



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**DEUX-SEVRES**

# La lettre d'information de la délégation des Deux- Sèvres



## SOMMAIRE

En voiture Psymone ! Mission réussie pour le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale - p. 3

Les actualités de la délégation - p. 5

Les temps forts de Belle La Différence - p. 6

Le coin culture - p. 8

*Illustration : Portrait Frédéric Stucin, Les Interstices, Filigranes Editions*

L'édito de  
l'Unafam 79

p. 2

Retour sur les journées  
inter-départementales

p. 4

Focus sur... l'expo  
photo *Les Interstices*  
de Frédéric Stucin

p. 7

## 2 / L'Edito de l'Unafam 79

### Un été chaud, une rentrée flamboyante

De nombreux événements riches et variés ont marqué cette rentrée, à renouveler pour certains comme :

- La première **journée interdépartementale organisée par l'Unafam Nouvelle-Aquitaine consacrée aux pair(e)s aidant(e)s** avec comme objectifs échanges, détente et bien être. Elle a eu lieu le 2 Juillet à Coulon pour les départements de l'ex Poitou-Charentes et a été un succès.
- La tenue de notre **assemblée annuelle** à Secondigny reportée en septembre à cause de la canicule a mis en avant par les témoignages, la pertinence et l'aide précieuse apportée aux familles :
  - des accueils
  - des groupes de paroles
  - des programmes de psychoéducation comme BREF et PROFAMILLE ou atelier prospect.
- L'UNAFAM 79 se réjouit de la création des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) :
  - une plénière à Bressuire le 23 octobre
  - le 4 octobre à l'agglomération du Niortais

Décloisonner, travailler ensemble pour l'interconnaissance de tous les partenaires, pour promouvoir le bien-être et la santé mentale.

- Grâce aux bénévoles, notre participation dans les **forums associatifs** nous a rendu visibles à Melle, Niort, Bressuire et fut l'occasion de belles rencontres, de diffusion de flyers...
- Les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale** ont été formidablement marquées cette année du 10 au 23 Octobre sur tout le territoire par :
  - l'aventure de « En voiture PSYMONIE le petit bolide de la sensibilisation à la santé mentale » pour combattre les préjugés et les tabous qui entourent les troubles psychiques.
  - les films débats, table ronde à Bressuire et Melle.

Mais tous ces événements n'auraient jamais pu se réaliser avec autant de succès ni même exister sans la participation des bénévoles que nous remercions vivement, chaleureusement et que nous espérons toujours plus nombreux.

Merci à tous et bonne lecture

Le Bureau Unafam 79  
Nadine Beal, Déléguée Départementale Adjointe  
Philippe Brilouet, Délégué Départemental

### Agenda



#### Concert de la chorale La clef des chants le 14 décembre 2022

Cette chorale, composée de soignants et de patients du CH Niort se produira le 14 décembre prochain à 18h à la Chapelle Saint-Esprit de l'hôpital.  
Participation libre.

#### Journée d'information sur les troubles psychiques le 21 janvier 2023

Cette journée, destinée aux aidants, permet de mieux comprendre les maladies psychiques et leurs manifestations, mais aussi de découvrir les ressources sur le département. Inscription gratuite mais obligatoire, déjeuner pris en charge. Lieu communiqué très prochainement.

Retrouvez toutes nos actualités et informations sur les troubles psychiques sur notre page

Facebook : Unafam - Délégations de Nouvelle-Aquitaine

# 3 / En voiture Psymone ! Mission réussie pour le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale



Du 10 au 21 octobre 2022, un petit camion a sillonné pour la première fois les routes des Deux-Sèvres pour sensibiliser le grand public à la santé mentale. L'Unafam 79 relate l'aventure d'"En Voiture Psymone !"

Après 2 semaines de déambulation sur les 11 sites du département des Deux-Sèvres, de Bressuire le 10 Octobre, à la Vilette, jusqu'au marché de Melle ce 21 Octobre, l'expérience à chaud « En voiture Psymone » a été très riche en enseignements.

