



PROGRAMME PROFAMILLE 2025/2026

Animateurs : Mme Forterre Karine & Mr Florent MENY

AGENDA DES SEANCES SESSION 6 2025/2026 HORAIRES : 17h00- 21h00

Séance	Date	Thème	Lieu
Accueil			
Séance 1	25/02/2025	Présentation du programme et évaluation initiale	
Education sur la maladie			
Séance 2	04/03/2025	Connaître la maladie	
Séance 3	11/03/2025	Connaître son traitement	
Développer des habilités relationnelles			
Séance 4	18/03/2025	Habilités de communication (1)	
Séance 5	25/03/2025	Habilités de communication (2)	
Séance 6	01/04/2025	Habilités à poser des limites	
Séance 7	22/04/2025	Révision collective des séances 4, 5 et 6	
Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées			
Séance 8	29/04/2025	Culpabilité et anxiété	
Séance 9	06/05/2025	Habilités à gérer ses émotions / réduire sa souffrance	
Séance 10	13/05/2025	Habilités à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance	
Séance 11	20/05/2025	Révision collective des séances 8, 9 et 10	
Séance 12	27/05/2025	Séance 12 : Apprendre à avoir des attentes réalistes	
Développer des ressources			
Séance 13	03/06/2025	Savoir obtenir de l'aide.	
Séance 14	10/06/2025	Développer un réseau de soutien et évaluation finale	

Module 2 séance à 3 mois : 09/09/2025 (à confirmer)