



### EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports et Jeux Olympiques et Paralympiques



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



#### MEMBRES DU COLLECTIF NATIONAL

# DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

## SEINE NORMANDIE AGGLOMÉRATION

### RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES

Ouvert à tous

Programme sur [biblio.sna27.fr/](http://biblio.sna27.fr/)

Sur inscription, sur place ou sur le site

## VERNON

### EVS LE ONZE, HABITAT ET HUMANISME

11, avenue Winston Churchill

#### MARDI 8 OCTOBRE - 14H30

Séance de gym douce

#### MERCREDI 9 OCTOBRE - 14H30

Atelier nutrition avec Mélanie Debonne

#### JEUDI 10 OCTOBRE - 13H30

Marche santé

#### VENDREDI 11 OCTOBRE - 14H30

Jeu sur la santé mentale

Ouvert à tous

Réservations obligatoires à :

[s.dutilleul@habitat-humanisme.org](mailto:s.dutilleul@habitat-humanisme.org) ou

[ac.driot@habitat-humanisme.org](mailto:ac.driot@habitat-humanisme.org)

02 32 54 87 55

### LA COMPAGNIE DU NOUVEAU MONDE

Salle Maubert, Espace Philippe Auguste

#### MARDI 8 ET MERCREDI 9 OCTOBRE

##### 14H-19H

Mise à disposition d'outils : bd enfants, magazines ado, livres-audio

#### 15H00-15H30

Présentation du projet Tamus-Erasmus+  
Pour une santé mentale positive, et une meilleure communication dans la famille.  
Par Aline Tixier Abomba

#### 16H-16H30

Conférence théâtralisée  
Le Théâtre de Création de Création Spontané ! qu'est-ce que c'est ?  
Par Clément Révérend comédien, metteur en scène, initiateur du Healththeatre-Théâtre de Création Spontanée

#### 17H-18H30

Atelier de pratique artistique du Théâtre de Création Spontanée-Healththeatre.  
Par Clément Révérend  
Ouvert à tous à partir de 7 ans  
Inscription : 06 07 75 49 33

### ASSOCIATION HANDI- CAP EMPLOI 27

#### MARDI 15 OCTOBRE DE 14H À 17H

« Chasse aux trésors » : Renforcer ses compétences psychosociales  
Départ place de la mairie Vernon  
En partenariat avec les commerçants de Vernon et différentes structures  
Ouvert à tous  
Inscription auprès de [m.amara@hce27.com](mailto:m.amara@hce27.com)

### ENTRER DANS LA DANSE

#### Salle Maubert, EPA, Vernon

Ateliers danse et bien-être  
Exposition d'art contemporain  
Programme organisé par Gayle Simonnet  
Avec ou sans inscription préalable,  
**dans la limite des places disponibles**

#### MERCREDI 16 OCTOBRE

##### 10H30-12H00

Atelier enfants danse et bien-être

##### 13H30-14H45

Découverte danse et bien-être en continu

##### 15H15-16H45

Atelier adultes danse et bien-être

##### 18H30-20H

#### Soirée d'ouverture

Venez comme vous êtes pour partager le simple plaisir d'être ensemble.

#### JEUDI 17 OCTOBRE

10h30-12h

Atelier adultes danse et bien-être

##### 12H30-13H45

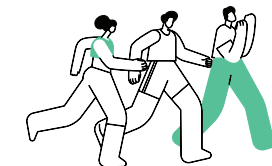
Découverte danse et bien-être en continu

##### 14H30-16H

Atelier danse et bien-être inspiré par l'exposition d'art

##### 16H45-18H

Découverte danse et bien-être en continu



#### 20H30-22H

#### « La grande ronde »

Plateau littéraire

Assister au plateau où nos invités parlent du livre qui pour eux fait entrer dans la danse.

#### VENDREDI 18 OCTOBRE

##### 10H15-11H30

Découverte danse et bien-être en continu

##### 11H45-13H15

Atelier adulte danse et bien-être

##### 14H-15H30

Atelier adulte danse et bien-être inspirés par l'exposition d'art

##### 17H00-18H15

Découverte danse et bien-être en continu

#### 20H30-22H

#### « Films en farandole »

Projection de court-métrages dans l'esprit bien-être de "entrer dans la salle", suivi d'un moment de partage.

Ouvert à tous, inscription conseillée

#### SAMEDI 19 OCTOBRE

##### 10H-12H

Atelier enfants danse et bien-être avec arts plastiques

##### 14H-15H

Découverte danse et bien-être en continu

##### 16H45-18H45

Atelier adultes danse et bien-être avec arts plastiques

Inscription : [bit.ly/4e0suUk](https://bit.ly/4e0suUk) ou au

06 85 12 59 55



## SERVICE SANTÉ SNA

### Espace Philippe Auguste

**18 OCTOBRE DE 14H-17H**

Conférence « Impact de l'activité physique sur la santé mentale : Évidences, mécanismes et perspectives pratiques »

Par Clément Ginoux Maître de Conférences, Ph.D., Assistant Professor at Sport and Social Environment Lab., Université

Ouvert à tous

Inscription en cliquant [ICI](#)

Plus d'informations [alnging@sna.vernon27.fr](mailto:alnging@sna.vernon27.fr)

**La clinique des portes de l'Eure exposera des créations produites dans le cadre d'ateliers au sein d'établissements scolaires**

## SECOURS CATHOLIQUE

City stade des Valmeux, rue des Grands Renards

**DIMANCHE 20 OCTOBRE**

**14H30-16H**

Découverte du Cricket

Ouvert à tous

## VEXIN SUR EPTÉ

Des associations sportives participent au SISM avec un accès gratuit à des séances.

Ouvert à tous

Plus d'informations au 06.27.53.33.16 ou via [florent.lasselin@vexin-sur-epte.fr](mailto:florent.lasselin@vexin-sur-epte.fr)

## LES ANDELYS

**MAISON DE LA FAMILLE ET DES SOLIDARITÉS « BULLE BIEN ÊTRE EN MOUVEMENT »**

**Rue des oiseaux**

**11 OCTOBRE**

**9H30-10H30**

Atelier "bouger en conscience pour augmenter les bienfaits du mouvement"

**10H45 À 11H45**

Atelier "un sommeil de qualité pour des journées dynamiques"

Animés par Laetitia Durand, sophrologue YANAGA

Ouvert à tous

Inscription au 02 32 54 75 63  
contact service santé SNA : [alnging@sna.vernon27.fr](mailto:alnging@sna.vernon27.fr)