D'abord elle a fédéré une petite équipe organisationnelle niortaise mêlant éducatrice spécialisée, à l'initiative du projet, coordinatrice PTSM, Directeur Esat Messidor et les bénévoles délégués Unafam du département comme pilote de l'évènement. C'est grâce à leur investissement et leur détermination que la motivation sans précédent et communicative de relever le défi s'est développée sur toutes les étapes du circuit.

De nombreux professionnels de tous les secteurs, social, médicosocial et du sanitaire se sont mobilisés permettant la rencontre de tous ces travailleurs de l'ombre trop souvent méconnus.

**Le rendez-vous au pied du camion a permis chaque jour, non seulement d'aller à la rencontre du grand public, objectif premier de cette opération, mais aussi d'échanger entre professionnels et bénévoles sur les pratiques de chacun dans son domaine, sur ses aptitudes et ses difficultés.**

Nous avons tous découvert des personnels investis avec comme dénominateur commun l'envie de communiquer, d'informer, de transmettre.

Ce fut tous les jours, de belles rencontres très enrichissantes avec la

promesse d'une suite dans les échanges et la transmission.

Ce lien manquant auparavant s'est établi entre les professionnels et les bénévoles de l'Unafam impatients de renouveler les contacts pour mieux se connaître et mieux informer les familles.

Ces nouvelles connaissances ont réellement boosté les ressources et les pistes d'orientation à proposer aux familles démunies.

**Le public a été très présent, même à des endroits où on ne l'attendait pas comme à Thouars.**

En rédigeant le questionnaire de 16 questions sur la santé mentale comme test de connaissance, nous avons l'idée de faire un état des lieux. Nous avons imaginé que le sujet était très méconnu car tabou, effrayant donc évité et pour ces raisons, nous voyions l'importance de faire de l'information.



Nadine Beal et Philippe Brilouet le jour de l'inauguration à Bressuire.

Informer, dédramatiser, expliquer pour stopper les préjugés.

Nous avons en effet relevé beaucoup de méconnaissance mais surtout une évaluation du nombre de personnes atteintes de troubles psychiques bien plus importante que la réalité.

Le chiffre n'est pas confirmé mais nous avons pu faire compléter plus de 300 questionnaires, ce qui est inattendu. Nous allons analyser toutes les réponses pour en tirer des commentaires que nous dévoilerons bientôt.



L'arbre aux idées reçues. Photo : S.M.

La plupart des gens qui ont répondu ont montré beaucoup de curiosité, mais aussi de la bienveillance et ont souligné l'importance de l'action en général dans le contexte environnemental difficile.

**Les plus jeunes, interrogés pour certains au Pôle Universitaire Niortais le 17 octobre et d'autres en service civique ont un regard assez lucide et positif.**

Ils ont montré une réelle avidité de connaissances et beaucoup d'empathie.

Trop de personnes restent persuadées qu'on ne peut pas personnellement aider une personne atteinte de troubles psychiques.

**PSYMONNE A CONVAINCU DU CONTRAIRE.**

La presse et les radios locales ont formidablement bien relayé l'évènement tout au long de la tournée et nous les remercions.

Alors Psymone reprendra peut-être la route l'année prochaine !

Nadine Beal



*Evelyne, bénévole à l'Unafam, discute avec une passante pendant l'opération.  
Photos page 3 et ci-contre : C.C*

### Les partenaires de Psymone

Psymone n'aurait jamais vu le jour sans un ensemble de partenaires, et le soutien financier d'Apivia Macif.

Un grand merci à l'ARS, l'UDAF des Deux-Sèvres, l'Adapéi 79, la Communauté d'Agglomération du Bocage Bressuirais, Niort Agglo, aux Centres hospitaliers de Niort et Nord Deux-Sèvres, à l'IREPS Nouvelle Aquitaine, aux GEM Espoir et Vie de Bressuire, GEM Au fil de la Mosaïque, GEM Vent de l'Espoir, GEM Echap'à Thouars, GEM Au gré du vent, GEM de Saint-Maixent et à Radio Pinpon.



