

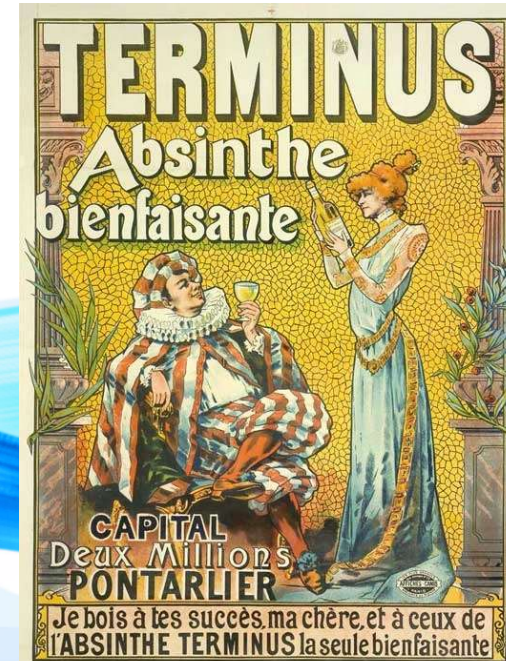
# IDÉES REÇUES SUR LES ADDICTIONS

Dr Stéphane BILLARD

Praticien hospitalier de psychiatrie et d'addictologie

Clinique de l'Odéon

EPSM Quimper



# UN MONDE SANS DROGUE, CE SERAIT BIEN

- Il y aura toujours des personnes qui consommeront des « drogues », légales ou illégales:
    - pour se stimuler ou se calmer
    - s'évader
    - se donner du plaisir,
    - dans un but religieux ou spirituel
  - Il existera toujours des individus qui cultiveront, fabriqueront ou encore abuseront de drogues légales (médicaments, alcool) ou illégales.
- =>Un monde sans drogue, c'est une illusion !





# LA DROGUE ÇA VOUS TOMBE DESSUS.

- La drogue n'est pas une créature vivante.
- Elle ne peut pas, toute seule, vous tomber dessus, à votre insu.
- En cas de problème avec une drogue, on aimerait bien pouvoir dire : « C'est la faute à la drogue ! »
- Quand on a des problèmes, on préfère ne pas en être responsable. «Ce n'est pas de ma faute si... ».
- On a tous utilisé ce genre d'argument un jour



# « LA CAUSE DE TOUS SES PROBLÈMES, C'EST LA DROGUE. »

- Les raisons de consommer des drogues peuvent être multiples.
- Liées à la personne mais aussi souvent à son environnement de vie.
- Les personnes consomment alors pour se sentir mieux, pour apaiser les tensions, pour faire face, pour oublier....
- Bien sûr, consommer des drogues peut entraîner de nouvelles difficultés mais dans une famille ou ailleurs, la **cause de « tous les problèmes »** n'est jamais la drogue à elle toute seule.

# « TOUS LES DROGUÉS SONT OU DEVIENDRONT DES DEALERS »

- Si chaque consommateur dealait et créait lui-même plusieurs nouveaux dealers et ainsi de suite, il n'y aurait très vite que des dealers sur l'ensemble de la planète.
- Beaucoup de consommateurs de drogues ne revendent pas à d'autres.
- De plus, beaucoup de gens (même des jeunes) ne sont tout simplement pas intéressés d'acheter des drogues même si on leur en propose.



# « CELUI-LÀ, C'EST SÛREMENT UN DROGUÉ ! »

- Les gens traitent certaines personnes de droguées quand celles-ci présentent une apparence qui correspond aux clichés qu'ils ont en tête.
- Ces clichés ne correspondent pas forcément à la réalité, même si on les retrouve souvent dans les films, les romans, les actualités, etc.
- D'autre part, rappelons que certaines personnes copient ces styles sans pour autant consommer de drogue...



# « LES DROGUÉS SONT TOUS DES VOLEURS ET DES MENTEURS »

- Certains consommateurs de drogues recourent au mensonge et/ou au vol, par exemple pour se procurer leur produit. D'autres pas.
- Différents problèmes (financiers, de travail, d'insertion, familiaux...) peuvent aussi pousser certaines personnes à voler et à mentir, qu'elles consomment des drogues ou non.
- Consommer des drogues ne conduit pas automatiquement au mensonge et au vol.



