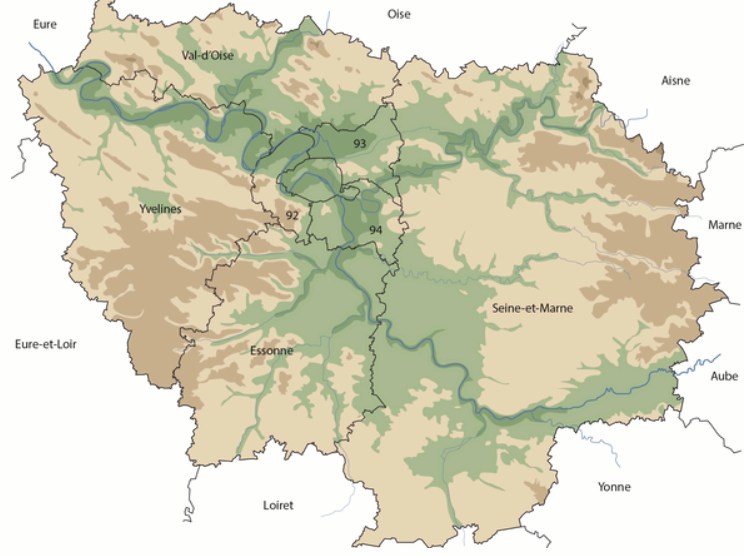


# Courrier d'Île-de-France

OCTOBRE 2024

ACTIVITÉS & ACTUALITÉS



ile-de-france@unafam.org

01 53 06 11 44

[www.unafam.org/ile-de-france](http://www.unafam.org/ile-de-france)

## SOMMAIRE

**I. L'édito de la région.....p.1**

**II. Actualités & focus.....p.2**

**III. Les SISM & Groupe Grands-Parents Île-de-France.....p.4**

## EDITO DE LA RÉGION

Beaucoup connaissent les semaines d'information sur la santé mentale organisées en octobre. A la date de diffusion de notre courrier, l'attribution de la grande cause nationale à la santé mental reste à confirmer. Elle est attendue depuis de nombreuses années car dans ce domaine, il y a de quoi faire !

Un point sur la situation sur la santé mentale en Île-de-France a été réalisé mi-2023 par Santé Publique France. Illustration : le nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles psychiques chez l'adulte est en moyenne de 8350 au 2ème trimestre 2023. Pour les enfants, ce nombre mensuel est en moyenne de 915 pour cette même période.

L'observatoire régional de santé Île-de-France précise que la prévalence globale des épisodes dépressifs caractérisés est de 14 % chez les personnes de 18-85 ans en 2021. Rapportée à la population, c'est environ 1,3 million de personnes concernées.

55 % des personnes interrogées en France déclarent penser souvent, voire très souvent, à leur santé mentale (Source : IPSOS). La mise en avant de ce sujet est donc une nécessité.

Christian Rossignol  
Délégué régional



**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET  
AMIS DE PERSONNES MALADES  
ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES**

## UN ZOOM SUR: BREF EN ÎLE-DE-FRANCE EN 2023

27 bénévoles formés à BREF

5 départements franciliens où le programme est déployé

107 entretiens BREF réalisés par des bénévoles Unafam

## STATISTIQUES DU BÉNÉVOLAT 2023

Proportion de bénévoles par rapport au nombre d'adhérents	8%
Moyenne annuelle d'heures par bénévole	210
Valorisation financière de l'activité moyenne d'un bénévole à l'année (€)	6 500

Les représentations auprès des instances et des organisations du champ de la psychiatrie sont une des missions de la délégation régionale. En Île-de-France et à titre d'exemples non limitatifs, l'UNAFAM est présente dans le CARPSY (Comité consultatif d'allocation des ressources – secteur psychiatrie), la CRSA (Conférence régionale de la Santé et de l'Autonomie), le CESER (Conseil Economique Social et Environnemental Régional), le CCH (Conseil consultatif du handicap), le jury d'appel à projets pédopsychiatrie et psychiatrie périnatale, le FIPHFP (Fonds d'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique). L'UNAFAM est également présente auprès de nombreux partenaires (PSSM IDF, France Assos Santé IDF, France Bénévolat IDF... ). Ces représentations permettent de faire valoir la voix des familles concernées par le handicap psychique d'un proche, de lutter contre la stigmatisation et d'obtenir la reconnaissance et les moyens d'aide et de prise en charge pour les personnes malades et/ou handicapées psychiques.

REPRÉSENTATIONS  
RÉGIONALES

Comme annoncé depuis plusieurs mois, nous nous sommes engagés à organiser une journée régionale des bénévoles franciliens. Celle-ci se tiendra le 25 novembre à Paris et permettra à tous les bénévoles participants de pouvoir échanger, se rencontrer et apprendre les uns des autres. Les anciennes sessions, dont la plus récente date de 2019, se sont tenues au profit des bénévoles accueillants. En novembre prochain, ce seront les bénévoles de l'accueil, des représentations des usagers, des référents thématiques, ou mandatés sur des missions de formations, informations et/ou communication qui pourront échanger lors de cette journée sous le thème du bénévolat aujourd'hui et demain: incertitudes et nécessités!