*Psymone en déplacement à Niort le 20 octobre dernier. Photo : N. B.*



*Table ronde improvisée sur le marché de Melle avec (de g. à d.) : Elvire Aronica, Directrice Territoriale de l'ARS79, Delphine Batho, Députée des Deux-Sèvres, Philippe Brilouet, Délégué Départemental Unafam 79, Nadine Beal, adjointe au Délégué et Martine Dos Santos, Déléguée Régionale Unafam Nouvelle-Aquitaine.*



## Retour sur les premières journées inter-départementales organisées par l'Unafam Nouvelle-Aquitaine le samedi 2 juillet 2022

*La balade en barque a été appréciée.  
Photo : C.C*

Pour des raisons de distance seuls les départements Charente, Charente Maritime, Vienne et Deux Sèvres étaient conviées à Magné aux portes du marais poitevin. Les délégations de l'ex Grand Limousin se sont elles retrouvées à Bussière-Galant (Haute-Vienne). La journée était consacrée aux pair(e)s aidant(e)s dans un souci de détente, de bien être et de convivialité.

Après l'accueil assuré chaleureusement par Christina et Marie-Pierre, deux activités déjà retenues en fonction des affinités ont rempli la matinée :

- Une visite à pied dans les rues du village et les bords de la Sèvre Niortaise.
- Un atelier découverte de la sophrologie animé par Christine Botton, bénévole en Charente-Maritime.

A midi pique-nique partagé autour d'une table et échanges nombreux entre les différents convives. Après le repas tout le monde s'est rendu à Coulon pour une visite de l'éco-musée ou un grand tour guidé en barque dans les conches du marais. Les guides nous ont fait découvrir la richesse de la flore et de la faune, le maniement de la pigouille, dans un calme et une verdure apaisants.

Cette belle journée ressource a été appréciée à l'unanimité. Unanimité aussi pour qu'elle soit reconduite l'année prochaine...

**Bettie Vrignaud**

# 5 /Les actualités de la délégation

## Une assemblée annuelle sur le thème du soutien aux aidants



Malgré le report de date du 18 Juin au 10 septembre de notre assemblée annuelle et les contraintes associées nous avons pu réunir cette année 40 personnes à la maison du Pays de la Pomme à Secondigny pour rendre compte de l'activité de l'année écoulée.

Le thème retenu « l'aide aux aidants : la parole aux familles » a permis à plusieurs familles de s'exprimer pour témoigner de leur parcours et de l'aide qu'elles ont pu trouver.

Des groupes de parole aux activités de bien être (sophrologie) en passant par les programmes de psychoéducation comme BREF et PROFAMILLE...elles racontent le chemin parcouru.

Nous les remercions pour ces témoignages émouvants et éloquentes.

Aider, soutenir, former, défendre les intérêts des familles : tels sont les grands combats menés par l'Unafam depuis bientôt 60 ans. Dans un seul but : sortir de l'isolement pour trouver ensemble l'espoir et la force d'avancer.

Certaines familles sont devenues des bénévoles très actifs au sein de la délégation et participent à l'évolution permanente de ses principales missions.

Nous les encourageons et les remercions vivement.

### Le témoignage de Jacqueline

"J'ai témoigné lors de l'Assemblée générale de l'UNAFAM et j'ai saisi le sens profond et la portée de mon témoignage partagé avec tous les adhérents présents. Mais pour que cette portée soit élargie à l'ensemble des adhérents, il est peut-être utile que les quelques lignes suivantes puissent trouver leur place dans cette publication de l'UNAFAM :

« J'ai eu la chance de pouvoir participer à des formations comme Prospect ou Profamille, qui m'ont permis de mieux connaître la maladie de mon fils et d'avoir une meilleure communication avec lui. J'étais complètement ensevelie par ses tocs, j'ai réussi à prendre de la hauteur et du recul pour ne plus être submergée et continuer à vivre et l'aider en même temps de manière positive dans son quotidien.

C'est pourquoi, j'encourage tous ceux et celles qui ne l'ont pas encore fait, de le faire au plus vite car ces formations proposées par l'UNAFAM sont une véritable passerelle salutaire pour aller à la rencontre de nos proches atteints de troubles psychiques. En connaissant mieux la maladie et ses symptômes associés, vous serez mieux armés pour communiquer et aider votre proche de la meilleure des façons. Alors, n'attendez plus pour faire cette démarche positive et pleine d'espoir »

### En route pour le forum associatif de Melle

Le samedi 4 septembre avec le kakémono en bandoulière et mon sac chargé de flyers UNAFAM et PSYMONE, j'accède à cette esplanade arborée, remplie de tivolis où tout n'est qu'effervescence...