# EN PARLER, ÇA PEUT DONNER ENVIE

- Beaucoup de choses provoquent le désir et la curiosité, surtout si elles sont cachées ou interdites.
- Le mystère et la fascination qui entourent les drogues peuvent pousser certaines personnes à avoir envie de les essayer.
- Ne pas en parler peut augmenter la curiosité et l'envie





# POUR SAVOIR SI UNE PERSONNE SE DROGUE, LE MIEUX EST DE FAIRE UN TEST D'URINE

- Attention, d'une part le test d'urine n'est pas sûr à 100 %.
- D'autre part, et c'est plus important, s'il est imposé il peut être vécu comme un véritable manque de confiance et, par exemple, détériorer les relations entre les membres d'une famille
- Si des doutes existent, le mieux est d'en parler de façon franche avec la personne concernée.



# SI LA LOI N'INTERDIT PLUS, TOUT SERA PERMIS AUX JEUNES

- Des tas de choses ne sont pas interdites et pourtant les parents ne les autorisent pas : passer des nuits blanches, boire des alcools forts, mentir...
- En matière d'éducation, il est important que les parents disent clairement ce qu'ils autorisent et ce qu'ils interdisent concernant les drogues légales ET illégales.
- Le respect d'une règle familiale ne dépend pas de l'existence d'une loi



# LE CANNABIS, CE N'EST PAS GRAVE, C'EST UNE DROGUE DOUCE

- Le terme « drogue douce » est dangereux car tout usage de drogue comporte des risques.
- Si l'on veut évaluer la gravité de la situation, outre le produit, il faut tenir compte de la quantité, de la fréquence, du contexte de consommation (seul, en groupe, dans la cours de récré, en prison, au boulot ...), de l'humeur, etc..

**=>Ce n'est la drogue et est douce ou dure mais l'usage que l'on fait du produit**





# LE CANNABIS, C'EST MOINS GRAVE QUE L'ALCOOL...

- Tout peut être grave.
- Ne pas savoir commencer sa journée sans fumer un joint est inquiétant, tout comme ne pas pouvoir affronter des difficultés sans boire quelques bières.
- A nouveau, ce n'est pas sur le produit qu'il faut se centrer mais sur l'usage qu'on en fait.

# L'ALCOOL, CE N'EST PAS DE LA DROGUE!

- Les drogues sont définies comme des substances qui modifient l'état de conscience et/ou l'activité mentale et qui peuvent provoquer une dépendance physique et/ou psychique.
- L'alcool correspond à cette définition et représente, avec le tabac et les tranquillisants, une des drogues les plus répandue dans la société.
- **C'est une drogue mais qui est légale...**

*Ceci n'est pas*



*une drogue?*

# LA BIÈRE (OU LE CIDRE) CE N'EST PAS DE L'ALCOOL

- Toutes les bières contiennent de l'alcool même si le taux d'alcool est parfois faible.
- On ne s'en rend pas toujours compte mais, servis dans un établissement public, un verre de bière, une coupe de champagne, un verre de porto ou un verre de whisky contiennent plus ou moins la même quantité d'alcool pur c'est-à-dire 10 grammes.





# ON COMMENCE PAR UN JOINT ET ON FINIT À L'HÉROÏNE...

- C'est ce qu'on a appelé la « **théorie de l'escalade** »: le cannabis mènerait inévitablement à l'héroïne.
- Bien évidemment la plupart des héroïnomanes ont consommé du cannabis et de l'alcool. Ils les utilisent même pour amortir ce que nous appelons la « descente », période très désagréable qui correspond à la fin des effets du produit.
- Pourtant la réalité et les statistiques le prouvent, l'immense majorité des fumeurs de joints, des alcooliques ne touchera jamais à l'héroïne.
- Le parcours d'un patient dépendant ne s'inscrit donc jamais dans une logique d'escalade mais dans un lien avec un ou des produits qu'il va tisser et entretenir.
- Les drogues ne sont pas des produits magiques qui décident à la place de l'individu

# LA COCAÏNE C'EST UNE DROGUE DE RICHE

- Autrefois la cocaïne était médiatiquement réputée pour être fort utilisée par certaines personnalités du show-buziness.
- Elle bénéficie d'une image « clean » car elle ne s'injecte pas.
- Aujourd'hui la chute des prix est telle que ce produit est devenu « tendance » auprès d'un public de plus en plus large.
- La cocaïne n'est plus une drogue de riche.
- La cocaïne basée est même la drogue des pauvres...







