA (Equipe Mobile d'Evaluation et de Suivi Psychiatrique de la Personne Agée) et de l'ELSA (Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie) se trouvent en centre-ville, près de la poste. Ils assurent l'évaluation et le suivi des patients non hospitalisés ou sortant d'hospitalisation.



Il existe 2 hôpitaux de jour (un de géro-psycho-geriatrie et un pour adultes) afin d'assurer la prise en soins des patients pour éviter une hospitalisation.

Il y a toujours un psychiatre d'astreinte sur l'établissement.

Le réseau « mère-bébé » assure un dépistage précoce en cas de problème concernant le lien mère-enfant et peut assurer le suivi de la mère jusqu'au 3 ans de l'enfant.

La prise en charge :

La durée d'hospitalisation est variable, mais en moyenne de 2 à 3 semaines. « Certains patients demandent à être admis en service fermé, même s'ils n'en relèvent pas, pour être plus au calme et bénéficier d'une sensation plus contenante ». nous précise Alexandra Certain.

Au cours des hospitalisations, des activités thérapeutiques sont proposées et animées par des infirmiers, voire un kinésithérapeute pour la « gym douce ».

Un infirmier est formé à la relaxation. « Nous avons d'ailleurs le projet de créer une salle de relaxation au sein du service ouvert ». nous confie la Cadre de Santé. D'autres activités sont organisées : photolangage, soins esthétiques, cuisine adaptée, poterie ...

Les chambres sont individuelles avec un petit lavabo et des toilettes, mais les douches sont collectives.

Le but du soin est que le patient soit acteur. Le suivi est toujours proposé en amont lors de la sortie. Sinon, la porte est toujours ouverte pour le patient qui en a besoin.

L'unité psychiatrique de Tulle présente l'avantage d'être à taille humaine ce qui peut la rendre plus accessible à des patients fragiles et à leurs proches.

LES « NEWS »

La délégation a été très active en ce premier trimestre 2023 :

- 12 accueils depuis le début de l'année et de nouveaux bénévoles.
- Renouvellement des mandats CDU aux CHPE, CH Brive , CH Tulle et à la CDSP.
- Formations initiale à Paris pour nos bénévoles Florence et Guillaume.
- Formation «Pair-aidant» pour Guillaume au CH Esquirol à Limoges.
- Formation CDSP à Paris pour Christian.
- Sensibilisation à l'IFSI de Tulle par Claude et Marc
- Participation collective aux COPIL de l'UNAFAM Nouvelle-Aquitaine à la réunion DD/DR et aux groupes de travail régionaux RU et GAP.
- Le deuxième groupe de parole a démarré le 18 février et s'est réuni ensuite en mars et avril sous l'égide de Mathilde Audoyer, psychologue, et de Marc.
- Participation aux groupes nationaux sur le projet associatif de l'UNAFAM.
- Formation BREF pour 4 bénévoles, 1 en Corrèze et 3 en Creuse.
- Participation à la réunion «Accès aux droits», nouvelle PCH à Bordeaux.

A venir :

- JITP du 19 avril à Brive (Mosaïc café)
- Prochaine réunion des bénévoles le vendredi 5 mai
- Nouvelle formation «Profamilles» à Val Horizon en septembre.

Rédaction : Françoise et Christian MICHARD

Mise en page : Blandine DELHOUME