J'aperçois Jean, animateur du GEM qui me conduit au stand « Au Gré du Vent ». J'y rencontre Guillaume et d'autres « Gemeurs » déjà affairés. Puis un peu plus loin, je découvre la table dédiée à l'UNAFAM, à côté de l'UDAF. Merci aux organisateurs. J'ai juste le temps d'apposer mes flyers que des personnes arrivent.

Avec l'aide du flyer PSYMONE, j'évoque : « Il n'y a pas de SANTE SANS SANTE MENTALE ».

Je souligne cette initiative avec un final à MELLE pour combattre les préjugés, les idées reçues sur les troubles psychiques.

Tout de suite l'échange s'engage empreint de curiosité, de participation, qui fait écho à leur entourage qui aurait besoin d'accompagnement, ce sont près de 50 personnes contactées qui repartent, je l'espère, un peu plus légers, tant le regard est pesant, encore tabou sur ce qui entoure les troubles psychiques ; acquis à cette idée de promotion du Bien-être.

Puis arrive Maryline, de la radio D4B, qui m'invite à présenter l'UNAFAM et à parler de PSYMONE, j'en suis ravi et Merci aux professionnels, donc c'est à la radio que s'est conclu cet après-midi tonique.

Vraiment un dynamisme associatif qui rayonne sur Melle, une terre de LIEN social. Nous reviendrons l'année prochaine !

Philippe Brilouet

## 6 / Les informations de la délégation

### Un interGEM haut en couleurs !



A l'initiative des adhérents du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) Au Gré du Vent de Melle, tous les GEM des Deux-Sèvres ont été invités à se réunir pour une journée conviviale le mardi 4 octobre 2022.

Elle a commencé par un accueil souriant et bienveillant des adhérents du GEM Au Gré du Vent autour d'un café qui a permis à chacun de faire connaissance et ainsi tisser la toile des GEM pour cette journée.

Autour d'un buffet, préparé par le restaurant « Les glycines » de Melle, tous les adhérents ont pu discuter, partager et rire ensemble.

Ils ont, ensuite, découvert des activités sportives adaptées animées par Mathilde de l'UFOLEP pendant que d'autres partageaient leur temps entre belote, jeux de sociétés, pétanque, palet, etc...

Tout au long de la journée, les yeux de chacun se sont émerveillés avec un magicien de Thouars, Kévin NAIN, qui passait table par table et a fini par un show général de mentaliste.

Chacun est alors reparti avec une envie, **RECOMMENCER !!!!!**

*"Cela m'a appris à connaître d'autres personnes, on s'entendait bien tous et l'accueil des adhérents de Melle était très bien. Une fois rentrée chez moi, je me suis dit que j'ai vraiment passé une bonne journée"*

*« Belle cohésion des GEM. Les Gem sont une grande famille »  
« Content de l'intergem car ça a permis de rencontrer d'autres personnes en dehors du GEM dans la bienveillance et sans jugement »  
« Le GEM de Melle m'a bien plu et on s'est régalé. On s'est bien entendu avec tous les gens des alentours. Après manger, on s'est promené et il nous a pris en photo de groupe »*

*« Ca permet d'apprendre à connaître les autres. Le GEM est là pour nous aider. »*

*« On a aimé organiser la journée qui a été agréable »*

*« Beaucoup de satisfaction, motivation pour l'organisation de la part des adhérents d'Au gré du vent »*

*« Merci pour cette agréable journée, avec tous mes sentiments les plus sincères »*

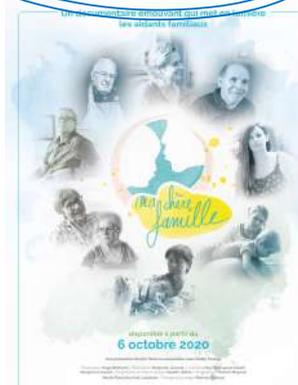
*« Très belle journée avec bonne ambiance, l'occasion de faire de belles rencontres avec un très bon repas et un bel environnement »*

*« C'était bien, la nourriture était bonne, j'ai apprécié bien jouer au UNO avec les autres personnes »*