# LE CANNABIS: QUAND ON COMMENCE, ON NE PEUT PLUS S'ARRÊTER...

- Les différentes enquêtes, dont celle réalisée en 2001 par l'Institut de Santé Publique sur le cannabis et l'ecstasy/amphétamines, démontrent le contraire.
- Ainsi, la grande majorité (80% pour le cannabis et près de 90% pour l'ecstasy) de ceux qui ont essayé ce ou ces produits en consomment moins d'une fois par mois ou ont arrêté.
- Cette réalité vaut pour les autres drogues.

# POUR ARRÊTER, IL SUFFIT DE VOULOIR

- La volonté est nécessaire pour réussir mais n'est pas toujours suffisante.
- Il ne suffit pas de vouloir maigrir pour ne plus avoir envie de manger.
- D'autres éléments que la volonté doivent être mis en place : un soutien, des compensations, etc...



# LÉGALISER LES DROGUES METTRAIT FIN AUX TRAFICS.

- La légalisation n'empêchera pas un certain marché noir, tout comme il en existe pour l'alcool, les vêtements de marque ou n'importe quel autre bien de consommation.
- Cependant, la légalisation permettrait un contrôle des prix et casserait le monopole des mafias.
- De plus, rendre un produit légal permet de contrôler sa qualité, de réglementer sa vente, sa production, sa distribution, de fixer l'âge autorisé...



# LÉGALISER, C'EST LA DROGUE AU SUPERMARCHÉ !

- Légaliser un produit ne veut pas dire le mettre à la disposition de n'importe qui, n'importe où, n'importe comment.
- Au contraire, comme pour les médicaments par exemple, l'Etat pourrait établir des lieux de vente spécialisés soumis à des règles particulières.



# La Bière est Nourrissante



*Celle-ci en boit*



*Celle-là n'en boit pas*

An advertisement for cider. It features a large, tall glass filled with golden cider. A black silhouette of a person is climbing the side of the glass, reaching towards the top. The background is a solid yellow color. At the bottom, the text reads "BUVEZ DU CIDRE VOUS VIVREZ VIEUX". There is a small logo of a mouth with a tongue sticking out above the word "CIDRE".

**BUVEZ**  
**DU**  
**CIDRE**  
**VOUS VIVREZ VIEUX**

# IDÉES REÇUES SUR L'ALCOOL

- **L'alcool désaltère**
- **L'alcool donne des forces**
- **L'alcool réchauffe:** la température du corps s'abaisse d'un demi degré par fraction de 50 g d'alcool absorbé.
- **Dilué dans l'eau, l'alcool est moins toxique**
- **L'alcool ne fait pas grossir**
- **L'exercice accélère l'élimination de l'alcool**
- **Les hommes supportent mieux l'alcool que les femmes**
- **Boire une bière ou du bon vin, ce n'est pas boire de l'alcool !**
- **Ne jamais être ivre est la preuve que l'on tient bien l'alcool ?**
- **L'alcool, ce n'est pas une drogue.**



**Smoke a LUCKY  
To feel your LEVEL best!**

Luckies' fine tobacco picks you up when you're low . . . calms you down when you're tense—puts you on the Lucky level! That's why it's so important to remember that LUCKY STRIKE MEANS FINE TOBACCO

**L.S./M.F.T. — Lucky Strike Means Fine Tobacco**

So round, so firm, so fully packed

—mild, ripe, light tobacco. No wonder more independent tobacco experts—auctioneers, buyers and warehousemen—smoke Luckies regularly than the next two leading brands combined! Get a carton of Luckies today!