JOURNÉE DES  
BÉNÉVOLES

## JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Nous avons été éblouis par la tenue des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024. A ce titre, le comité d'organisation des jeux ainsi que la région Île-de-France ont alloué quelques places gratuites à des associations présentes dans la région. La délégation régionale Unafam Île-de-France a pu bénéficier de cinq places pour les jeux olympiques ainsi que cinq places pour les paralympiques. Les familles adhérentes ont assisté aussi bien aux épreuves de finale en canoë-kayak qu'à l'athlétisme paralympique au Stade de France! Une belle opportunité pour les familles de vivre une expérience sportive singulière de haut niveau. Nous remercions à ce titre chaleureusement les instances d'organisation des Jeux de Paris 2024.

## SERVICE DE TRANSPORT PAM ÎLE-DE-FRANCE

Le service de transport pour personnes à mobilité réduite (PAM) promu par Île-de-France mobilités évolue. Depuis juillet 2024, une régionalisation s'est opérée afin d'harmoniser les tarifs et l'offre de transport sur tout le territoire francilien. Ce processus doit permettre de réduire les inégalités d'accès aux transports pour les usagers du service. Nous avons pu assister à la réunion de présentation du processus: si beaucoup de réclamations sont faites au service en rapport aux délais de prise en charge et à l'absence de formation des conducteurs, la région s'engage à réduire ces manquements et vise à améliorer le service pour tous. Cette bascule couvre maintenant deux périmètres harmonisés: d'un côté le 75-78-91-92-94 et d'un autre côté le 77-93-95.

### FOCUS...

Le 17 septembre dernier, nous avons été invités au Festival du Film organisé par l'établissement public de santé Erasme. Ce festival, qui se tient chaque année au cinéma le select à Antony, met en lumière des courts-métrages réalisés au sein de l'hôpital où les patients sont acteurs du film. Pour cette 11e édition du festival, 8 courts-métrages ont été présentés à la salle comble du cinéma. Un intermède musical réalisé par trois artistes patients de l'hôpital a eu lieu entre deux projections. Nous félicitons le comité d'organisation de ce festival ainsi que les acteurs, musiciens et réalisateurs révélés lors de cet événement.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont organisées depuis 1990 avec l'objectif de promouvoir la santé mentale sur tout le territoire français à travers des événements organisés par différents acteurs. Cette 35e édition s'est tenue cette année du 07 au 20 octobre 2024 pour se réunir autour de la thématique "En mouvement pour notre santé mentale"! L'objectif des SISM 2024 promeut la pratique d'une activité physique comme facteur d'une amélioration de la santé mentale. A ce titre, de nombreux événements locaux sont organisés. Les délégations franciliennes de l'Unafam prennent pleinement part à ces éditions et proposent chaque année au grand public des événements visant à promouvoir la santé mentale. A titre d'exemple, cette année sera organisé un ciné-débat dans les Hauts-de-Seine. Le film *La forêt de mon père*, réalisé en 2019 par Véronique Cratzborn a été projeté à Bagneux en collaboration entre la mairie de Chaville, la coordinatrice du CLSM et l'Unafam 92. Un débat fut par la suite animé par une bénévole et un professionnel issu du médico-social du secteur de l'enfance. Les SISM sont aussi l'occasion pour les délégations départementales de consolider leur partenariat et des échanges avec des acteurs locaux de la ville pour assurer une sensibilisation au grand public. Accès libre pour toutes et tous à hauteur de 5€, le ciné-débat qui eut lieu à Bagneux fut l'occasion d'attirer l'attention sur les problématiques de proche-aidant et de troubles psychiques et a pu visibiliser les actions de l'Unafam.

“Depuis 2008, des grands-parents alertent sur des situations de vie complexes qui concernent leurs enfants malades devenus parents et leurs petits-enfants. Les grands-parents se voient parfois séparés de leurs petits enfants ou bien à contrario, ils vont s'en occuper jusqu'à les prendre en charge. Ils vont alors devoir entrer en relation avec les institutions concernées : équipes médicales, services sociaux, (PMI, ASE, AEMO), tribunaux... A l'initiative d'Evelyne de Stercke, le groupe grands-parents Unafam Île-de-France propose des réunions, des groupes d'échange libres ou par thèmes (la gestion des écrans, le droit des familles...) animés par des professionnels et des bénévoles ; dans le cadre de l'Unafam ou en lien avec des partenaires comme le Café de l'École des Parents et des Éducateurs (EPE) ou l'École des Grands-Parents Européens, l'EGPE... Ces grands-parents bénévoles Unafam, aidants de deux générations, ont créé leurs propres outils : memento grands-parents, bibliographie, vidéo « Des grands-parents à part... entière » ...”

Ces outils sont à disposition sur le site de l'Unafam ([www.unafam.org](http://www.unafam.org)) et par mail à [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org).

**D'après Jean Laviolle, médecin psychiatre thérapeute familial et bénévole à l'Unafam & Claude Tracq, bénévole 78 et coordinatrice du réseau Grands-Parents IDF**