### Les temps forts du festival Belle La Différence

Jeudi 6 octobre, petite virée à Bressuire avec Philippe pour retrouver Nicole et Mano au cinéma Le Fauteuil Rouge pour ce festival de cinéma sur le handicap et participer aux ciné-débats dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, avec 2 films suivis d'échanges :

- Ma chère famille, de Benjamin Laurent. Un documentaire qui met en lumière les aidants œuvrant dans l'ombre qu'ils soient conjoints, parents, amis ou professionnels.
- Un homme pressé, de Hervé Mimran. Un long-métrage où un homme très (trop ?) actif va être victime d'un AVC. Sa rééducation avec Jeanne, jeune orthophoniste, va être l'occasion pour chacun de se reconstruire et prendre le temps de vivre. Une autre façon de pousser la réflexion sur les tournants de la vie et de changer de regard !



## 7 / Focus sur... l'expo photo "Les Interstices" de Frédéric Stucin, à la Villa Perrochon



Du 29 avril au 3 septembre, la Villa Pérochon présentait « Les Interstices », une très belle exposition qui retrace la résidence du photographe Frédéric Stucin à la « P'tite Cafète » de l'hôpital psychiatrique de Niort. Avec la complicité d'Eric Lotterie, infirmier, l'occasion de porter un autre regard sur l'institution et d'aller à la rencontre des usagers.

Comment ne pas savourer la visite privilégiée de l'exposition guidée par Nathalie et Cédric, ceux-là même qui l'ont inspirées, puis embarqués dans une démarche artistique singulière dont ils ont été pleinement partie prenante. De toute évidence ils ont grandi de cette fierté d'avoir participé au jury du choix de l'artiste, de s'être immergé dans le processus de l'œuvre et aujourd'hui d'en restituer les détours aux curieux que nous sommes.

L'émouvante série de portraits de personnes toutes différentes et toute identiques à la fois renvoie ici au sujet de la stigmatisation qui ici ne peut avoir de prise.

A l'inverse, et venant s'immiscer à l'intervalle des portraits, la juxtaposition des photos prises dans les espaces extérieurs de l'hôpital psychiatrique interpelle avec leur pauvreté et leur médiocrité. Ils témoignent de l'univers quotidien dans lequel les malades séjournent et invite à s'interroger sur une qualité des lieux dans lesquels nos proches tentent de se rétablir.

Des non-personnes dans des non-lieux ?

En point d'orgue l'espace fumeur, cage improbable d'un autre temps, nous informe de la brutalité des lieux qui ne nous sont pas donnés à voir et qui pourtant sont là, bien présents. Comment imaginer que nos proches côtoient cette chose. En la banalisant. Inimaginable.

Une nouvelle salle, de nouveaux portraits tous différents, tous pareils, sans rictus: même profil, même angle, même zoom. Les malades ne sont pas d'autres personnes que nous même. Les lieux ont leur part de stigmatisation.

Dans une des dernières pièces de l'exposition, l'audition poignante des textes rédigés et lus par certains malades est sublimée par la force et la sincérité de ce qui était livré, de leur parcours, de ce qui est leur vie.

L'exposition recèle une lecture à plusieurs niveaux elle a su révéler en moi une foule d'émotions.

Chacun prends celui qui lui inspire ou pas. Bien sûr, elle fait débat puisque la culture est faite pour interpeller. Merci Cédric et Nathalie. Merci Frédéric STUCIN.

Nelly



### Ciné-débat à Melle pour les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Pour préparer les Mellois à la Clôture de Pymone, le vendredi 21 octobre, le cinéma Le Méliès a projeté le film "A la Folie", suivi d'un échange.

Le public était moins nombreux que l'année précédente, mais très sensible au thème.

Une fille de 30 ans (dite schizophrène), vit avec sa mère dans la maison de famille. La sœur cadette vient passer quelques jours à l'occasion de l'anniversaire de la mère, et le père fera aussi une apparition. La mère pense, souhaite que sa vie sacrifiée soit le seul médicament possible pour son aînée et rejette "une camisole chimique". Comment vivre ensemble ? Sortir du déni ? se voiler la face ? Ou garder espoir et agir ? Peut-on encore se parler ?