— so free and easy on the draw

©1956, THE AMERICAN TOBACCO COMPANY

Publicités 1956

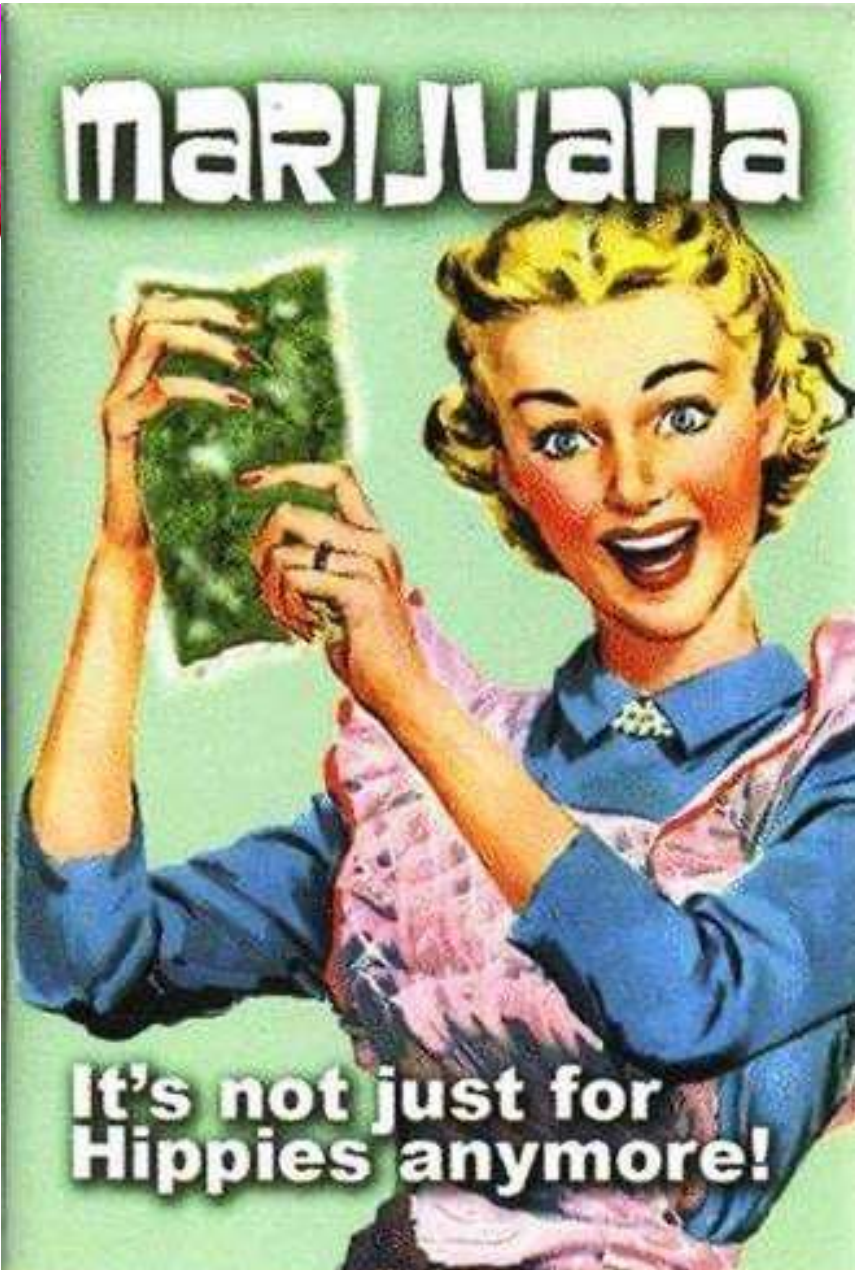


# IDÉES REÇUES SUR LE TABAC

- Je ne fume que cinq cigarettes par jour, c'est inoffensif pour ma santé
- Je ne fume jamais de cigarettes manufacturées car le tabac à rouler est moins toxique
- Je fume depuis trop longtemps, il est trop tard pour arrêter
- Je ne fume que des cigarettes légères, c'est moins nocif
- C'est la nicotine qui est responsable du cancer du poumon
- Je suis enceinte, je ne peux pas utiliser de substituts nicotiniques
- Si j'arrête de fumer, je vais automatiquement prendre 10 kilos
- Les patches sont dangereux pour le cœur
- Fumer diminue mon stress

