

# TROUBLES PSYCHIQUES

## AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER



### JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES : VENDREDI 9 DECEMBRE 2022

#### PROGRAMME

##### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant aux principales maladies psychiques : troubles bipolaires, schizophrénie, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline
- ✓ Comprendre ce qu'est le handicap psychique et ses manifestations (troubles cognitifs) et son impact dans le quotidien des malades
- ✓ Connaître l'organisation de l'offre de soins et leurs spécificités sur le territoire
- ✓ Prendre conscience que les aidants ne sont pas seuls face à leurs difficultés.

##### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- ✓ Les différents soins possibles
- ✓ Le handicap psychique et ses manifestations .
- ✓ Connaissance de l'organisation des soins en psychiatrie, des structures sanitaires et médico-sociales en Savoie
- ✓ Rôle et actions de l'UNAFAM pour accompagner l'entourage du malade

##### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne nouvellement confrontée à la maladie psychique d'un proche. ( non ouverte aux professionnels)
- ✓ Cette journée d'information concerne des proches, familles, non-adhérents à l'Unafam ou tout récemment adhérents
- ✓ 12 à 14 personnes maximum.
- ✓ Formation gratuite financée par la CNSA
- ✓ Inscription obligatoire par courriel au : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org) ou par courrier postal à la délégation.

##### DURÉE :

- ✓ Une journée 9 h 30 à 17 h ( repas pris en charge )

Animation par une psychologue professionnelle spécialiste des troubles psychiques et une bénévole de la délégation.

#### Bulletin d'inscription "Information sur les troubles psychiques"

(à adresser à : Délégation UNAFAM 73 - Maison des Associations, 67 rue St François de Sales, 73000 CHAMBERY  
ou par mail : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org))

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... e-mail : .....

Je m'inscris à la journée d'information qui aura lieu le : vendredi 9 décembre 2022

A CHAMBERY ( Maison des Associations )

Je recevrai une confirmation de mon inscription et le plan d'accès avant la journée par mail ou tel.

Date : .....