

## QUI SOMMES-NOUS ?

Un réseau de bénévoles, de familles et d'amis, formés à la maladie psychique, et disponibles pour :

- ▶ Vous accueillir et vous écouter,
- ▶ Vous informer et vous orienter,
- ▶ Vous aider à mieux vivre au quotidien,
- ▶ Vous éclairer sur des questions juridiques et sociales.

**VOUS N'ÊTES PAS SEUL,  
L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !**



Illustration réalisée par un adhérent du GEM d'Angoulême : "Suis ton chemin"

## ÉCOUTE-FAMILLE

Confiez vos inquiétudes et questionnements de manière anonyme à « Écoute famille », un service national d'écoute téléphonique assuré par des psychologues cliniciens.

Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

01 42 63 03 03 / [ecoute-famille@unafam.org](mailto:ecoute-famille@unafam.org)

**Pour adhérer à l'Unafam  
et en savoir plus :  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)**

**Siège - 12 Villa Compoint 75017 Paris - 01 53 06 30 43**

## VOTRE DÉLÉGATION

UNAFAM Charente

73 impasse Joseph Niepce

CS 92417

16024 Angoulême Cedex

Permanence téléphonique :

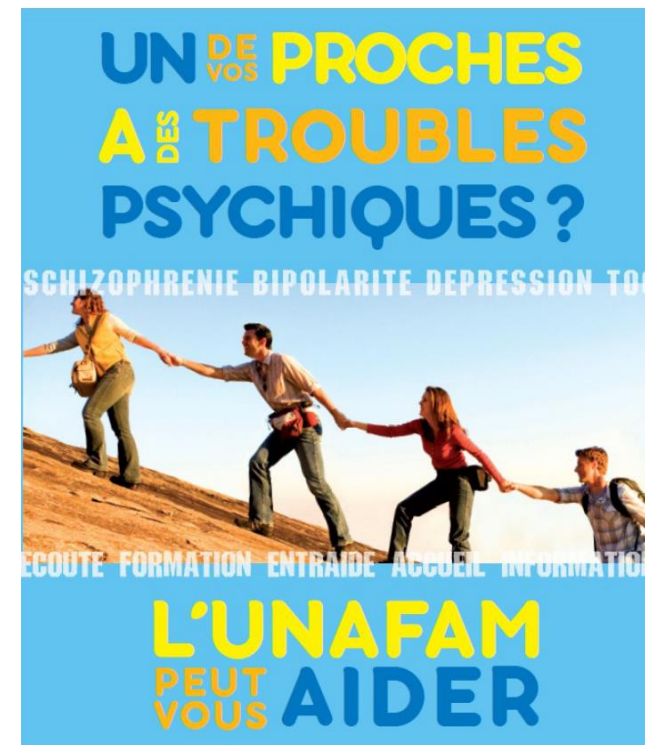
06 07 36 42 21

[16@unafam.org](mailto:16@unafam.org)

[www.unafam.org/-16-Charente-.html](http://www.unafam.org/-16-Charente-.html)



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES**

Association reconnue d'utilité publique

## Nous vous aidons

Une équipe de bénévoles charentais se relaie pour assurer :

- ▶ Une écoute téléphonique,
- ▶ Un accueil personnalisé, sur RDV, dans nos permanences du lundi au vendredi:
  - au CH Camille Claudel - La Couronne
  - à l'UDAF - Ma Campagne

Pour nous joindre un seul numéro:

**06 07 36 42 21**

**Pour une citoyenneté pleine et entière des personnes vivant avec des troubles psychiques et la reconnaissance du rôle essentiel de leur entourage proche.**

## Nous vous soutenons

En vous proposant :

- ▶ Des réunions d'informations et de partage,
- ▶ Un groupe de parole pour aidants familiaux animé par une psychologue clinicienne,
- ▶ Des rencontres conviviales,
- ▶ Des formations afin de rompre l'isolement du proche et le soutenir au quotidien,
- ▶ Des manifestations lors des SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale).



Illustration réalisée par un adhérent du GEM d'Angoulême : "Suis ton chemin"

## Nous agissons auprès des institutions

En défendant vos intérêts et ceux de vos proches :

- ▶ Au CH Camille Claudel - La Couronne
- ▶ À la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)
- ▶ À l'ARS (Agence Régionale de Santé)
- ▶ Au Conseil Départemental

En agissant avec d'autres associations.

En œuvrant pour améliorer les conditions de vie des personnes malades en accompagnant :

- ▶ La création de structures et services dans le logement et l'insertion professionnelle en agissant activement dans ATTAPsy (Association pour des Toits et du Travail Ac-compagnés pour personnes en souffrance psychique invalidante),
- ▶ L'insertion sociale par les loisirs en étant parrain des GEMs (Groupe d'Entraide Mutuelle).