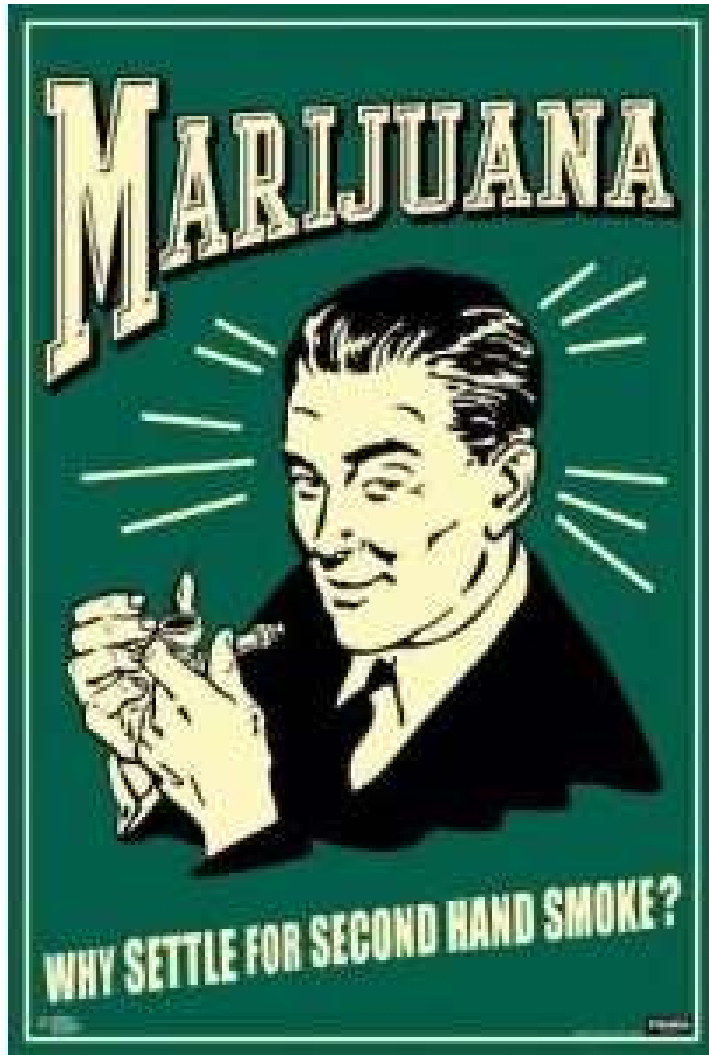


# MARIJUANA

A woman with blonde hair, wearing a blue shirt and a pink patterned vest, is holding a large, green marijuana leaf up to her face. She has a wide, happy smile and is looking directly at the viewer. The background is a solid light green color.

It's not just for  
Hippies anymore!

# MARIJUANA

A man in a dark suit and white shirt is shown from the chest up, smoking a pipe. He has a slight smile and is looking down at the pipe. Behind his head are several short, radiating lines, suggesting a glow or a halo. The background is a dark green color.

WHY SETTLE FOR SECOND HAND SMOKE?



# IDÉES REÇUES SUR LE CANNABIS

- Fumer du cannabis à la place du tabac, c'est moins dangereux
- Le cannabis rend schizophrène
- Le cannabis est une drogue douce
- Je ne consomme pas tous les jours, je ne suis pas dépendant...



Am. J. Ph.] 7 [December, 1901

**BAYER Pharmaceutical Products**  
**HEROIN—HYDROCHLORIDE**

is pre-eminently adapted for the manufacture of cough elixirs, cough balsams, cough drops, cough lozenges, and cough medicines of any kind. Price in 1 oz. packages, \$4.85 per ounce; less in larger quantities. The efficient dose being very small (1-48 to 1-24 gr.), it is

**The Cheapest Specific for the Relief of Coughs**  
 (In bronchitis, phthisis, whooping cough, etc., etc.)

WRITE FOR LITERATURE TO  
**FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD COMPANY**  
 SELLING AGENTS  
 P. O. Box 2160 40 Stone Street, NEW YORK

**INJECTABLE WHOLE OPIUM**  
 . . . FROM THE JUICE OF THE POPPY

Pantopon contains all the alkaloids of whole opium. Their separate effects combine to produce a synergistic activity of therapeutic action that is unsurpassed in hypnotic and analgesic qualities. And Pantopon contains only the active principles of opium—refined, water-soluble, injectable—in inactive constituents to be separated out. Quicker-acting, better-tolerated. Try Pantopon in place of morphine for dependable, optimum relief of pain. When opiate medication is indicated you can be assured of best results by prescribing 1/4 gr. Pantopon instead of the usual 1/4 gr. morphine. "Injectable whole opium" is bound to please you. HOFFMANN LA ROCHE, Inc., Nutley, N. J.

**PANTOPON 'ROCHE'**

Packages: Ampuls, 1 cc., 1/2 gr., mixture of 5 and 12. Hypo Tablets, 1/4 gr., value of 25 tablets of 1000. Oval Tablets, 1/4 gr., value of 25. Powder, vials of 1, 1/2, 1/4, and 1/8 ounce.

In Answering Advertisements please mention The American Journal of Surgery

**COCAINE**  
**TOOTHACHE DROPS**  
 Instantaneous Cure!  
 PRICE 15 CENTS.  
 Prepared by the  
**LLOYD MANUFACTURING CO.**  
 219 HUDSON AVE., ALBANY, N. Y.  
 For sale by all Druggists.  
 (Registered March 1885.) See other side.

# IDÉES REÇUES SUR LES AUTRES DROGUES

- Les héroïnomanes s'injectent
- La cocaïne n'entraîne pas de dépendance
- Les ecstasy pour faire la fête, c'est moins dangereux que l'alcool...