Oui c'est possible.



Annick Le Meaux

**Un peu, beaucoup... A la folie**

Collectif de 10 auteurs, Préface de Gringe,  
Editions Harper Collins, 2022, 192 pages

Les grands noms de la littérature brisent le tabou de la santé mentale.

Tous concernés !

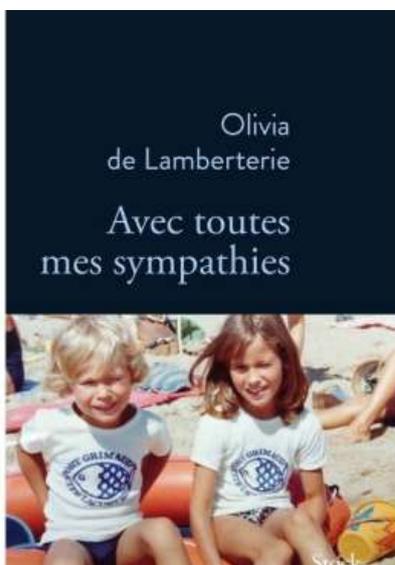
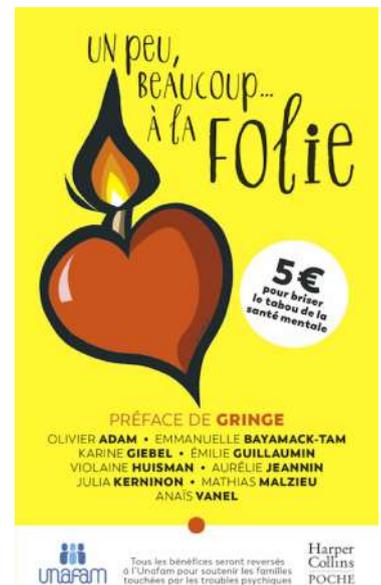
De près ou de loin, nous sommes tous concernés par la santé mentale.

Pourtant, on n'en parle pas, ou si peu. Est-ce la honte de la mise à nu ? La crainte d'être jugés ? La peur du rejet ?

Bipolarité, dépression, anxiété, addictions, schizophrénies... Bien souvent invisibles, les maladies psychiques recouvrent des réalités variées. Mais elles ont un point commun : discriminantes et méconnues, elles finissent par couper du monde.

Si taboues, mal-aimées soient-elles, elles doivent sortir de l'ombre. Plus elles seront visibles, plus elles auront de chances d'être comprises, prises en charge, accompagnées.

Tous les bénéfices seront reversés à l'Unafam pour soutenir les familles touchées par les troubles psychiques.



**Avec toutes mes sympathies**

Olivia de Lamberterie, Editions Stock, 2018, 256 pages

Avec toutes mes sympathies (la formule canadienne pour sincères condoléances), Olivia de Lamberterie raconte la souffrance, le manque, le deuil. Ce roman est enrichi de références littéraires et musicales ce qui le rend tout à fait pertinent. Elle exorcise à travers ce roman le chagrin lié à la perte de son frère.

Avec ce témoignage, Olivia signe un récit juste et bouleversant, une ode à la vie invitant à s'obstiner dans le bonheur même dans les moments tristes. Elle a été couronnée du prix Renaudot essai 2018.

**La rencontre, une philosophie**

Charles Pépin, Allary Editions, 2021, 272 pages

Dans la lignée de Les Vertus de l'échec et La Confiance en soi, un nouvel essai de philosophie pratique, où Charles Pépin montre que toute vraie rencontre est en même temps une découverte de soi et une redécouverte du monde.

Une philosophie salutaire en ces temps de repli sur soi.

Pourquoi certaines rencontres nous donnent-elles l'impression de renaître ? Comment se rendre disponibles à celles qui vont intensifier nos vies, nous révéler à nous-mêmes ?

La rencontre – amoureuse, amicale, professionnelle – n'est pas un "plus" dans nos vies. Au cœur de notre existence, dont l'étymologie latine ex-sistere signifie "sortir de soi", il y a ce mouvement vers l'extérieur, ce besoin d'aller vers les autres. Cette aventure de la rencontre n'est pas sans risque, mais elle a le goût de la "vraie vie".

