

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

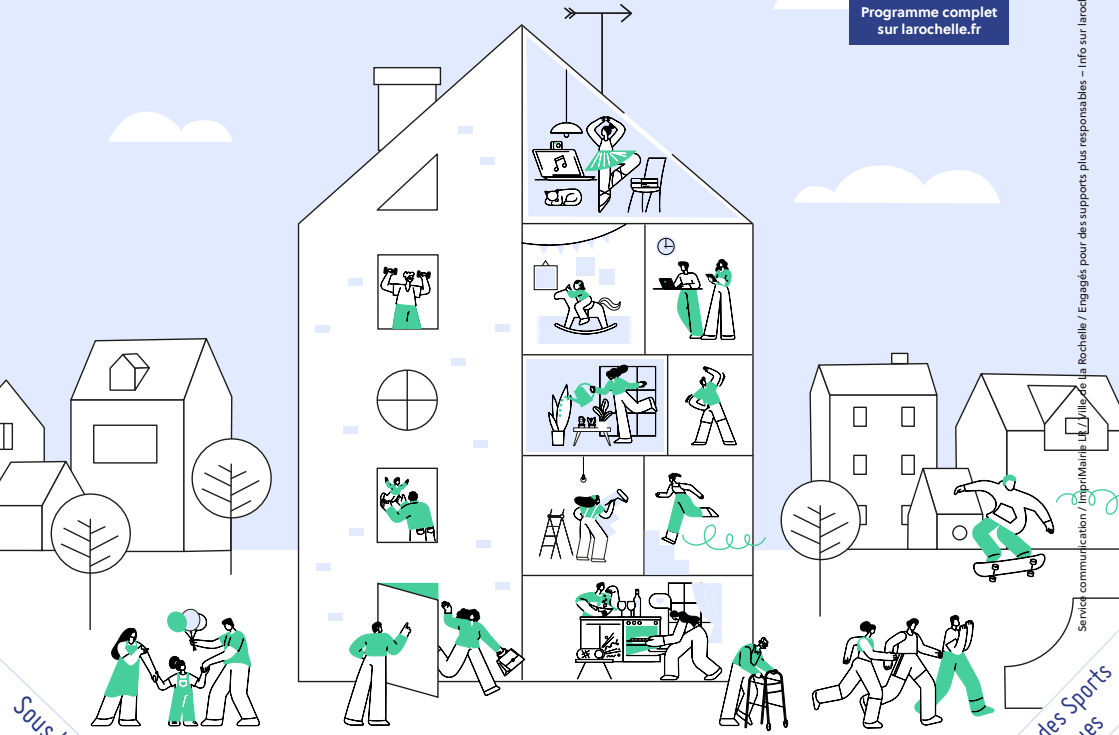
Semaines d'information  
sur la santé mentale

# siom

## LA ROCHELLE



Service communication / ImpriMairie, 14, Jullien, La Rochelle / Engagé pour des supports plus responsables - Info sur [larochelle.fr](http://larochelle.fr) / Septembre 2024



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7-20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère  
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports  
et Jeux Olympiques et Paralympiques



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



larochelle.fr

LA ROCHELLE

# PROGRAMMATION



## **Lundi 07 octobre, 20h, cinéma Le Palace, Surgères**

Projection suivie d'un débat du film documentaire « Etat limite » de Nicolas Peduzzi.

## **Mardi 08 octobre :**

### **10h-19h, espace ENCAN**

Journée showroom Forum des Associations.

### **14h-17h, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle, salle B1**

Portes ouvertes A.R.E.D.E.T.A.

## **Mercredi 09 octobre, 14h30-16h30, parc d'Orbigny**

Yoga bien-être et temps d'échange par l'association CORDIA. Sur réservation au 06 78 27 55 34.

## **Judi 10 octobre :**

Arrivée de la psycycllette, étape de La Rochelle.

### **15H30, place de l'hôtel de ville**

Randonnée cyclotouriste autour du département de 400km.

## **Vendredi 11 octobre :**

### **10h-17h, GEM Entraide et renaissance 27 avenue de Fétilly, La Rochelle et GEM P'tit plus espoir 1 bis avenue Porte Dauphine, La Rochelle**

Informations sur les GEM, journée portes ouvertes.

### **17h-19h, quai du carénage**

GEM APF France Handicap.

Sensibiliser sur le handicap.

Départ de la psycycllette, étape de La Rochelle.

## **Samedi 12 octobre :**

### **10h-17h, GEM Entraide et renaissance 27 avenue de Fétilly, La Rochelle**

Journée portes ouvertes.

### **10h-18h, quai du carénage**

Performance graff avec DOS.K sur un mur mobile organisé par le secours populaire français.

## **Lundi 14 octobre :**

### **10h, cinéma Dragon CGR**

Projection du film documentaire « Leurs mots à dire ».

### **18h-20h, centre social Saint-Eloi Beauregard**

Apéro Philo « Le temps qu'il nous faut ».

## **Mardi 15 octobre :**

### **14h-17h, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle, salle B1**

Portes ouvertes A.R.E.D.E.T.A.

### **19h, Hôpital Saint-Louis IFSI**

Conférence : histoire du Musée d'Art et d'Histoire de l'Hopital Sainte Anne (Mahhsa) organisée par la Société rochelaise d'étude en Psychiatrie.

## **Mercredi 16 octobre :**

### **14h-17h, centre social Saint-Eloi Beauregard**

« Balade surprise au fil de l'eau »

Journée découverte et sensibilisation à la santé mentale à la Ruche aux momes.

### **10h-17h, GEM APF France Handicap**

Journée portes ouvertes.

### **10h-12h, association Cordia**

Portes ouvertes.

## **Judi 17 octobre :**

### **9h30-11h, City stade Saint-Eloi**

Café des quartiers « Du temps pour moi ».

### **17h-20h, Lagord, Horizon Habitat Jeunes La Rochelle/Asso les 4 vents Les Boucaniers**

Escape Game « le sport en fête ».

### **Hôpital Marius Lacroix**

Visite du site et de son musée. Sur réservation au 06 44 99 33 52.

## **Vendredi 18 octobre :**

### **14h-16h, Surgères, demeure du Régisseur**

Atelier lecture et échange.

Présentation du livre « Apnée » de et avec Natacha SILLEGUE.

### **18h30, médiathèque Michel Crépeau**

Projection du film documentaire « sur l'Adamant », réalisé par Nicolas Philibert.

## **Du 7 au 20 octobre :**

### **Musées d'Histoire Naturelle, du Nouveau Monde et Maritime La Rochelle :**

RDV avec une œuvre en mouvement.

### **Médiathèques Municipales de La Rochelle :**

#### **Laleu/La Pallice-Mireuil et Villeneuve-les-Salines :**

Présentation de livres et DVD sur la santé mentale.